



Evenimente

1 Dialog privind dezvoltarea cunoașterii Ayurvedei în România

Întâlnire între Excelența Sa dr. Manoj Kumar Mohapatra, Ambasadorul Indiei în România, și Andrei Gămulea, președintele AMN-România.

La 31 iulie 2026, la sediul Ambasadei Indiei din București, a avut loc o întâlnire între Excelența Sa dr. Manoj Kumar Mohapatra, Ambasadorul Indiei în România, și Andrei Gămulea, președintele Asociației Naționale pentru Promovarea Medicinelor Neconvenționale din România – AMN-România și coordonatorul Centrului de Informare AYUSH - Ayush Cell Romania.

Discuția a oferit prilejul unei prezentări ample și cuprinzătoare a activităților desfășurate în România pentru promovarea cunoașterii sistemului Ayurveda.

Totodată, întâlnirea a evidențiat valoarea dialogului constant dintre reprezentanții Indiei și organizațiile românești implicate în educația pentru sănătate, cercetarea plantelor medicinale și aprofundarea cunoașterii sistemului tradițional Ayurveda.

Andrei Gămulea a prezentat dezvoltarea continuă a activităților coordonate prin Ayush Cell Romania și AMN-România în direcția promovării cunoașterii diferitelor ramuri ale sistemului tradițional Ayurveda.

În timpul celor peste 30 de ani de activitate au fost organizate centre de studiu și cercetare în domeniul Ayurvedei și o rețea amplă de activități educaționale și de promovare a Ayurvedei desfășurate atât în diferite localități, cât și în mediul online.

O gamă diversificată de activități curente susțin transmiterea cunoașterii tradiționale din Ayurveda, iar participarea la diferitele programe de studiu și de pregătire în Ayurveda organizate în România prin intermediul [Ayush Cell Romania](#), [AMN-România](#) și [Ayus Grup România](#) este apreciabilă.

Toate aceste rezultate ilustrează existența unui interes constant pentru Ayurveda în România. Aceste aspecte exprimă, în același timp, capacitatea de a organiza programe coerente și de a reuni persoane preocupate de cunoașterea principiilor ayurvedice, a unui mod de viață echilibrat și a resurselor naturale tradiționale.

Un loc important în cadrul dialogului l-a ocupat seria editorială bilingvă [Ayurveda în România](#). Prin conținutul său în limbile română și engleză, această serie face cunoscute rezultatele activităților de documentare și oferă o imagine amplă asupra receptării sistemului Ayurveda în spațiul românesc.

Volumele publicate contribuie la circulația informației între România și India și pun în valoare interesul pentru plantele medicinale, pentru proprietățile lor multiple și pentru modalitățile tradiționale de înțelegere a sănătății.



Publicarea bilingvă permite ca materialele realizate în România să fie cunoscute și în afara țării. În acest fel, seria dobândește rolul unei mărturii editoriale asupra continuității activității desfășurate și asupra apropierii dintre cele două spații culturale prin intermediul cunoașterii sistemului Ayurveda.

Excelența Sa dr. Manoj Kumar Mohapatra a susținut continuarea dialogului și a subliniat importanța fundamentării științifice a cunoașterii sistemului Ayurveda. Datele obținute prin cercetare au o valoare universală, iar prezentarea lor trebuie adaptată contextului specific fiecărei țări.

În cazul României, această raportare poate ține seama de experiența deja acumulată în domeniul plantelor medicinale și de tradiția îndelungată a fitoterapiei autohtone românești.

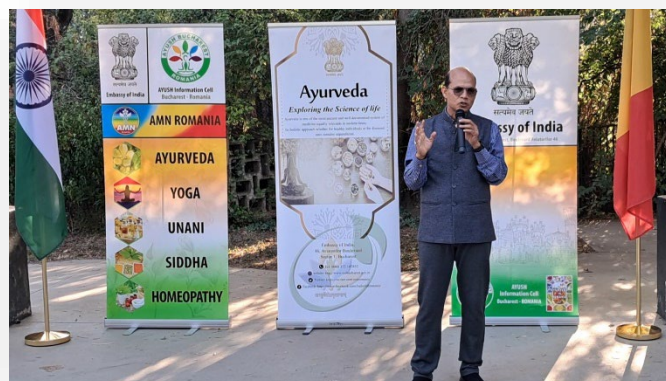
În cadrul discuției a fost evidențiat faptul că India acordă o atenție deosebită dezvoltării cercetării științifice asupra datelor din Ayurveda.

