



14 EUROPE

THE INDIAN PANORAMA  
FRIDAY OCTOBER 20, 2026

## Embassy of India Celebrates 11th Ayurveda Day in Romania

Releases IV Volume of AYUSH Cell Romania

OCTOBER 2, 2026  
BUCHAREST (TIP)

The Embassy of India in Bucharest celebrated the 11th Ayurveda Day on 2 October 2026 at 6:00 AM, with the support of the Ministry of Ayush, Government of India. The event witnessed the participation of a large number of Romanian attendees and highlighted the importance of Ayurveda, India's traditional system of medicine, and its holistic approach to health and well-being.

A major highlight of the celebration was the release of the fourth volume of the publication of the AYUSH Cell Romania - AYUSH Information Centre, Bucharest. The book was jointly released by H.E. Dr. Manoj Kumar Mohapatra, Ambassador of India to Romania, and Mr. Andrei Gamsulea, Head of the AYUSH Cell Romania. The Mayor of Suceava H.E. Mr. Vasile Rimbu also attended the event as a Chief Guest, reflecting the importance of engagement with Romanian institutions in promoting awareness of Ayurveda and India's traditional systems of medicine. Addressing the gathering, Ambassador Dr. Manoj Kumar Mohapatra highlighted the importance of Ayurveda as an integral part of India's traditional knowledge and healthcare heritage. He emphasised its holistic approach to health and well-being and the importance of promoting greater awareness of Ayurveda among the Romanian public. He also underscored the role of cultural and knowledge-sharing initiatives in strengthening mutual understanding between India and Romania.

Mr. Andrei Gamsulea, Head of the AYUSH Cell Romania, also spoke on the occasion, highlighting the importance of Ayurveda and the role of the AYUSH Cell Romania - AYUSH Information Centre, Bucharest, in



Remarks by H.E. Dr. Manoj Kumar Mohapatra, Ambassador of India on the 11th Ayurveda Day



Remarks by H.E. Mr. Vasile Rimbu, Mayor of Suceava on the 11th Ayurveda Day



Remarks by Mr. Andrei Gamsulea, Head of the AYUSH Cell Romania on the 11th Ayurveda Day



Dignitaries release the IV Volume of AYUSH Cell Romania



Group photograph of the participants

disseminating information about India's traditional systems of medicine. He emphasised the value of continued efforts to promote awareness of Ayurveda and its principles and practices among Romanian audiences.

The Mayor of Suceava, who attended as a Chief Guest, also remarked on the importance of Ayurveda and the promotion of traditional approaches to health and well-being. His participation underscored the value of engagement with Romanian local authorities and institutions in fostering cultural exchange and increasing public awareness of India's traditional knowledge systems.

The release of the fourth volume marked another step in the ongoing efforts of the AYUSH Cell Romania - AYUSH Information Centre, Bucharest, to share

information about AYUSH systems and deepen understanding of India's traditional healthcare heritage in Romania. The publication serves as part of the continuing initiative to disseminate knowledge about Ayurveda and other traditional systems of medicine and to encourage greater engagement with India's wellness traditions.

The celebration also provided a platform to highlight Ayurveda's holistic perspective on health, which places importance on balance, preventive care and healthy living. Through such initiatives, the Embassy seeks to promote informed awareness of Ayurveda and encourage dialogue on traditional approaches to health and well-being.

The participation of a large number of Romanian attendees reflected public interest in learning more about Ayurveda and India's traditional systems of

medicine. The presence of Romanian dignitaries and representatives further contributed to the significance of the event, providing an opportunity to strengthen cultural understanding and people-to-people ties between India and Romania.

The celebration of the 11th Ayurveda Day formed part of the Embassy's continuing efforts, in coordination with the Ministry of Ayush, Government of India, to promote India's traditional systems of medicine and wellness in Romania. Through public outreach, publications and engagement with Romanian audiences, the Embassy aims to deepen awareness of India's rich traditional knowledge and further strengthen India-Romania cooperation in the field of traditional health and holistic well-being.

