



Evenimente

1 Tabăra de Ayurveda 2026 – partea 2: Sapta-Samaya, cele șapte trepte ale integrării existențiale armonioase

Aprofundarea sistemului Sapta-Samaya în programul celei de-a doua părți a Taberei de Ayurveda 2026 – 24, 25 și 26 iulie 2026

Cea de-a doua parte a Taberei de Ayurveda 2026, etapa de vară, se va desfășura în zilele de 24, 25 și 26 iulie 2026 și va fi consacrată sistemului ezoteric ayurvedic Sapta-Samaya, ansamblul celor șapte trepte de integrare existențială armonioasă.

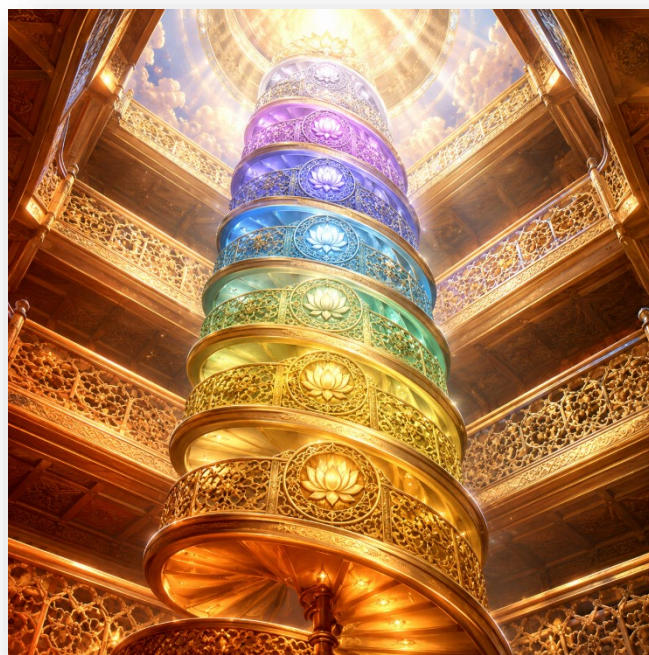
Această parte a programului pune accentul pe autocunoaștere și pe evaluarea gradată a transformării benefice a ființei umane. Partea a doua conduce către întrebarea fundamentală a sensului existențial. Sapta-Samaya reprezintă un sistem etapizat de orientare interioară, prin care practicantul ayurvedic poate să recunoască limpede locul în care se află, direcția în care evoluează și modul în care practica sa dobândește profunzime și eficiență transformatoare.

Cele șapte trepte ale sistemului ezoteric Sapta-Samaya din Ayurveda sunt prakṛta-samaya, ākāra-samaya, utphala-samaya, vistāra-samaya, siddhi-samaya, prabodha-samaya și saṃhatatva-samaya. Acestea alcătuiesc o suită ascendentă de stări superioare de integrare existențială armonioasă, prin care ființa umană poate înțelege mult mai bine parcursul propriei deveniri. Fiecare treaptă de integrare existențială indică o formă specifică de armonizare, dezvoltare și maturizare lăuntrică.

Sistemul ezoteric ayurvedic Sapta-Samaya oferă participanților un instrument util de introspecție și de evaluare personală a progresului lăuntric, dar și un cadru de înțelegere profundă a menirii personale.

Prima zi a programului, 24 iulie 2026, va începe cu prezentarea cadrului general al sistemului Sapta-Samaya și cu evidențierea semnificației conceptului tradițional de samaya. Din această perspectivă, samaya poate fi înțeles ca oportunitate, angajament benefic și promisiune interioară de transformare.

Participanții vor putea descoperi că o etapă existențială este o condiție lăuntrică în care ființa umană își asumă o direcție, un obiectiv și o orientare profundă. Această primă etapă va permite abordarea temei într-un cadru practic și inițiativ, adecvat pentru înțelegerea celor șapte trepte.



Acces: ayushcell.ro/tabere/tayv26

În aceeași zi va fi evocată sfera de conștiință a înțeleptului ayurvedic Gālava, asociat în tradiția ayurvedică cu perspectiva măsurii juste în folosirea adecvată a resurselor ființei. Această evocare deschide seria studiului Sapta-Samaya, deoarece integrarea existențială armonioasă presupune o justă proporționare a efortului, o administrare lucidă a energiei și o orientare echilibrată a practicii.



