



ONLINE PE PLATFORMA ZOOM



## TABĂRA DE AYURVEDA 2026 etapa de vară

## Evenimente

### 1 Tabăra de Ayurveda 2026, etapa de vară: *Ṣaḍ-Padārtha*, 26-28 iunie și *Sapta-Samaya*, 24-26 iulie

*Ṣaḍ-Padārtha și Sapta-Samaya: două direcții fundamentale ale cunoașterii ayurvedice*

Tabăra de Ayurveda 2026 oferă un cadru de studiu concentrat, dedicat aprofundării unor teme majore ale tradiției ezoterice ayurvedice.

Programul este organizat în două părți distincte, complementare, fiecare alcătuită din trei zile de prezentări și activități destinate înțelegerii practice a unor principii esențiale ale sistemului Ayurveda. Prima parte se va desfășura online în zilele de 26, 27 și 28 iunie 2026, iar partea a doua se va desfășura în zilele de 24, 25 și 26 iulie 2026.

Această ediție a Taberei de Ayurveda propune o abordare complementară. În partea 1 sunt expuse principiile universale ale cunoașterii ayurvedice, exprimate prin sistemul *Ṣaḍ-Padārtha*, în partea a doua se face trecerea către orientarea lăuntrică și existențială a ființei umane, descrisă prin sistemul ezoteric ayurvedic *Sapta-Samaya*.

Cele două direcții se susțin reciproc. Prima oferă reperele de bază ale înțelegerii realității, ale analizei substanțelor, calităților, acțiunilor și raporturilor dintre fenomene. A doua direcție conduce această înțelegere către autocunoaștere, integrare armonioasă și transformare gradată a existenței.

Acces: [ayushcell.ro/tabere/tayv26](http://ayushcell.ro/tabere/tayv26)

### Partea întâi: 26, 27 și 28 iunie 2026

#### *Ṣaḍ-Padārtha – cele șase principii ale cunoașterii ayurvedice*

Prima parte a Taberei de Ayurveda 2026 este consacrată prezentării sistemului *Ṣaḍ-Padārtha*, ansamblul celor șase principii fundamentale prin care știința sistemului Ayurveda descrie și organizează cunoașterea asupra realității.

Aceste principii sunt: *sāmānya*, principiul similitudinii; *viśeṣa*, principiul diferențierii; *dravya*, principiul substanțialității; *guṇa*, principiul ordonării calitative; *karman*, principiul acțiunii; și *samavāya*, principiul simultaneității inseparabile.

*Sāmānya* indică modul în care similaritatea susține amplificarea, creșterea și reechilibrarea.

*Viśeṣa* evidențiază capacitatea de discriminare, necesară pentru a sesiza diferențele dintre stări.

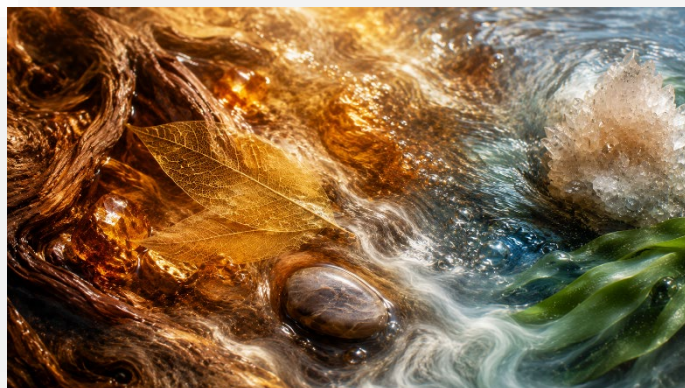
*Dravya* se referă la substanță ca suport al calităților și ca expresie a unui flux transformator.

*Guṇa* face referire la calitățile care permit caracterizarea ființelor, alimentelor și plantelor.

*Karman* indică acțiunea, înțeleasă ca manifestare funcțională a unei substanțe sau a unei ființe.

*Samavāya* oferă perspectiva legăturilor inseparabile dintre aspecte și arată coerența care susține interdependența fenomenelor.

Această primă parte are o valoare practică deosebită pentru toți cei care urmăresc să aprofundeze bazele gândirii principiale ayurvedice și apoi să aplice în mod precis aceste principii ayurvedice în procesele de echilibrare.





## Partea a doua: 24, 25 și 26 iulie 2026

### *Sapta-Samaya – sistemul ayurvedic al celor șapte trepte de integrare existențială armonioasă*

Partea a doua a Taberei de Ayurveda 2026 este consacrată sistemului ezoteric Sapta-Samaya, prezentat în tradiția ezoterică ayurvedică drept o suită ascendentă de șapte stări superioare de integrare existențială armonioasă.

Aceste 7 trepte de integrare existențială sunt: prakṛta-samaya, ākāra-samaya, utphala-samaya, vistāra-samaya, siddhi-samaya, prabodha-samaya și saṃhatatva-samaya.

Această temă deschide o perspectivă profundă asupra modului în care ființa umană poate evalua în mod obiectiv progresul lăuntric, orientarea existențială și nivelul transformării benefice care se manifestă ca rezultat al practicii consecvente.

