



Perspective

1 Perspective, o nouă rubrică Ayurveda Agenda

Dezvoltări ale unor evenimente, idei și contribuții semnificative, pentru a le aprofunda semnificația, continuitatea și direcțiile pe care le deschid.

Rubrica „Perspective” revine asupra unor evenimente, întâlniri și momente semnificative prezentate anterior în *Ayurveda Agenda*, pentru a pune în valoare și pentru a aprofunda idei, intervenții și direcții care merită să fie dezvoltate.

În acest fel, unele teme pot fi reluate dintr-o perspectivă nouă, cu accent asupra aspectelor care își păstrează relevanța și interesul.

Sunt reunite în cadrul acestei rubrici a revistei *Ayurveda Agenda* discursuri, reflecții, contribuții și teme care completează imaginea unor evenimente deja cunoscute. Toate acestea permit o înțelegere nuanțată a semnificației lor și oferă posibilitatea de a descoperi aspecte și perspective noi.

Prin această rubrică, anumite evenimente sau momente importante sunt readuse în atenție, oferind prilejul de a redescoperi idei valoroase, de a urmări direcțiile pe care acestea le deschid și de a evidenția contribuțiile unor personalități ori instituții sau felurite inițiative relevante.

Rubrica „Perspective” creează astfel o legătură firească între evenimentul propriu-zis și reflecțiile, mesajele și dezvoltările ulterioare care își păstrează valoarea dincolo de momentul temporal în care evenimentul a avut loc.

2 Un moment de referință pentru relațiile academice româno-indiene

Conferirea titlului de Doctor Honoris Causa Excelenței Sale Droupadi Murmu, Președinta Republicii India, la Academia de Studii Economice din București.

Ceremonia desfășurată la Academia de Studii Economice din București în data de 24 iulie 2026, în cadrul vizitei de stat în România a Excelenței Sale Droupadi Murmu, Președinta Republicii India, a reprezentat un moment cu o semnificație aparte.



Conferirea titlului de Doctor Honoris Causa de către una dintre instituțiile universitare reprezentative ale României a depășit cadrul unei ceremonii academice, punând în lumină deopotrivă un parcurs personal excepțional, forța transformatoare a educației și importanța dialogului dintre România și India. Momentul a oferit o expresie semnificativă diplomației academice și legăturilor care se dezvoltă între cele două țări, India și România, prin educație, cercetare, cultură și cunoaștere.





Parcursul Excelenței Sale Droupadi Murmu, de la comunitatea rurală în care s-a născut până la cea mai înaltă funcție a Republicii India, a fost evocat ca un exemplu al modului în care educația, perseverența, responsabilitatea publică și apropierea de oameni pot dobândi o valoare care depășește granițele unei biografii personale.



În același timp, ceremonia a evidențiat noi perspective pentru cooperarea academică româno-indiană și pentru consolidarea unei relații întemeiate pe respect reciproc, valori comune și încredere.

Rubrica „Perspective” revine asupra acestui eveniment pentru a reda în întregime mesajele și Laudatio prezentate cu prilejul ceremoniei.

Parcurse acum în forma lor amplă, aceste intervenții completează imaginea momentului și permit înțelegerea mai profundă a rațiunilor academice, umane și diplomatice care au stat la baza acordării acestei înalte distincții.



Mesajul Președintelui Senatului Academiei de Studii Economice din București

Academia de Studii Economice din București are deosebita onoare de a conferi titlul de Doctor Honoris Causa Excelenței Sale Doamnei Droupadi Murmu, Președintele Republicii India. Această distincție reprezintă un moment de excepție în viața universității noastre.

Decizia de acordare a acestui înalt titlu academic este rezultatul propunerii formulate de Consiliul de Administrație al Academiei de Studii Economice din București și al aprobării în unanimitate de către Senatul universitar.

Prin acest gest, comunitatea noastră academică își exprimă profunda prețuire față de o personalitate al cărei parcurs de viață a devenit, pentru întreaga lume, o mărturie a puterii educației de a schimba destine.