(Based on a press release issued by the Embassy of India in Bucharest)

The INDIAN PANORAMA

EVER TRUTHFUL

NEWS BUSINESS INDIANS ABROAD IMMIGRATION WOMEN & CHILDREN TRAVEL SPORTS SPIRITUALITY  
LIFESTYLE ASTROLOGY SCIENCE & TECHNOLOGY ENTERTAINMENT OPINIONS E-EDITION

NEWS TICKER [ Oct 17, 2026 - 8:31 am EDT ] Shounshwar set for T20I return after 4 yrs as Arundhat face

SEARCH

HOME > WORLD > EUROPE > Embassy of India Celebrates 11th Ayurveda Day in Romania

## Embassy of India Celebrates 11th Ayurveda Day in Romania

Oct 17, 2026 - 9:03 am EDT @theindianpanorama Europe, World



PROF. SALUJA BEING AWARDED JEWEL OF INDIA BY NY CONSUL GENERAL MR. RANDHIR JAISWAL



Call for All your Life Insurance Needs!  
"Making Friends Through Service"  
SANDHU Dinesh Anand & Priya  
Office: 918 21 5853  
Cell: 918 21 5871  
Email: sandhu@india.com  
www.sandhuindia.com

Articolul, intitulat „Embassy of India Celebrates 11th Ayurveda Day in Romania”, este însoțit de subtitlul „Releases IV Volume of AYUSH Cell Romania”, prin care lansarea celui de-al patrulea volum este evidențiată ca unul dintre momentele principale ale evenimentului. Informațiile publicate se bazează pe comunicatul oficial emis de Ambasada Indiei la București în data de 2 octombrie 2026.

## O relatare internațională dedicată evenimentului de la București

„The Indian Panorama” este un săptămânal în limba engleză, publicat în Statele Unite, cu activitate editorială la New York și Dallas. Publicația se adresează comunităților indiene din America, persoanelor de origine indiană stabilite în străinătate și cititorilor interesați de actualitatea Indiei și de relațiile sale internaționale.

Prin includerea evenimentului de la București în secțiunile dedicate Europei și actualității mondiale, publicația a adus în atenția acestui public un proiect editorial româno-indian cu o continuitate de mai mulți ani. Relatarea începe prin prezentarea celebrării celei de-a XI-a ediții a Zilei Ayurvedei, organizată la Ambasada Indiei la 2 octombrie 2026, cu sprijinul Ministerului AYUSH al Guvernului Indiei. Este menționată participarea numeroasă a publicului român și interesul pentru Ayurveda, prezentată drept un sistem tradițional indian de medicină, caracterizat printr-o abordare integratoare a sănătății și stării de bine.

## Perspective

### 1 Lansarea volumului 4 al lucrării „Ayurveda în România”, prezentată în presa internațională

*Săptămânalul indian-american „The Indian Panorama” a relatat despre lansarea volumului la Ambasada Indiei din București, evidențiind activitatea AYUSH Cell România.*

Lansarea volumului 4 al lucrării „Ayurveda în România”, desfășurată la 2 octombrie 2026, la Ambasada Indiei din București, a fost prezentată în presa internațională printr-un articol publicat la 17 octombrie 2026 de săptămânalul indian-american „The Indian Panorama”. Relatarea, apărută în secțiunile „Europe” și „World”, aduce în atenția cititorilor internaționali atât evenimentul diplomatic și cultural consacrat celei de-a XI-a ediții a Zilei Ayurvedei, cât și activitatea AYUSH Cell România – Centrul de Informare AYUSH București.



Lansarea volumului 4 al lucrării «Ayurveda în România», realizată în cadrul proiectului editorial AYUSH Cell România este prezentată explicit drept unul dintre momentele importante ale celebrării. Articolul precizează că volumul a fost lansat împreună de Excelența Sa, Dr. Manoj Kumar Mohapatra, ambasadorul Indiei în România și Republica Moldova, și Andrei Gămulea, coordonatorul AYUSH Cell România.

Este menționată, de asemenea, participarea domnului Vasile Rîmbu, primarul municipiului Suceava, în calitate de invitat de onoare. Publicația consemnează intervenția sa referitoare la importanța Ayurvedei și a abordărilor tradiționale ale sănătății. Această participare a avut caracterul unei prezențe instituționale la eveniment și este distinctă de activitățile desfășurate de AYUSH Cell România.

## Activitatea AYUSH Cell România, evidențiată în relatarea publicației

Un aspect important al articolului îl constituie prezentarea intervențiilor ambasadorului Indiei și coordonatorului AYUSH Cell România.

Potrivit publicației, ambasadorul Manoj Kumar Mohapatra a subliniat că Ayurveda reprezintă o parte integrantă a patrimoniului indian de cunoaștere tradițională și de îngrijire a sănătății. În intervenția sa, a evidențiat perspectiva integratoare a Ayurvedei asupra sănătății și stării de bine, precum și importanța dezvoltării cunoașterii acestui sistem în rândul publicului român. Ambasadorul a accentuat, totodată, rolul inițiativelor culturale și al schimburilor de cunoaștere în consolidarea înțelegerii reciproce dintre India și România.