Existența unor date riguroase facilitează comunicarea cu specialiștii din diferite domenii și face posibilă înțelegerea mai precisă a principiilor, mecanismelor și aplicațiilor ayurvedice. Cercetarea se constituie astfel ca un limbaj comun prin care experiența tradițională din Ayurveda poate intra în dialog cu exigențele cunoașterii contemporane.

[Andrei Gămulea](#) a arătat că această dimensiune științifică poate fi pusă în legătură cu direcțiile deja dezvoltate în România și în spațiul european.

Cooperarea cu instituțiile responsabile din domeniul plantelor oferă o perspectivă directă asupra modului în care informația tradițională poate fi prezentată într-un cadru riguros și responsabil. Dialogul a evidențiat totodată necesitatea unei prezentări a Ayurvedei ca sistem complex de cunoaștere.

[Ayurveda](#) cuprinde o viziune profundă asupra vieții, asupra relației dintre ființa umană și mediu și asupra factorilor care contribuie la menținerea echilibrului.



Înțelegerea Ayurvedei presupune corelarea mai multor niveluri, pornind de la procesele personale până la raporturile ample care integrează omul în natură și în societate. Această perspectivă explică diversitatea activităților educaționale, de promovare și de cercetare dezvoltate în România.

Educația, documentarea, cercetarea plantelor medicinale, activitatea editorială și dialogul cu specialiștii reprezintă manifestări complementare ale aceleiași preocupări pentru [cunoașterea temeinică a Ayurvedei](#).

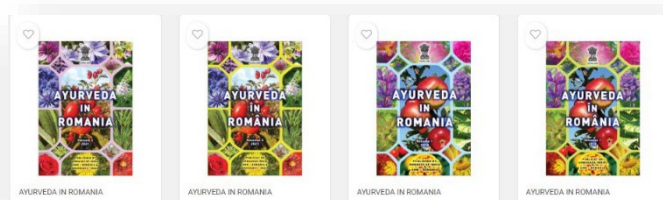
Rezultatele obținute au condus la formarea unor structuri instituționale capabile să susțină programe constante de studiu și să contribuie temeinic la afirmarea Ayurvedei în România.

Întâlnirea din 31 iulie 2026 s-a remarcat prin deschidere și printr-o apreciere comună a rolului cunoașterii, al cercetării și al dialogului.

Poziția favorabilă exprimată de Excelența Sa dr. Manoj Kumar Mohapatra confirmă importanța comunicării directe și a prezentării clare a rezultatelor obținute în România în direcția cunoașterii și promovării Ayurvedei.

Prin experiența acumulată, prin amploarea activităților educaționale și prin continuitatea proiectelor editoriale, Ayurveda este prezentă în România într-un cadru activ și bine conturat.

Dialogul desfășurat la Ambasada Indiei a pus în lumină această realitate și a reafirmat valoarea apropierii dintre România și India prin intermediul unei cunoașteri tradiționale deosebit de valoroase, care continuă să fie aprofundată, documentată și transmisă pentru folosul tuturor oamenilor.





Cuprins

2 Structura conținutului curent al revistei digitale Ayurveda Agenda

Cuprinsul revistei digitale Ayurveda Agenda include precizări despre capitolele resurselor educaționale ale fiecărui nivel de studiu inclus.

Evenimente pag. 01-02

Dialog privind dezvoltarea cunoașterii Ayurvedei în România

Cuprins pag. 03

Resurse educaționale pag. 03-06

Revista digitală de plante medicinale – iulie 2026 pag. 03-04

Funcția „selecție personalizată” pag. 05

Ayurveda - Nivel 01 pag. 06

► Prakriti-Nikasha C15 (R)

Ayurveda - Nivel 02 pag. 06

► Dosha-Samya C03 (A)

Resurse educaționale

Revista digitală de plante medicinale

3 Un nou set de 12 prezentări ale proprietăților unor plante medicinale - luna iulie 2026

Noul număr al revistei digitale de plante medicinale – iulie 2026: 12 noi prezentări video dedicate unor plante valoroase, abordate prin prisma utilizărilor tradiționale, a etnobotanicii și a cercetărilor fitoterapeutice moderne