Ziua a doua, 25 iulie 2026, va continua prin aprofundarea treptelor de integrare existențială și prin explicarea modului în care Sapta-Samaya poate deveni un instrument de autocunoaștere. Un accent important va fi pus pe prakṛta-samaya, treapta de pornire, care exprimă armonizarea propriei naturi constituționale și fructificarea potențialităților latente ale ființei. Această treaptă oferă baza întregului parcurs ascendent, deoarece orice dezvoltare superioară se sprijină pe o relație clară, stabilă și conștientă cu propria constituție.

Pornind de la această bază, vor fi urmărite treptele care conduc către configurare, înflorire, expansiune, realizare, trezire și integrare unitară. În acest context, practica ayurvedică, metodele de armonizare constituțională, direcțiile de regenerare din Rasāyana și disciplina lăuntrică pot fi înțelese ca mijloace prin care ființa umană își poate ordona traseul interior. Sapta-Samaya oferă astfel o perspectivă ascendentă asupra bunăstării, în care starea de bine este privită ca bază pentru o mai mare claritate a conștiinței și pentru o integrare existențială net superioară.

În cadrul celei de-a doua zile va fi evocată sfera de conștiință a înțeleptului ayurvedic Pārīkṣi, asociat cu vocația cercetării atente, a examinării lucide și a discernământului. Din această perspectivă, înțeleptul ayurvedic Pārīkṣi este un reper pentru modul în care ființa umană își poate audita conținutul și modul de funcționare al conștiinței.

În contextul cunoașterii Sapta-Samaya, această orientare este esențială, deoarece parcurgerea treptelor de integrare existențială armonioasă presupune observare obiectivă, clarificarea cauzelor interioare și recunoașterea mecanismelor care susțin sau limitează transformarea benefică.

Ziua a treia, 26 iulie 2026, va fi consacrată sintezei sistemului Sapta-Samaya. Participanții vor putea urmări felul în care cele șapte trepte alcătuiesc un model unitar complet de înțelegere a sensului existențial. În cadrul acestei sinteze vor fi analizate originea motivațională și scopul existențial.

Aceste trei repere oferă o metodă clară de introspecție și permit înțelegerea faptului că menirea personală poate fi descoperită prin raportarea lucidă la punctul de pornire, la direcția urmărită și la etapa de evoluție în care se află ființa.

În această ultimă zi va fi evocată figura înțeleptului ayurvedic Kātyāyana, asociat cu măsura justă, precizia formulării, limbajul exact, ordinea rituală și actul terapeutic potrivit. Această evocare va aduce în atenție importanța clarității expresiei și a ordinii interioare în procesul de integrare existențială. În cadrul sistemului ayurvedic Sapta-Samaya, transformarea benefică survine atunci când există o formulare clară a intenției, o practică ordonată și o aplicare adecvată a principiilor.

Cea de-a doua parte a Taberei de Ayurveda 2026 oferă astfel un cadru de studiu sistematic și profund aplicativ. Evenimentul se adresează tuturor celor interesați de aprofundarea tradiției ayurvedice, cursanților, lectorilor și practicanților care doresc să integreze cunoașterea ayurvedică într-o formă autentică și profund transformatoare.