Relatarea acordă atenție și intervenției lui Andrei Gămulea, coordonatorul AYUSH Cell România – Centrul de Informare AYUSH București. Sunt evidențiate activitățile centrului în domeniul diseminării informațiilor referitoare la sistemele tradiționale indiene de medicină, precum și importanța continuării prezentării principiilor și practicilor ayurvedice către publicul român.

Prin aceste referiri, articolul plasează lansarea volumului 4 în contextul unei activități educaționale și informaționale desfășurate în mod susținut, orientate către familiarizarea publicului cu tradiția ayurvedică.



## Volumul 4, expresia continuității unui proiect editorial

Relatarea din „The Indian Panorama” evidențiază în mod distinct semnificația publicării celui de-al patrulea volum. Publicația apreciază că această lansare reprezintă o nouă etapă a eforturilor desfășurate de AYUSH Cell România – Centrul de Informare AYUSH București pentru transmiterea informațiilor referitoare la sistemele AYUSH și pentru aprofundarea cunoașterii patrimoniului tradițional indian în România.

Această observație este relevantă pentru înțelegerea proiectului editorial „Ayurveda în România”, inițiat în anul 2018 și dezvoltat prin publicarea succesivă a celor patru volume.

Lucrarea urmărește documentarea activităților de Ayurveda din România, prezentarea inițiativelor educaționale, culturale și de cercetare, precum și evidențierea colaborărilor cu instituții din India.

Volumul 4, realizat de Andrei Gămulea și Aurora Nicolae și publicat în limba română și în limba engleză, continuă acest demers prin reunirea unor materiale referitoare la evenimente, proiecte de cooperare, studii asupra plantelor medicinale și aromatice, personalități ale tradiției ayurvedice și activități educaționale.

În acest fel, apariția lucrării oferă continuitate documentării dezvoltării Ayurvedei în România, iar versiunea în limba engleză permite prezentarea acestei experiențe către cititorii și instituțiile din alte țări ale lumii.



Este semnificativ faptul că „The Indian Panorama” asociază lansarea volumului cu obiectivul mai larg al aprofundării înțelegerii tradițiilor indiene de sănătate și al încurajării interesului pentru Ayurveda și celelalte sisteme AYUSH.

## Releases IV Volume of AYUSH Cell Romania

**BUCHAREST (TIP):** The Embassy of India in Bucharest celebrated the 11th Ayurveda Day on 2 October 2026 at 9:00 AM, with the support of the Ministry of Ayush, Government of India. The event witnessed the participation of a large number of Romanian attendees and highlighted the importance of Ayurveda, India's traditional system of medicine, and its holistic approach to health and well-being.



Remarks by H.E. Mr. Vasile Rîmbu, Mayor of Suceava on the 11th Ayurveda Day

A major highlight of the celebration was the release of the fourth volume of the publication of the AYUSH Cell Romania – AYUSH Information Centre, Bucharest. The book was jointly released by H.E. Dr. Manoj Kumar Mohapatra, Ambassador of India to Romania and Moldova, and Mr. Andrei Gamulea, Head of the AYUSH Cell Romania. The Mayor of Suceava H.E. Mr. Vasile Rîmbu also attended the event as a Chief Guest, reflecting the importance of engagement with Romanian institutions in promoting awareness of Ayurveda and India's traditional systems of medicine.

Addressing the gathering, Ambassador Dr. Manoj Kumar Mohapatra highlighted the importance of Ayurveda as an integral part of India's traditional knowledge and healthcare heritage. He emphasised its holistic approach to health and well-being and the importance of promoting greater awareness of Ayurveda among the Romanian public. He also underscored the role of cultural and knowledge-sharing initiatives in strengthening mutual understanding between India and Romania.



Remarks by Mr. Andrei Gamulea, Head of the AYUSH Cell Romania on the 11th Ayurveda Day



Dignitaries release the IV Volume of AYUSH Cell Romania

Mr. Andrei Gamulea, Head of the AYUSH Cell Romania, also spoke on the occasion, highlighting the importance of Ayurveda and the role of the AYUSH Cell Romania – AYUSH Information Centre, Bucharest, in disseminating information about India's traditional systems of medicine. He emphasised the value of continued efforts to promote awareness of Ayurveda and its principles and practices among Romanian audiences.