Excelența Sa Doamna Droupadi Murmu întruchipează într-un mod exemplar valorile pe care universitatea noastră le așază la temelia misiunii sale: educația ca drept fundamental, meritul ca măsură a împlinirii omului și slujirea binelui public ca formă supremă de responsabilitate.

Drumul Domniei Sale, construit prin învățătură, muncă și integritate, transmite fiecărui student un mesaj pe care nicio carte nu îl poate cuprinde pe deplin: originea socială nu este un destin, iar cunoașterea deschide ușile pe care privilegiile nu le pot deschide.

De-a lungul întregii sale cariere, ca profesor, parlamentar, guvernator și președinte, Doamna Droupadi Murmu a promovat cu statornicie accesul la educație pentru fete, femei și comunități defavorizate, recunoașterea meritelor profesorilor și îmbinarea pregătirii cu fundamentele morale și etice ale cunoașterii.

Contribuția Domniei Sale la păstrarea identității culturale și lingvistice a comunităților din India, precum și viziunea care îmbină creșterea economică cu incluziunea socială și cu dezvoltarea capitalului uman, au o relevanță directă pentru domeniile de studiu și de cercetare ale universității noastre.



Prin conferirea acestui titlu, Academia de Studii Economice din București își propune să consolideze dialogul academic dintre România și India și să deschidă noi direcții de cooperare cu instituțiile de învățământ superior din Republica India, prin schimburi de studenți și cadre didactice, proiecte comune de cercetare și parteneriate durabile, în spiritul relațiilor bilaterale aflate astăzi într-o etapă de dezvoltare fără precedent.

Această distincție reflectă, totodată, rolul important pe care Academia de Studii Economice din București îl are în formarea de specialiști de înaltă calificare și în afirmarea României în comunitatea academică internațională. Continuând tradiția de a onora personalități marcante ale vieții publice, științifice și academice mondiale, printre care șefi de stat și de guvern, laureați ai Premiului Nobel, reputați oameni de știință și academicieni, rectori ai unor universități prestigioase din întreaga lume și lideri ai instituțiilor europene și internaționale, universitatea noastră își reafirmă angajamentul față de excelență, deschidere internațională și responsabilitate socială.

Pentru Academia de Studii Economice din București, acordarea titlului de Doctor Honoris Causa Excelenței Sale Doamnei Droupadi Murmu reprezintă deopotrivă un omagiu adus unui parcurs excepțional și o reafirmare a convingerii care ne definește de peste un secol: educația rămâne cea mai puternică forță de transformare a oamenilor și a societăților.

*Prof. univ. dr. Gheorghe Hurduzeu
Președintele Senatului Academiei de Studii
Economice din București*

Mesajul Rectorului Academiei de Studii Economice din București

Marile universități nu sunt numai spații ale cunoașterii. Ele sunt instituții care păstrează memoria unei națiuni, formează elitele sale și contribuie, prin educație și cercetare, la dezvoltarea societății și la dialogul dintre state.

Academia de Studii Economice din București își asumă această misiune de peste un secol. Fidelă tradiției sale și deschisă lumii, universitatea noastră consideră că diplomația academică reprezintă una dintre cele mai durabile forme ale cooperării internaționale, întrucât are capacitatea de a construi ceea ce timpul nu poate ușor destrăma: încredere, respect reciproc și comunități de valori.



În acest spirit, conferirea titlului de Doctor Honoris Causa Excelenței Sale Doamnei Droupadi Murmu Președinte Republicii India, dobândește o semnificație care depășește cadrul unei ceremonii academice. Ea marchează întâlnirea dintre două instituții dedicate, fiecare în felul său, servirii interesului public: Președinția Republicii India și Academia de Studii Economice din București.

Republica India reprezintă astăzi una dintre marile puteri ale lumii contemporane. Forța economiei sale, vitalitatea democrației sale, performanțele în domeniul științei și tehnologiei, precum și extraordinara profunzime a patrimoniului său cultural îi conferă un rol de prim rang în configurarea ordinii internaționale a secolului XXI.



Pentru o universitate dedicată studiului economiei, administrației și afacerilor internaționale, dialogul cu India nu este doar o oportunitate de cooperare academică, ci o necesitate intelectuală.