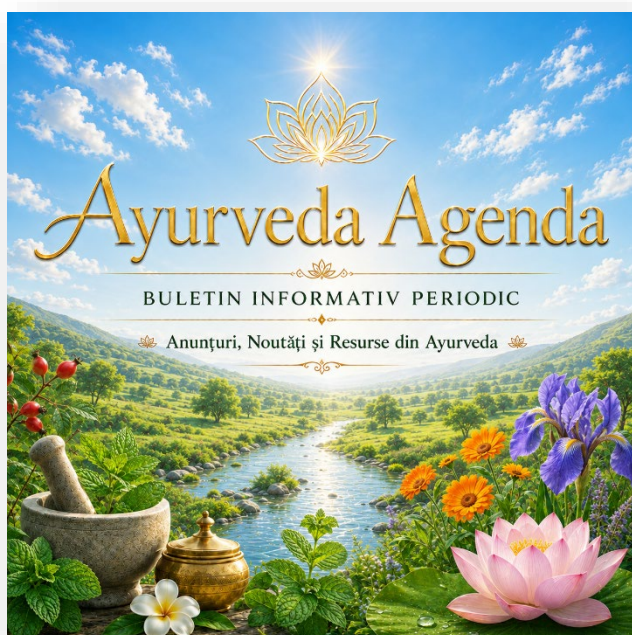
A fost publicat un nou număr al Revistei digitale de plante medicinale, aferent lunii iulie 2026, care continuă dezvoltarea uneia dintre cele mai ample colecții românești de prezentări video dedicate plantelor medicinale.



Noua ediție reunește alte douăsprezece resurse vegetale analizate într-o manieră interdisciplinară, în care informațiile provenite din fitoterapia tradițională sunt corelate cu date din literatura științifică modernă și integrate într-o prezentare sintetică, ușor de urmărit și de valorificat în activitatea practică.

Fiecare material urmărește să evidențieze acea proprietate reprezentativă care individualizează planta și îi conferă un profil funcțional distinct, fără a pierde din vedere ansamblul utilizărilor sale terapeutice cunoscute.

Ediția din luna iulie 2026 reunește alte douăsprezece prezentări dedicate unor plante de interes pentru fitoterapie, educația pentru sănătate și aprofundarea cunoașterii resurselor vegetale medicinale.





Prezentări tematice video – plante medicinale luna Iulie 2026

Albastrita Partea analizată: flori Tematică reprezentativă: oculocalmant antinfamator	Castan salbatic Partea analizată: frunze Tematică reprezentativă: susținerea microcirculației	Corcoduse Partea analizată: fructe Tematică reprezentativă: reconfortant	Crețisoara Partea analizată: partea aeriană Tematică reprezentativă: alternativ uro- genitală
Fasole Partea analizată: teci Tematică reprezentativă: normoglicemiant	Hamei Partea analizată: conuri Tematică reprezentativă: antiproliferativ	Leuștean Partea analizată: frunze Tematică reprezentativă: antibacterian	Mataciune Partea analizată: partea aeriană Tematică reprezentativă: expectorant antinfamator
Urzica moartă albă Partea analizată: partea aeriană Tematică reprezentativă: antihiperemiant	Scumpie Partea analizată: frunze Tematică reprezentativă: antireumatic	Tintaura Partea analizată: partea aeriană Tematică reprezentativă: hepatoprotector	Iasomie de grădină Partea analizată: flori Tematică reprezentativă: nootrop

Sunt prezentate: **albăstrița** (*Centaurea cyanus*), prin flori pentru efectele oculocalmante și antiinflamatoare, **castanul sălbatic** (*Aesculus hippocastanum*), prin frunze pentru susținerea microcirculației, **corcodușul** (*Prunus cerasifera*), prin fructe pentru proprietățile reconfortante, **crețisoara** (*Alchemilla vulgaris*), prin partea aeriană pentru acțiunea alternativă uro-genitală, tecile de **fasole** (*Phaseolus vulgaris*), pentru efectele normoglicemiant, **hameiul** (*Humulus lupulus*), prin conuri pentru activitatea antiproliferativă, **leușteanul** (*Levisticum officinale*), prin frunze pentru proprietățile antibacteriene, **mătăciunea** (*Dracocephalum moldavica*), prin partea aeriană pentru efectele expectorante și antiinflamatoare, **urzica moartă albă** (*Lamium album*), prin partea aeriană pentru acțiunea antihiperemiantă, **scumpia** (*Cotinus coggygria*), prin frunze pentru proprietățile antireumatice, **tintaura** (*Centaureum erythraea*), prin partea aeriană pentru efectele hepatoprotectoare, și **iasomia de grădină** (*Philadelphus coronarius*), prin flori pentru proprietățile nootrope.

Un element definitoriu al acestei serii de prezentări îl reprezintă modul de organizare a informației. Fiecare plantă este analizată pornind de la o tematică reprezentativă, selectată pe baza literaturii de specialitate și a relevanței sale practice.