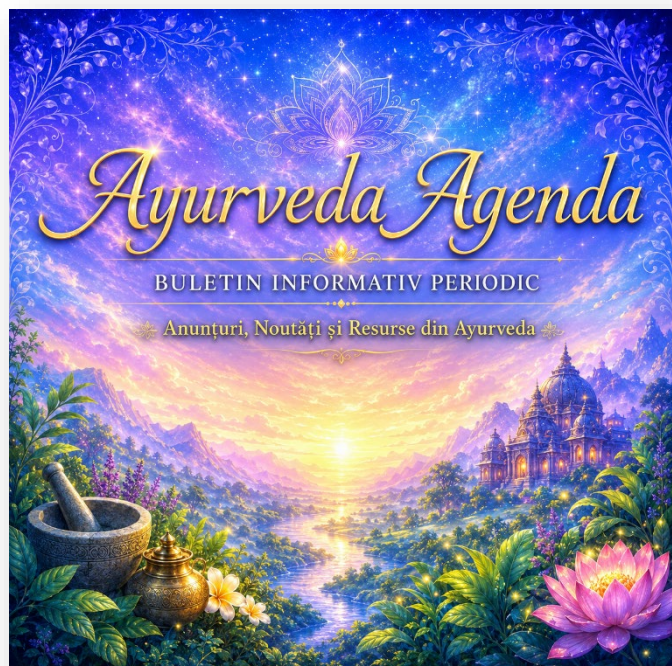


Programul va fi realizat online, pe platforma Zoom, cu sesiuni desfășurate dimineața și după-amiaza.

Înscrierea se poate realiza conform instrucțiunilor existente în pagina dedicată Taberei de Ayurveda 2026: ayushcell.ro/tabere/tayv26. Pentru activitățile practice asociate acestei părți este disponibil un set de plante corespunzător.

Set: animaplant.ro/produs/set-pma-sps-26/

Prin abordarea temei referitoare la sistemul ezoteric Sapta-Samaya, partea a doua a Taberei de Ayurveda 2026 se constituie ca un prilej de creștere lăuntrică, de orientare existențială sănătoasă și de aprofundare a relației dintre cunoaștere și practică în procesul amplu de transformare armonioasă.



Resurse educaționale

Revista digitală de plante medicinale

3 Un nou set de 12 prezentări ale proprietăților unor plante medicinale - luna ianie 2026

Noul număr al revistei digitale de plante medicinale – iunie 2026: 12 noi prezentări video dedicate unor plante valoroase, abordate prin prisma utilizărilor tradiționale, a etnobotanicii și a cercetărilor fitoterapeutice moderne.

A fost publicat un nou număr al **Revistei digitale de plante medicinale**, aferent lunii **ianie 2026**, care extinde colecția prezentărilor tematice video printr-o nouă selecție de plante medicinale reprezentative, analizate din perspectiva proprietăților funcționale, a utilizărilor tradiționale, a caracteristicilor speciale și a rezultatelor cercetărilor contemporane.

Cuprins

2 Structura conținutului curent al revistei digitale Ayurveda Agenda

Cuprinsul revistei digitale Ayurveda Agenda include precizări despre capitolele resurselor educaționale ale fiecărui nivel de studiu inclus.

Evenimente pag. 01-02

Cuprins pag. 03

Resurse educaționale pag. 03-06

Revista de plante medicinale pag. 03-05

► **Ediția lunii iunie 2026** pag. 03

► **Funcția de selecție tematică** pag. 04-05

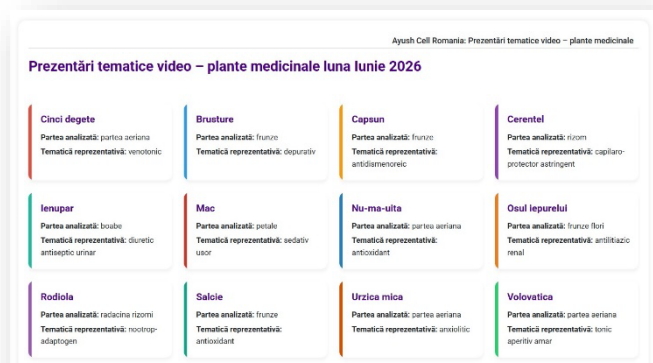
Ayurveda - Nivel 01 pag. 06

► **Prakriti-Nikasha** C06&07 (R)

Ayurveda - Nivel 25 pag. 06

► **Purusha-Vichaya** C01 (A)