Vizita de stat efectuată în România de Excelența Sa, Doamna Droupadi Murmu, deschide o nouă etapă în dezvoltarea relațiilor dintre cele două țări. Academia de Studii Economice din București are onoarea de a se alătura acestui moment prin gestul care definește cel mai bine identitatea unei universități: recunoașterea excelenței și integrarea acesteia în propria comunitate academică.

Titlul de Doctor Honoris Causa exprimă, înainte de toate, respectul universității noastre pentru un parcurs de viață în care educația, meritul, responsabilitatea publică și atașamentul față de valorile democratice au devenit repere ale unui leadership autentic. În același timp, el reafirmă convingerea Academiei de Studii Economice din București că progresul unei societăți se întemeiază pe educație, pe cunoaștere și pe instituții puternice.

Universitățile au vocația timpului lung. Din această perspectivă, prezentul moment nu aparține doar calendarului diplomatic al anului 2026. El devine parte a istoriei Academiei de Studii Economice din București și un reper în evoluția relațiilor academice dintre România și Republica India.

Ne exprimăm convingerea că această ceremonie va deschide noi perspective pentru colaborarea dintre universitățile celor două țări și va consolida o relație întemeiată pe respect, încredere și aspirația comună către excelență.

Prof. univ. dr. Nicolae ISTUDOR
Rectorul Academiei de Studii Economice din București

Laudatio în vederea acordării titlului onorific Doctor Honoris Causa al Academiei de Studii Economice din București Excelenței Sale Droupadi Murmu, Președintele Republicii India

Este un moment deosebit de emoționant și de înaltă semnificație pentru întreaga noastră comunitate academică. Astăzi, Academia de Studii Economice din București, una dintre cele mai prestigioase instituții de învățământ superior economic din România și din Europa de Sud-Est, are privilegiul și onoarea de a vă conferi, Excelență, Doamnă Președinte, titlul de Doctor Honoris Causa, cea mai înaltă distincție academică pe care o poate oferi universitatea noastră.

Acest gest academic se înscrie într-un moment istoric de excepție: vizita de stat pe care Excelența Voastră o efectuați în România, la invitația Președintelui României, domnul Nicușor Dan, în perioada 23-25 iulie 2026.

Este prima vizită oficială prezidențială indiană în țara noastră după aproape trei decenii, un prilej care marchează nu doar o nouă etapă în relațiile bilaterale dintre România și India, ci și o punte între două lumi unite prin valori fundamentale: democrația, pluralismul și statul de drept.

I. Un parcurs excepțional: de la Satul Tribal la Președinția Republicii India

Parcursul de viață al Doamnei Droupadi Murmu este, în sine, o lecție de istorie contemporană, o lecție despre puterea educației de a transforma destine și de a rupe lanțurile excluziunii sociale.

Domnia Sa s-a născut la 20 iunie 1958, în satul Uparbeda, din districtul Mayurbhanj, în statul Odisha, într-o familie aparținând comunității tribale Santal, una dintre cele mai vechi și mai mari comunități tribale (Adivasi) din India.

A crescut într-un mediu marcat de sărăcie și de excluziune socială, într-un colț de lume în care accesul la educație era, mai degrabă, excepția decât regula. Și totuși, prin determinare și perseverență, a reușit să fie prima fată din sat care a promovat examenul de maturitate și a urmat cursuri universitare.



Doamna Președinte a obținut licența în Științe Politice și Economie în anul 1979, la Rama Devi Women's College din Bhubaneswar, fiind prima femeie din cadrul comunității sale rurale care a finalizat studii universitare.

Acest debut, modest în aparență, însă extraordinar în substanță, conține deja toate premisele parcursului care va urma. Pentru că Domnia Sa nu a urcat spre înălțimile puterii pe scara privilegiilor, ci pe scara meritului, a educației și a slujirii serviciului public. Fiecare treaptă a fost câștigată prin efort propriu, în condiții în care mulți alții ar fi renunțat.