Această abordare facilitează înțelegerea rapidă a profilului funcțional al plantei și permite integrarea informațiilor într-o perspectivă coerentă asupra fitoterapiei. Alegerea câte unei singure acțiuni reprezentative pentru fiecare resursă vegetală oferă un reper clar pentru studiu și diferențiază această colecție de prezentări de abordările descriptive clasice despre plantele medicinale.

Materialele video valorifică în mod complementar informații din etnobotanică, fitoterapie, farmacognozie și cercetarea biomedicală actuală, oferind o imagine clară și de actualitate asupra potențialului fiecărei plante medicinale. Sunt evidențiate partea vegetală utilizată, proprietatea funcțională dominantă și argumentele documentare care susțin această încadrare, astfel încât fiecare prezentare să poată constitui atât o resursă introductivă pentru publicul interesat, cât și un instrument util pentru aprofundarea cunoștințelor de către cursanți, practicieni și cercetători.

Prin această metodă de prezentare, informațiile devin mai ușor de comparat între plante, iar relațiile dintre diferitele categorii de acțiuni fitoterapeutice pot fi înțelese într-o manieră sistematică.

[Revista digitală de plante medicinale](#) își consolidează astfel rolul de platformă educațională aflată în permanentă dezvoltare, fiecare nouă ediție completând o bază de date documentară care poate fi explorată atât prin numerele lunare, cât și prin funcția de selecție personalizată a prezentărilor video. În acest fel, utilizatorii au posibilitatea de a parcurge plantele în ordinea propusă de fiecare ediție sau de a-și construi propriile trasee tematice, adaptate intereselor și obiectivelor personale.

Accesarea prezentărilor video este integrată în infrastructura platformei ayushcell.ro și presupune autentificare în cont.

Iulie 2026

Prezentări tematice video – plante medicinale, iulie 2026

Albastrita Castan salbatic Corcoduse
Cretisoara Fasole Hamei
Iasomie de gradina Leustean Mataciune
Scumpie Tintaura Urzica moarta alba

Acces selectiv pentru fiecare număr lunar:
ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale



4 Funcția de selecție personalizată a Revistei de plante medicinale

Noua funcție a Revistei digitale de plante medicinale permite selectarea unui pachet personalizat cu minimum 12 prezentări video, oferind posibilitatea alcătuirii unei ediții proprii din întreaga colecție de plante disponibilă pe platforma Ayush Cell România.

Odată cu dezvoltarea platformei ayushcell.ro, experiența de studiu oferită de Revista digitală de plante medicinale este extinsă prin introducerea unei funcții care oferă utilizatorilor un nivel superior de flexibilitate și personalizare.

Noua secțiune „Alege-ți propriul pachet de plante” permite selectarea liberă a prezentărilor video din toate numerele publicate până în prezent și reunirea acestora într-un pachet personalizat alcătuit din minimum douăsprezece plante.

Principalul avantaj al acestei funcții este posibilitatea de a construi, în mod real, o ediție proprie a revistei digitale. Utilizatorul poate combina plante provenite din ediții diferite, realizând un pachet adaptat propriilor obiective de studiu și intereselor personale. Fiecare prezentare video are un cost de numai un leu, iar pachetul rezultat poate fi urmărit timp de douăsprezece zile.

Flexibilitatea oferită de noua funcție deschide numeroase posibilități de explorare. Pot fi alcătuite colecții dedicate plantelor cu proprietăți similare, precum cele antioxidante, hepatoprotectoare, adaptogene, imunomodulatoare, antiinflamatoare, capilaroprotectoare, depurative sau nootrope.

În același timp, pot fi selectate plante utilizate pentru susținerea unui anumit sistem al organismului, cum sunt aparatele digestiv, cardiovascular, respirator, urinar, endocrin sau nervos, transformând fiecare pachet într-un instrument de studiu tematic.

Noua funcție permite și realizarea unor selecții după criterii botanice sau documentare. Pot fi reunite plante aparținând aceleiași familii botanice, plante analizate prin aceeași parte vegetală – frunze, flori, rădăcini, rizomi, fructe, semințe sau scoarță – ori plante mai puțin cunoscute, a căror valoare terapeutică merită explorată în profunzime.

Funcția de căutare și indexul alfabetic facilitează identificarea rapidă a fiecărei plante și alcătuirea unor colecții dedicate unui anumit proiect educațional, unei teme de cercetare sau aprofundării unei direcții de interes.

Pe măsură ce colecția de prezentări video se dezvoltă prin apariția unor noi ediții lunare, cresc și posibilitățile de personalizare. Utilizatorii pot reveni oricând pentru a crea noi combinații tematice, pentru a completa selecțiile existente sau pentru a explora perspective diferite asupra fitoterapiei. În acest fel, revista digitală evoluează către o veritabilă bază de cunoaștere în domeniul plantelor medicinale, în care fiecare utilizator își poate construi propriul parcurs de învățare.