Ediția din luna iunie 2026 cuprinde alte 12 prezentări dedicate unor resurse vegetale de interes pentru fitoterapie și educația pentru sănătate. Sunt analizate: planta cu denumire populară **cinci-degete** (*Potentilla reptans*), prin partea aeriană pentru efectele venotonice, **brusturele** (*Arctium lappa*), prin frunze pentru acțiunea depurativă, **căpșunul** (*Fragaria × ananassa*), prin frunze pentru susținerea confortului menstrual, **cerențelul** (*Geum urbanum*), prin rizom pentru proprietățile capilaroprotectoare și astringente, **ienupărul** (*Juniperus communis*), prin fructe pentru efectele diuretice și antiseptice urinare, **macul de câmp** (*Papaver rhoeas*), prin petale pentru acțiunea sedativă ușoară, **nu-mă-uita** (*Myosotis arvensis*), prin partea aeriană pentru potențialul antioxidant, **osul iepurelui** (*Ononis spinosa*), prin frunze și flori pentru susținerea funcției renale și efectul antilitiazic, **rodiola** (*Rhodiola rosea*), prin rădăcini și rizomi pentru proprietățile nootrop-adaptogene, **salcia** (*Salix alba*), prin frunze pentru activitatea antioxidantă, **urzica mică** (*Urtica urens*), prin partea aeriană pentru efectele anxiolitice, și **volovatica** (*Swertia perennis*), prin partea aeriană pentru acțiunea tonică aperitivă amară.



Materialele sunt prezentate într-un format modern, ușor de consultat și orientat spre identificarea rapidă a informațiilor esențiale, oferind pentru fiecare plantă o sinteză a părții utilizate și a tematicii reprezentative, fundamentată pe date din fitoterapia tradițională și din literatura de specialitate.

Accesarea prezentărilor video este integrată în infrastructura platformei ayushcell.ro și presupune autentificare în cont. Pentru cei interesați de noile apariții este disponibilă și opțiunea de abonare la newsletter, prin intermediul căreia sunt comunicate periodic cele mai recente ediții și resurse publicate.



Acces selectiv pentru fiecare număr lunar:
ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale

4

O nouă funcție de selecție personalizată a câte unei ediții tematice a Revistei digitale de plante medicinale

Noua funcție a Revistei digitale de plante medicinale permite selectarea unui pachet personalizat cu minimum 12 prezentări video, oferind posibilitatea de a alcătui o ediție proprie din întreaga colecție de prezentări existente.

Revistele tematice au oferit dintotdeauna avantajul unei selecții atent organizate de informații, iar seria Revista digitală de plante medicinale a fost concepută tocmai în această direcție, fiecare număr lunar reunind douăsprezece plante medicinale prezentate într-o manieră unitară, cu accent pe proprietățile lor reprezentative, pe utilizările tradiționale și pe corelarea acestora cu rezultatele cercetărilor moderne.

Odată cu dezvoltarea platformei ayushcell.ro, această experiență de studiu este completată de o funcție nouă, care extinde semnificativ posibilitățile de explorare a colecției și oferă fiecărui utilizator libertatea de a-și configura propriul traseu de documentare.

Noua secțiune „**Alege-ți propriul pachet de plante**” transformă întreaga arhivă a revistei digitale într-o colecție interactivă, din care fiecare utilizator poate selecta plantele care răspund cel mai bine intereselor sale. În locul alegerii unui singur număr lunar, devine posibilă alcătuirea unui pachet personalizat, format din minimum douăsprezece prezentări video, selectate din toate edițiile publicate până în prezent. Fiecare prezentare video are un cost de numai un leu, iar pachetul rezultat rămâne disponibil pentru vizionare timp de douăsprezece zile, oferind timpul necesar pentru parcurgerea și aprofundarea materialelor.

Unul dintre cele mai importante avantaje ale acestei funcții constă în faptul că utilizatorul își poate construi, în mod real, propria ediție a revistei digitale. Noul sistem oferă posibilitatea realizării unor combinații adaptate obiectivelor personale.

Fiecare pachet tematic devine astfel o colecție unică de prezentări, configurată în funcție de propriile preocupări și de direcțiile de studiu considerate relevante.



Selecția poate fi realizată după numeroase criterii. Unii utilizatori pot urmări plante cu proprietăți apropiate, alcătuiind, de exemplu, un pachet dedicat plantelor antioxidante, hepatoprotectoare, adaptogene, imunomodulatoare, capilaroprotectoare, antiinflamatoare, depurative sau neurotrope. Alții pot prefera să studieze plantele utilizate în susținerea unui anumit aparat sau sistem al organismului, reunind într-o singură selecție plante cu aplicații asupra sistemului digestiv, cardiovascular, respirator, nervos, endocrin, urinar sau cutanat. În acest mod, pachetul personalizat devine un instrument de studiu tematic, adaptat unei direcții precise de interes personal.