După absolvire, Doamna Președinte a lucrat ca asistent administrativ în Departamentul pentru Irigații și Energie al Guvernului statului Odisha, în perioada 1979-1983. După o pauză dedicată familiei, a revenit în mediul educațional, în perioada 1994-1997 activând ca profesor onorific la Sri Aurobindo Integral Education and Research Centre din Rairangpur, unde a contribuit la educația copiilor din zonele rurale.

Acest interludiu pedagogic nu este un detaliu biografic oarecare, el arată o vocație profundă: aceea de a da mai departe, de a educa, de a deschide drumuri acolo unde alții văd doar obstacole.

Anul 1997 marchează intrarea Domniei Sale în viața politică, prin alegerea ca membră a Consiliului Zonei Rairangpur, devenind ulterior vicepreședintă a acestuia. În perioada 2000-2009 a fost aleasă de două ori consecutiv membră a Adunării Legislative a Statului Odisha din partea circumscripției Rairangpur.

În această calitate, Doamna Președinte Murmu a deținut funcții ministeriale deosebit de importante, după cum urmează: ministru de stat cu responsabilitate independentă pentru comerț și transport, perioadă în care a contribuit la modernizarea infrastructurii de transport și la facilitarea comerțului regional și, ulterior, ministru de stat cu responsabilitate independentă pentru pescuit și resurse animale, domenii esențiale pentru securitatea alimentară și dezvoltarea rurală a statului Odisha.

Calitatea activității sale legislative a fost recunoscută, în anul 2007, când a fost distinsă cu Premiul „Pandit Nilkanth Das”, pentru Cel mai bun parlamentar, o distincție care atestă nu doar competența tehnică, ci și profunda conexiune cu nevoile cetățenilor pe care Domnia Sa i-a reprezentat.

La 18 mai 2015 a depus jurământul ca al IX-lea guvernator al statului Jharkhand, devenind prima femeie dintr-o comunitate tribală care a deținut funcția de guvernator al unui stat indian cu o populație tribală semnificativă, deținând cel mai lung mandat în această funcție (6 ani și 55 de zile). Ca Guvernator, s-a remarcat prin reforme ale examenelor universitare, prin consolidarea autonomiei universitare din statul Jharkhand, prin promovarea consecventă a educației fetelor în școlile Kasturba Gandhi Balika Vidyalayas (instituții destinate fetelor din medii defavorizate) și prin transparența și integritatea absolută în exercitarea mandatului, evitând orice implicare în controversele politice locale.

Momentul de vârf al carierei Doamnei Droupadi Murmu a avut loc la 25 iulie 2022, când a depus jurământul ca al 15-lea președinte al Republicii India, alegere ce a marcat o serie de premiere istorice în istoria Republicii India, cum ar fi: prima persoană dintr-o comunitate tribală care deține cea mai înaltă funcție în stat; a doua femeie președinte al Indiei, după Pratibha Patil (perioada 2007-2012); primul președinte născut în India independentă, după anul 1947; a fost, la momentul alegerii, cea mai tânără persoană care a ocupat această funcție.

Aceste premiere nu sunt simple statistici. Ele reprezintă o ruptură profundă față de ceea ce se întâmpla în secolele de excluziune sistemică. Ele spun, într-un limbaj pe care întreaga lume îl înțelege, că în India secolului al XXI-lea, originea socială nu mai este o condamnare, ci că educația, meritul și serviciul public pot deschide ușile cele mai înalte ale statului. Pentru sute de milioane de cetățeni, din India și din întreaga lume, care aparțin comunităților marginalizate, alegerea Doamnei Murmu ca Președinte a fost un mesaj de speranță și de demnitate.



II. Contribuții excepționale în domeniul educației și al emancipării sociale

De-a lungul întregii sale cariere, Doamna Președinte a fost o susținătoare vocală și consecventă a rolului transformativ al educației, în special în viața fetelor și femeilor din comunitățile marginalizate. Ca guvernator al Jharkhandului, a inițiat reforme ale sistemului de examene universitare și a promovat activ educația fetelor în școlile Kasturba Gandhi Balika Vidyalayas. Ca președinte, a continuat să adreseze mesaje constante către comunitățile tribale, încurajându-le pe tinerele fete să urmeze studii superioare, adesea dând ca exemplu propria experiență. Această autenticitate dă fiecărui cuvânt o forță pe care niciun discurs politic nu o poate egala.