Prin această funcție, [Revista digitală de plante medicinale](http://ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale) oferă un mod modern și eficient de acces la informație, transformând întreaga colecție de prezentări video într-o resursă flexibilă, ușor de explorat și adaptată nevoilor fiecărui utilizator. Fiecare pachet personalizat devine astfel o ediție tematică proprie, construită în funcție de interesele, ritmul și obiectivele personale de studiu.

ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale



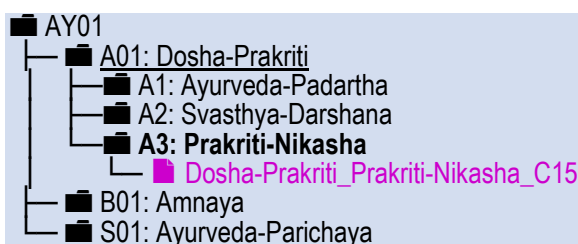
Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

5 Un curs revizuit din capitolul Prakriti-Nikasha despre gusturile amar și astringent și stările emoționale asociate acestora

Cursul 15 prezintă manifestările armonioase și dezechilibrate ale energiilor subtile corespunzătoare gusturilor amar și astringent și influența lor asupra stărilor lăuntrice.

Cursul 15 face parte din nivelul 1 (AY01), secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitol Prakriti-Nikasha (A3), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codul: **AY01-A01-A3-C15**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Gustul amar și gustul astringent susțin transformarea și interiorizarea conștiinței

Cursul 15 aprofundează legătura dintre gusturile elementare și stările emoționale pe care acestea le pot susține în structura ființei.

Energia subtilă a gustului amar este prezentată ca impuls al detașării, lucidității și reorientării benefice, capabil să transforme stările de dezamăgire într-o desprindere creatoare de iluzie. Manifestarea sa dezechilibrată poate favoriza insatisfacția, frustrarea sau mâhnirea.

Energia gustului astringent susține interiorizarea, introspecția, disciplina și retragerea simțurilor, oferind un cadru favorabil autocunoașterii. Excesul nesublimat poate conduce însă la izolare, anxietate, contracție psihică și teamă.

Prin distingerea manifestărilor sattva, rajas și tamas, se evidențiază felul în care cele două gusturi pot influența orientarea conștiinței și procesele de transformare lăuntrică.

Denumire: Dosha-Prakriti_Prakriti-Nikasha_C15

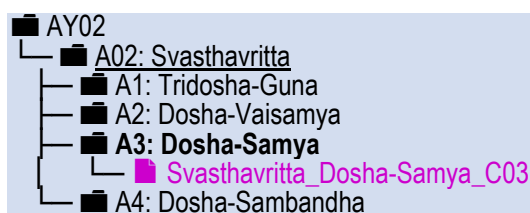
Ayurveda - Nivelul 2 de studiu - AY02

6 Un curs actualizat din capitolul Dosha-Samya despre cele șapte chei pentru echilibrarea lui vata

Cursul 3 explică rolul regularității, relaxării, somnului ritmic și odihnei conștiente în prevenirea dezechilibrelor de tip vata.

Cursul 3 face parte din nivelul 2 (AY02) de studiu, secțiunea principală Svasthavritta (A02), capitolul Dosha-Samya (A3), fiind disponibil atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil, având codul: **AY02-A02-A3-C03**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Regularitatea și relaxarea readuc vata-dosha în ritmul armoniei interioare

Cursul 3 prezintă cadrul recomandărilor generale pentru prevenirea dezechilibrului vata și pentru reechilibrarea lui vata-dosha. Regularitatea reprezintă cheia stabilizării ritmurilor ființei, deoarece vata, prin natura sa mobilă, rapidă, rece și neregulată, se agravează ușor prin agitație, schimbare excesivă și lipsă de ordine.

Sunt explicate cele șapte direcții operative: regularitate, relaxare, căldură, protecție, umiditate, hrănire și onctuozitate.

Cursul 3 aprofundează rolul somnului ritmic, al relaxării profunde și al odihnei conștiente în restabilirea armoniei. Echilibrarea lui vata este o disciplină practică de ordonare, destindere și regenerare, care poate susține sănătatea, stabilitatea emoțională și claritatea acțiunilor zilnice, pe termen lung, în viața personală.

Denumire: Svasthavritta_Dosha-Samya_C03

Acces: ayushcell.ro/suport_scris