Funcția oferă, de asemenea, posibilitatea alcătuirii unor selecții dedicate plantelor rare sau mai puțin cunoscute, facilitând explorarea unor resurse vegetale care sunt prezentate mai rar în literatura de popularizare. În același timp, pot fi comparate plante aparținând aceleiași familii botanice, pot fi grupate plante după partea utilizată – frunze, flori, rădăcini, rizomi, fructe, semințe, scoarță sau muguri – ori pot fi reunite plante care prezintă acțiuni reprezentative asemănătoare, pentru o analiză comparativă mai ușoară.

Alege-ți propriul pachet de plante

Răsfoiește lista completă cu toate plantele disponibile din toate lunile și selectează minimum 12 plante. Dă click pe fiecare plantă pentru a o selecta rapid. Fiecare înregistrare video dedicată unei plante are un cost de 1 leu, iar plantele alese formează un pachet personalizat. Acest pachet este valabil pentru vizionare timp de 12 zile.

Pachetul tău: 0 plante
Total: 0 lei
Maxim 12 plante - însumă 12

Caută o plantă după nume:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V Z

A

November 2025	Mai 2026	Mai 2026	Aprilie 2026	Iunie 2025	November 2025
Afin fructe efluant	Aglică partea aeriană antiflogistic	Albitia fructe antiflogistic	Alce geli comestibil	Alun fructe medicină sanatații sistemului vascular	Alun fructe vasoprotector
June 2025	Aprilie 2026	Octombrie 2025	Octombrie 2025	Mai 2025	Septembrie 2025
Anason fructe tonifiant transformativ intestinal	Angelica fructe stomachic	Anghinare fructe hipotensiv	Anin fructe antiflogistic	Armarariu fructe medicină sanatații hepatice	Asmatul partea aeriană antiflogistic
Mai 2026					
Asmatul partea aeriană antiflogistic					

Platforma facilitează identificarea rapidă a plantelor dorite prin intermediul funcției de căutare și al indexului alfabetic, astfel încât utilizatorul poate găsi imediat planta căutată sau poate explora întreaga colecție într-o manieră sistematică. Această flexibilitate transformă procesul de documentare într-o experiență mult mai eficientă decât consultarea succesivă a numerelor lunare și permite realizarea unor pachete dedicate.

Selecția tematică realizată astfel poate fi utilă unui proiect profesional, unui program educațional, unei teme de cercetare sau pur și simplu aprofundării unui domeniu de interes personal.

L

June 2025	August 2025	Septembrie 2025
Lavanda flori sustinerea sanatații sistemului nervos	Lemnul Domnului partea aeriană stomachic	Lemnul lui Avram frunze endocrinotrop
Februarie 2026	Mai 2026	Octombrie 2025
Liliac flori regenerator metabolic tisular	Liliac alb flori antiflogistic	Limba mielului frunze flori emolient
Ianuarie 2026	Martie 2026	Mai 2026
Lipicioasa partea aeriană deobstruant limfatic	Lofantus partea aeriană aromatoseptic	Lumanarica flori otocalmant emolient

Pe măsură ce colecția de prezentări video se extinde prin apariția unor noi ediții lunare, posibilitățile de personalizare cresc în mod continuu. Fiecare utilizator poate reveni periodic pentru a crea noi combinații tematice, pentru a completa selecțiile anterioare sau pentru a explora direcții de studiu diferite. În acest fel, revista digitală evoluează dincolo de conceptul unei publicații periodice și capătă caracteristicile unei baze de cunoaștere aflate într-o permanentă dezvoltare.

Prin această nouă funcție, Revista digitală de plante medicinale depășește modelul tradițional al unei publicații organizate pe ediții lunare și oferă un mod modern de acces la informație.