În calitate de Președinte al Indiei, Domnia Sa conferă anual Premiile Naționale pentru Profesori (National Teachers' Awards), ceremonie care evidențiază contribuțiile educatorilor și rolul lor esențial în transformarea Indiei într-o superputere globală a cunoașterii. Prin mesajele adresate cu aceste ocazii, Doamna Președinte a subliniat în mod repetat importanța integrării educației formale cu fundamentele morale și etice, precum și necesitatea accesului la educație pentru fete, femei, minorități și comunități defavorizate. Aceste valori, educația ca drept fundamental, meritul didactic ca resursă națională, etica – fundament al cunoașterii, sunt valori pe care și Universitatea noastră le promovează cu aceeași convingere.

Contribuția la recunoașterea constituțională a limbii Santali și la codificarea scriptului Ol Chiki (sistemul de scriere specific acestei limbi) reprezintă o realizare de o importanță excepțională. Aceste demersuri au contribuit direct la păstrarea identității culturale și lingvistice a uneia dintre cele mai mari comunități tribale din India și la includerea ei în spațiul educațional și instituțional formal. Doamna Președinte a demonstrat că diversitatea culturală nu este un obstacol în calea modernizării, ci o resursă pe care statul modern trebuie să o valorifice și să o protejeze.

Ca președinte, Doamna Murmu a inițiat, de asemenea, un program de punere în valoare a artei tradiționale indiene la Palatul Prezidențial (meserii, articole textile, muzică și bucătărie regională), transformând instituția într-o vitrină a diversității culturale a Indiei. Domnia Sa a inițiat, totodată, măsuri concrete de îmbunătățire a accesibilității pentru copii și persoane cu dizabilități în spațiile prezidențiale. Aceste gesturi pot părea mici în raport cu marea politică internațională, dar ele vorbesc despre o calitate esențială a liderului: capacitatea de a face din cea mai înaltă instituție a statului un spațiu al incluziunii și al demnității umane.



III. Diplomatie internațională și recunoaștere globală

De la preluarea mandatului, Doamna Președinte Murmu a efectuat numeroase vizite internaționale care au consolidat poziția globală a Indiei, cum ar fi: Regatul Unit (2022), Surinam și Serbia (2023), Mauritius, Fiji, Noua Zeelandă, Republica Democrată Timorul de Est, Algeria, Mauritania, Malawi (2024), Portugalia, Slovacia, Angola, Botswana (2025) și Vatican (2025).

Fiecare dintre aceste vizite a transmis mesajul Indiei contemporane, o Indie care crește economic, care își afirmă rolul global, dar care nu își uită rădăcinile și nu abandonează lupta pentru incluziune.

Doamna Președinte Murmu a primit distincții internaționale de rang înalt, dintre care amintim: Grand Order of the Chain of the Yellow Star (Surinam), Companion of the Order of Fiji și Grand Collar of the Order of Timor-Leste.



De asemenea, a primit titluri de Doctor Honoris Causa de la Universitatea din Mauritius, Universitatea din Algeria atestând recunoașterea internațională a valorii sale ca lider și simbol al educației incluzive. Această recunoaștere globală confirmă că parcursul Domniei Sale depășește granițele Indiei și devine un model universal.

IV. India – a cincea economie a lumii și partener strategic al României

Sub conducerea Domniei Sale, India continuă să se afirme ca a cincea economie a lumii și una dintre cele mai dinamice piețe emergente.

Viziunea pe care o promovează îmbină creșterea economică cu incluziunea socială, cu un accent deosebit pe dezvoltarea capitalului uman prin educație. Această viziune are o relevanță directă pentru domeniul de studiu al Academiei de Studii Economice din București și pentru dialogul academic bilateral în domeniul economiei și administrației publice.

Relațiile diplomatice dintre România și India au fost stabilite în anul 1948, iar în anul 2023 cele două țări au celebrat 75 de ani de relații diplomatice.