## Interesul publicului și consolidarea cooperării româno-indiene

În partea finală a articolului, publicația revine asupra semnificației evenimentului din perspectiva dialogului cultural dintre România și India.

Este evidențiată participarea numeroasă a publicului român, interpretată ca expresie a interesului pentru Ayurveda și pentru sistemele tradiționale indiene de medicină.

Totodată, relatarea subliniază că activitățile organizate de Ambasada Indiei, în coordonare cu Ministerul AYUSH, urmăresc să dezvolte o cunoaștere informată a Ayurvedei, inclusiv prin publicații, prezentări publice și dialog cu persoanele interesate.

Un aspect distinct al acestei perspective îl constituie accentul pus pe echilibru, prevenție și adoptarea unui mod de viață sănătos, elemente prezentate ca parte a abordării integratoare specifice Ayurvedei.

În această orientare se înscriu atât activitățile de informare desfășurate de AYUSH Cell România, cât și publicarea succesivă a volumelor lucrării „Ayurveda în România”, care contribuie la păstrarea și transmiterea documentată a experienței acumulate în cadrul proiectelor româno-indiene.

## Semnificația apariției în presa internațională

Articolul publicat de „The Indian Panorama” la 17 octombrie 2026 reprezintă un reper de vizibilitate internațională pentru lansarea volumului 4 al lucrării „Ayurveda în România”.

Importanța acestei apariții rezultă atât din profilul publicației, adresată comunităților indiene internaționale, cât și din faptul că relatarea evidențiază explicit lansarea volumului, contribuția AYUSH Cell România și rolul activităților educaționale în dezvoltarea dialogului dintre România și India. Preluarea comunicatului Ambasadei Indiei într-o publicație indian-americană permite ca informațiile despre evenimentul de la București să ajungă la cititori aflați dincolo de spațiul românesc și de canalele instituționale prin care au fost comunicate inițial.

Din perspectiva proiectului „Ayurveda în România”, această reflectare internațională însoțește un moment editorial semnificativ: publicarea celui de-al patrulea volum al unei lucrări dedicate documentării sistematice a activităților ayurvedice din România.

Continuitatea acestui proiect, realizarea edițiilor bilingve și dezvoltarea colaborărilor instituționale oferă premise favorabile pentru o mai largă cunoaștere internațională a inițiativelor românești dedicate Ayurvedei. Astfel, relatarea publicată de „The Indian Panorama” reprezintă atât o consemnare a evenimentului din 2 octombrie 2026, cât și o reflectare internațională a continuității activităților prin care Ayurveda este prezentată, studiată și documentată în România.

### *The Indian Panorama:*

[theindianpanorama.news/embassy-of-india-celebrates-11th-ayurveda-day-in-romania/](https://theindianpanorama.news/embassy-of-india-celebrates-11th-ayurveda-day-in-romania/)



## Cuprins

### 2 Structura conținutului revistei digitale Ayurveda Agenda nr. 42

Cuprinsul revistei digitale Ayurveda Agenda nr. 42 include referințele numerice ale articolelor incluse în cadrul diferitelor rubrici și precizări despre capitolele resurselor educaționale ale fiecărui nivel de studiu inclus.

#### Perspective

pag. 01-03

- (1) Lansarea volumului 4 al lucrării „Ayurveda în România”, prezentată în presa internațională

#### Cuprins

pag. 04

- (2) Structura conținutului revistei digitale Ayurveda Agenda nr. 42

#### Resurse educaționale

pag. 04-06

#### Ayurveda - Nivel 01

pag. 04

- (3) Ayurveda-Padartha

C03(R)

#### Ayurveda - Nivel 07

pag. 05-06

- (4) Cetas-Pravritti

C06&C07(N)



## Resurse educaționale

### Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

3

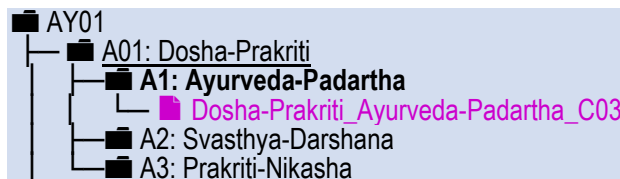
#### Un curs revizuit din secțiunea Dosha-Prakriti, capitolul Ayurveda-Padartha despre cele trei dosha-uri și funcțiile lor fundamentale



Cursul 3 prezintă cele trei forțe subtile vitale (dosha) și funcțiile generale ale acestora: mișcarea pentru vata, transformarea pentru pitta și structurarea pentru kapha.