Alege modul de acces (apasă pe o filă):

Pachete lunare

Pachet personalizat (1 leu / plantă)

Utilizatorul poate construi propriul parcurs de învățare, alegând exact plantele pe care dorește să le studieze. Rezultatul este o ediție personalizată a revistei, adaptată propriilor obiective și ritmului de studiu, care valorifică întreaga colecție de prezentări video disponibilă pe platforma Ayush Cell România.



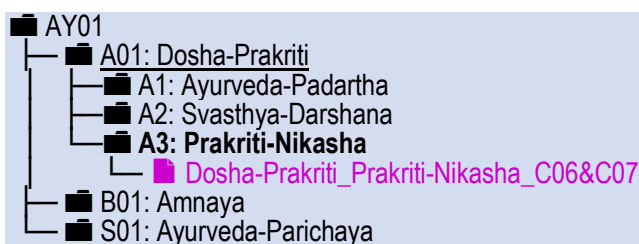
Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

5 Două cursuri revizuite din capitolul Prakriti-Nikasha despre reperele constituționale ale ochilor și irisului

Cursurile 6 și 7 explică modalitatea ayurvedică de observare a ochilor, culorii irisului, texturii și strălucirii ca repere constituționale (nikasha).

Cursurile 6 și 7 sunt incluse în nivelul 1 (AY01) de studiu, secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitolul 3, Prakriti-Nikasha (A3), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codurile: **AY01-A01-A3-C06** și **AY01-A01-A3-C07**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Ochii - repere constituționale în cadrul analizei specializate Prakriti-Nikasha

Cursurile 6 și 7 prezintă analiza ayurvedică a ochilor ca un reper constituțional important în cadrul examinării ayurvedice Prakriti-Nikasha.

Cursul 6 prezintă semnificația ochilor ca oglindă a stărilor lăuntrice, apoi analizează culoarea irisului, relația dintre nuanțele predominante și dosha-uri, precum și importanța semnelor iridologice în evaluarea vitalității și structurii generale a ființei.

Cursul 7 continuă prin descrierea ochilor de tip vata, pitta și kapha, evidențiind dimensiunea, strălucirea, textura irisului, uscăciunea, intensitatea sau aspectul lichid al privirii.

Sunt prezentate remedii naturale pentru întreținerea bunăstării ochilor, precum apa de trandafiri, seva de vie, frunzele de afin sau laptele dulce. Cursurile oferă repere practice pentru observarea constituțională și pentru corelarea ochilor cu vitalitatea și dinamica dosha-urilor.

Denumire: Dosha-Prakriti_Prakriti-Nikasha_C06&C07

Ayurveda - Nivelul 25 de studiu – AY25

6 Un curs actualizat din capitolul Purusha-Vichaya despre Loka-purusha-samanya

Cursul 1 analizează ființa umană prin prisma corespondenței Loka-purusha-samanya.

Cursul 1 face parte din nivelul 25 (AY25) de studiu, secțiunea principală Sharirastha-Jiva (A25), capitolul Purusha-Vichaya (A4), fiind disponibil atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil, având codul **AY25-A25-A4-C01**.

Secțiunea **Sharirastha-Jiva** (A25) (inclusă în Sharira-Sthana) se referă la principiul viu aflat în trup și desemnează ființa conștientă care participă la procesul întrupării și susține dezvoltarea, organizarea și animarea structurii corporale.

Capitolul **Purusha-Vichaya** (A4) se referă la „analiza ființei umane” sau „cercetarea naturii lui purusha”, adică examinarea modului în care ființa umană este constituită ca microcosmos.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Purusha-Vichaya și Legea corespondenței microcosmos-Macrocosmos

Cursul 1 deschide capitolul Purusha-Vichaya prin prezentarea Legii corespondenței dintre microcosmos și Macrocosmos, așa cum este expusă în Sharira-Sthana din Charaka-Samhita.

Sunt analizate relațiile dintre ființa umană, Univers și cele șase aspecte constitutive: prithivi, jala, tejas, vayu, akasha și Brahman.

Cursul 1 prezintă principiul tradițional Loka-purusha-samanya și primele corespondențe dintre realitățile macrocosmice și funcțiile conștiinței instrumentale a ființei umane.

Denumire: Sharirastha-Jiva_Purusha-Vichaya_C01

Acces: ayushcell.ro/suport_scris