La 23 februarie 2024 a fost semnat acordul pentru „Stabilirea unui Parteneriat Extins”, iar din octombrie 2025 a intrat în vigoare Acordul de Parteneriat Economic Liber (TEPA), menit să deblocheze fluxuri comerciale estimate la 100 miliarde USD. Volumul comerțului bilateral a atins 2,98 miliarde USD în anul 2025, în creștere față de anii precedenți.

Vizita de stat din aceste zile poate deschide noi oportunități pentru instituțiile de învățământ superior economic din România, în special pentru Academia de Studii Economice din București, care a manifestat deja deschidere pentru cooperarea cu instituțiile indiene prin vizite în teren și proiecte concrete agreeate cu interlocutorii din India.

Acordarea titlului de Doctor Honoris Causa cu acest prilej reprezintă un gest academic de înaltă semnificație diplomatică și simbolică, consolidând legătura dintre cele două țări.

V. Motivul acordării titlului

Academia de Studii Economice din București acordă acest înalt titlu academic Excelenței Sale Doamnei Droupadi Murmu, Președintele Republicii India, această decizie fundamentându-se pe un ansamblu de considerente care transcend biografia oricărei persoane și care ating însăși esența misiunii noastre universitare.



În primul rând, parcursul Domniei Sale reprezintă unul dintre cele mai puternice modele de realizare umană prin educație din lumea contemporană. De la o comunitate tribală marginalizată din ruralul Odisha până la cea mai înaltă funcție în statul indian, traseul Domniei Sale este perfect congruent cu valorile Academiei de Studii Economice din București, instituție dedicată formării profesionale și sociale a tinerilor din toate mediile, președintele Republicii India reprezentând astfel dovada vie că educația schimbă destine.

În al doilea rând, contribuțiile deosebite în domeniul educației și al abilitării sociale, prin promovarea consecventă a educației fetelor și femeilor din comunitățile defavorizate, recunoașterea națională a meritelor educatorilor prin Premiile Naționale pentru Profesori, pledoaria pentru integrarea educației formale cu fundamentele morale, reprezintă valori care se regăsesc în misiunea Academiei de Studii Economice din București ca instituție de învățământ economic cu tradiție academică și responsabilitate socială.



În al treilea rând, rolul Președintelui Republicii India în consolidarea relațiilor bilaterale dintre România și India. Vizita de stat din iulie 2026 reprezintă un moment crucial în istoria relațiilor bilaterale, iar acordarea titlului de Doctor Honoris Causa de către Academia de Studii Economice din București va contribui direct la consolidarea pilonului educațional și academic al cooperării bilaterale, deschizând drumul spre proiecte comune, schimburi academice și parteneriate strategice cu instituțiile indiene de învățământ superior economic și nu numai.

În al patrulea rând, această distincție se înscrie firesc în tradiția Academiei de Studii Economice din București de a decora șefi de stat și personalități politice internaționale. Academia noastră a mai acordat titlul de Doctor Honoris Causa unor personalități de talia Regelui Mihai I al României, a domnului Ion Iliescu, Președintele României, a Excelenței Sale Abdel Fattah el-Sisi, Președintele Egiptului, a domnului Turgut Özal, Prim-ministrul Turciei, a domnilor Jacques Santer și Romano Prodi, Președinți ai Comisiei Europene, a domnului Jean-Claude Juncker, ex-Președinte al Comisiei Europene, și a domnului Alain Juppé, ex-Prim-ministru al Franței. Distincția acordată Excelenței Sale, Președintelui Republicii India, continuă această tradiție de recunoaștere a liderilor ale căror realizări depășesc granițele naționale.

În al cincilea rând, dimensiunea economică și de dezvoltare a mandatului prezidențial. Ca președinte al Indiei, a cincea economie a lumii și una dintre cele mai dinamice piețe emergente, promovează o viziune care îmbină creșterea economică cu incluziunea socială, cu un accent deosebit pe dezvoltarea capitalului uman prin educație. Această viziune are relevanță directă pentru domeniul de studiu al Academiei de Studii Economice din București.