Cursul 3 face parte din nivelul 1 (AY01), secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitolul Ayurveda-Padartha (A1), disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, cod: **AY01-A01-A1-C03**.

#### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



#### Cele trei dosha-uri și funcțiile lor fundamentale

Cursul 3 introduce sistemul ayurvedic al celor trei dosha-uri, prezentate ca forțe subtile vitale primare care coordonează manifestările vieții.

Vata susține mișcarea, transportul și transmiterea impulsurilor. Pitta guvernează transformarea, digestia și metabolismul. Kapha asigură structurarea, coeziunea și stabilitatea.

Prezentarea urmărește manifestarea acestor principii la nivel trupesc, funcțional și celular, precum și analogia cu vântul, Soarele și Luna.

Este subliniată diferența dintre dosha-uri și efectele lor observabile: mișcarea, secrețiile sau fluidele nu reprezintă dosha-urile înseși, ci expresii ale influenței lor. Această perspectivă oferă baza pentru înțelegerea tipologiilor constituționale ayurvedice vata, pitta și kapha.

Denumire: Dosha-Prakriti\_Ayurveda-Padartha\_C03



## Ayurveda - Nivelul 7 de studiu - AY07

### 4 Două cursuri noi din secțiunea Pravritti-Jnana, capitolul Cetas-Pravritti despre dinamica integrată a conștiinței instrumentale

*Cursurile 6 și 7 prezintă cooperarea dintre manas, buddhi, citta și ahamkara, trecerea de la reacția imediată la discernământ și solidaritatea funcțională dintre conștiința instrumentală și trup.*

Cursurile 6 și 7 fac parte din nivelul 7 (AY07), secțiunea Pravritti-Jnana (A07), capitolul Cetas-Pravritti (A1), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Cursurile au codurile: **AY07-A07-A1-C06** și **AY07-A07-A1-C07**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY07
  - A07: Pravritti-Jnana
    - A1: Cetas-Pravritti
      - Pravritti-Jnana\_Cetas-Pravritti\_C06&C07

### De la reacția imediată la armonizarea conștiinței și a răspunsului trupesc

Cursurile 6 și 7 aprofundează dinamica conștiinței instrumentale prin examinarea raporturilor dintre manas, buddhi, citta și ahamkara.

Cursul 6 evidențiază trecerea de la reacția imediată la răspunsul conștient, folosind proverbe și aforisme care ilustrează verificarea, anticiparea consecințelor, măsura acțiunii, cumpănirea cuvintelor și ascultarea perspectivelor diferite.

Mano-vaha-srota susține receptarea și orientarea inițială, buddhi-vaha-srota realizează evaluarea discriminativă, iar citta-vaha-srota reactualizează impresiile profunde ce pot influența conduita.

Cursul 7 prezintă unitatea funcțională a organului intern al conștiinței, completând analiza prin rolul identitar al lui ahamkara și prin relația reciprocă dintre activitatea interioară și procesele biologice.

Noțiunea de solidaritate funcțională explică modul în care dispozițiile conștiinței și răspunsurile trupesti se influențează și se pot susține reciproc.

Sunt analizate reacțiile de teamă, iritare sau ezitare, dar și posibilitatea reorganizării lor.



Reorganizarea se poate realiza prin exercitarea discernământului, respirație conștientă și integrarea unor experiențe noi.

Este diferențiată coerența de armonie: o configurație poate fi coerentă și stabilă fără a fi adecvată, în timp ce armonia presupune proporționalitate, flexibilitate și adaptare la cerințele reale.

Cursurile 6 și 7 oferă repere practice pentru observarea impulsurilor, evaluarea reacțiilor și transformarea treptată a tiparelor interioare, păstrând legătura dintre perspectiva ayurvedică subtilă și suportul trupesc al experienței.

Această înțelegere permite recunoașterea funcției predominante într-o situație, identificarea relațiilor insuficient armonizate și alegerea unei intervenții potrivite, orientate atât asupra conștiinței instrumentale, cât și asupra manifestărilor biologice, în vederea dobândirii unui răspuns lucid, echilibrat și constructiv.

Prin autoexaminare consecventă, prima impresie poate deveni obiect al analizei, elanul poate fi proporționat, iar experiența poate fi integrată astfel încât predispozițiile viitoare să susțină decizii clare, acțiuni adecvate și o autonomie interioară sporită.

**Denumire:** Pravritti-Jnana\_Cetas-Pravritti\_C06&C07

**Acces:** [ayushcell.ro/suport\\_scris](http://ayushcell.ro/suport_scris)