Excelența Voastră, Doamnă Președinte,

Prin acordarea acestui titlu, Academia de Studii Economice din București nu onorează doar o personalitate politică, un șef de stat sau un lider internațional.

Noi onorăm o doamnă care a transformat adversitatea în misiune, care a făcut din propria ei viață o lecție despre puterea educației, și care, ajungând în cea mai înaltă funcție a celei mai populate democrații din lume, nu a uitat nicio clipă de unde a plecat și pentru cine vorbește.

Dumneavoastră ați demonstrat că democrația indiană este capabilă să ofere șanse egale tuturor cetățenilor săi, indiferent de origine, gen sau apartenență comunitară.

Ați demonstrat că educația nu este doar un drept, ci o forță revoluționară care poate schimba, nu doar destine individuale, ci însăși structura unei societăți. Și ați demonstrat că liderul adevărat nu este cel care se înalță deasupra oamenilor, ci cel care îi ridică pe oameni împreună cu el.

Pentru toate aceste motive, în numele Consiliului de Administrație, al Senatului universitar și al întregii comunități academice a Academiei de Studii Economice din București, avem onoarea să vă acordăm Excelența Voastră Doamnă Președinte a Indiei, titlul onorific Doctor Honoris Causa al Academiei de Studii Economice din București, cu toate drepturile și onorurile cuvenite acestui înalt titlu academic.

Vă exprimăm profunda noastră recunoștință pentru acceptarea acestei distincții și vă asigurăm de deosebita noastră prețuire.

Sperăm ca acest moment să marcheze începutul unei colaborări profunde și durabile între universitatea noastră și instituțiile de învățământ superior economic din Republica India, în spiritul Parteneriatului Strategic România-India.

Vă dorim, Excelența Voastră, mult succes în îndeplinirea înaltului mandat încredințat de poporul indian și vă asigurăm de prietenia și respectul comunității academice românești, în general, și al comunității Academiei de Studii Economice din București, în special.



Cuprins

3 Structura conținutului curent al revistei digitale Ayurveda Agenda

Cuprinsul revistei digitale Ayurveda Agenda include precizări despre capitolele resurselor educaționale ale fiecărui nivel de studiu inclus.

Perspective pag. 01-08

Perspective, o nouă rubrică Ayurveda Agenda

Un moment de referință pentru relațiile academice româno-indiene

Cuprins pag. 09

Resurse educaționale pag. 09-10

Ayurveda - Nivel 01 pag. 09

► Prakriti-Nikasha C18 (R)

Ayurveda - Nivel 02 pag. 10

► Dosha-Vaisamya C25 (N)

Ayurveda - Nivel 06 pag. 10

► Buddhi C12 (N)



Resurse educaționale

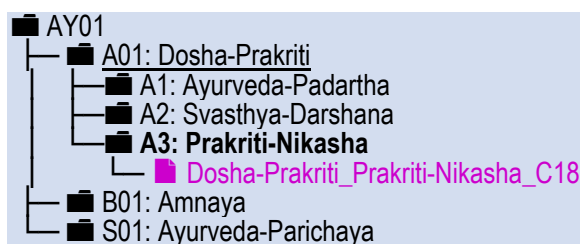
Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

4 Un curs revizuit din capitolul Prakriti-Nikasha despre digestie și evacuare în cazul celor trei tipologii

Cursul 18 prezintă particularitățile digestiei și evacuării la tipologiile ayurvedice și adaptarea constituțională a alimentelor și condimentelor.

Cursul 18 face parte din nivelul 1 (AY01), secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitol Prakriti-Nikasha (A3), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codul: **AY01-A01-A3-C18**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Digestia și evacuarea reflectă particularitățile constituționale

Cursul 18 analizează digestia și evacuarea ca repere pentru identificarea tipului constituțional.

Sunt prezentate manifestările specifice tipologiilor vata, pitta și kapha, de la variabilitatea digestivă până la intensitatea focului digestiv și lentoarea proceselor metabolice.

Cursul descrie plantele și alimentele care pot susține digestia în cazul fiecărei tipologii, precum și folosirea diferențiată a condimentelor, verdețurilor, crudităților și preparatelor gătite.

Un accent practic este acordat combinării alimentelor, adaptării hranei la anotimp și alegerii consistenței potrivite după efort sau devitalizare.

Prin observarea ritmului digestiv și a particularităților evacuării, ființa umană poate înțelege mai precis dinamica dosha-urilor.

Denumire: Dosha-Prakriti_Prakriti-Nikasha_C18



Ayurveda - Nivelul 2 de studiu - AY02

5 Un curs nou din capitolul Dosha-Vaisamyă despre indiciile dezechilibrului lui kapha-dosha

Cursul 25 prezintă aversiunea față de postul alimentar, inerția, pasivitatea și somnul diurn excesiv ca indicii ale agravării lui kapha-dosha.

Cursul 25 face parte din nivelul 2 (**AY02**) de studiu, secțiunea principală Svasthavritta (**A02**), capitolul Dosha-Vaisamyă (**A2**), fiind disponibil atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil, având codul: **AY02-A02-A2-C25**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY02
 - A02: Svasthavritta
 - A1: Tridosha-Guna
 - A2: Dosha-Vaisamyă
 - Svasthavritta_Dosha-Vaisamyă_C25

Inerția și pasivitatea pot accentua dezechilibrul lui kapha-dosha

Cursul 25 analizează patru manifestări care pot indica agravarea lui kapha-dosha: aversiunea față de postul alimentar, tendința către inerție, inactivitatea, precum și somnul diurn excesiv.

Cursul evidențiază raportul dintre alimentarea frecventă, atașamentul față de confort, sedentarism, diminuarea capacității de efort și consolidarea comportamentelor pasive.

Sunt expuse aspecte referitoare la procesele metabolice, circulatorii, musculare și psihologice, arătând felul în care lipsa mișcării poate întreține greutatea, lentoarea și stagnarea.

Sunt clarificate diferențele dintre odihnă și inerție, dintre discernământ și evitarea acțiunii, precum și dintre foamea reală și dorința de a mânca.

Din perspectivă practică, echilibrarea presupune mese suficient de distanțate, reducerea gustărilor nejustificate, evitarea somnului după masă și cultivarea inițiativei prin acțiuni gradate, constante și adaptate capacității reale a ființei.

Denumire: Svasthavritta_Dosha-Vaisamyă_C25

Ayurveda - Nivelul 6 de studiu - AY06

6 Un curs nou din capitolul Buddhi despre rolul inteligenței în orientarea voinței și a energiei

Cursul 12 prezintă interacțiunea inteligenței cu cele trei guna, energia subtilă a focului (tejas), voința personală, conștiința senzorială, conștiința profundă și cele cinci sufluri (pancha-vayu).

Cursul 12 face parte din nivelul 6 (**AY06**), secțiunea Manasa-Jnana (**A06**), capitolul Buddhi (**A06A3**), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codul: **AY06-A06-A3-C12**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY06
 - A06: Manasa-Jnana
 - A2: Citta
 - A3: Buddhi
 - Manasa-Jnana_Buddhi_C12
 - A4: Manas
 - A5: Ahamkara

Inteligența orientează energia lăuntrică și transformă înțelegerea în acțiune

Cursul 12 aprofundează alcătuirea subtilă a inteligenței (buddhi) și raportul său cu voința, cele trei guna, energia focului (tejas) și suflurile vitale.

Manifestarea predominantă a lui rajas sau tamas poate conduce către impulsivitate, justificarea dorințelor, rigiditate sau repetarea unor tipare.

Inteligența matură transformă informațiile în înțelegere, mediază între conștiința senzorială și conștiința profundă și coordonează energia vitală în acord cu un scop conștient.

Prin relația cu cele cinci forme de vayu, buddhi selectează, asimilează, distribuie și elimină experiențele, orientând receptivitatea, exprimarea, acțiunea și transformarea personală către adevăr și înțelepciune practică în toate situațiile semnificative ale vieții cotidiene a ființei.

Denumire: Manasa-Jnana_Buddhi_C12

Acces: ayushcell.ro/suport_scris