Sapta-Samaya este un sistem etapizat de autocunoaștere, în care fiecare treaptă indică o formă de integrare existențială superioară, o clarificare a menirii existențiale și o apropiere de sensul profund al existenței.

Un accent important este pus pe treapta de pornire, prakṛta-samaya, care exprimă armonizarea propriei naturi constituționale și fructificarea potențialităților latente ale ființei.

Pornind de aici, practicantul ayurvedic va putea înțelege cum practica ayurvedică, metodele de armonizare constituțională, direcțiile de regenerare din Rasāyana și disciplina lăuntrică pot susține o evoluție gradată, orientată către bunăstare, luciditate și integrare superioară.

În cadrul acestei a doua părți va fi introdusă și semnificația conceptului ayurvedic de samaya ca oportunitate, angajament benefic și promisiune interioară benefică de transformare.

Sistemul ezoteric Sapta-Samaya este abordat ca un important instrument de introspecție, prin raportare la originea motivațională, scopul existențial și traseul interior al ființei umane.

Această parte a Taberei de Ayurveda 2026 oferă participanților repere clare pentru o înțelegere profundă a treptei parcurse în propria existență și a direcției de transformare armonioasă.



## Înscriere și participare

Tabăra de Ayurveda 2026 este deschisă tuturor celor interesați de aprofundarea tradiției ayurvedice, cursanților, lectorilor și practicanților care doresc să integreze cunoașterea într-o formă clară, aplicabilă.

Cele două părți ale programului vor oferi o continuitate firească între cunoașterea principiilor universale și aplicarea lor în procesul lăuntric de autocunoaștere, echilibrare și transformare.

Tabăra de Ayurveda 2026 este un spațiu de studiu riguros și un prilej minunat de a reactiva în mod conștient relația rodnică dintre cunoaștere, practică, discernământ și orientare existențială sănătoasă.

Cadrul organizatoric păstrează forma digitală accesibilă a taberei, cu participare online pe platforma Zoom și cu acces la materialele video.

Înscrierea se realizează prin pagina dedicată Taberei de Ayurveda 2026, iar accesul la sesiuni este acordat după confirmarea participării.

Programul online al Taberei de Ayurveda 2026 este structurat pe cele două părți tematice, cu sesiuni organizate pe câte 3 zile, cu câte două sesiuni pe zi, dimineața și după-amiaza, în lunile iunie și iulie.

Set: [animaplant.ro/produs/set-pma-sps-26/](https://animaplant.ro/produs/set-pma-sps-26/)



## Cuprins

### 2 Structura conținutului curent al revistei digitale Ayurveda Agenda

Cuprinsul revistei digitale Ayurveda Agenda include precizări despre capitolele resurselor educaționale ale fiecărui nivel de studiu inclus.

<b>Evenimente</b>	<b>pag. 01-02</b>
<b>Cuprins</b>	<b>pag. 03</b>
<b>Resurse educaționale</b>	<b>pag. 03-06</b>
<b>Ayurveda - Nivel 01</b>	<b>pag. 03-04</b>
▶ Svasthya-Darshana	pag. 03
▶ Prakriti-Nikasha	pag. 04
<b>Ayurveda - Nivel 02</b>	<b>pag. 04</b>
▶ Dosha-Sambandha	pag. 04
<b>Ayurveda - Nivel 03</b>	<b>pag. 05</b>
▶ Rasa	pag. 05
<b>Ayurveda - Nivel 04</b>	<b>pag. 05</b>
▶ Sapta-Dhatu	pag. 05
<b>Ayurveda - Nivel 06</b>	<b>pag. 06</b>
▶ Ahamkara	pag. 06
<b>Ayurveda - Nivel 07</b>	<b>pag. 06</b>
▶ Cetas-Pravritti	pag. 06
<b>Informare de actualitate</b>	<b>pag. 07-08</b>



## Resurse educaționale

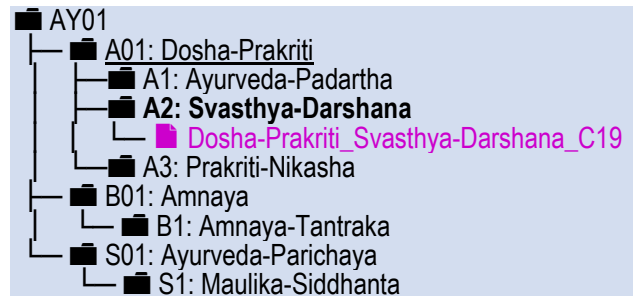
### Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

### 3 Un curs nou din capitolul Svasthya-Darshana despre principiile vindecării aplicate nivelurilor ființei

Cursul 19 explică aplicarea celor patru principii ale vindecării la nivelul celor cinci kosha-uri, evidențiind caracterul lor operativ și integrator.

Cursul 19 este inclus în nivelul 1 (AY01) de studiu, secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitolul 2, Svasthya-Darshana (A2), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Acest curs de Ayurveda are codul: **AY01-A01-A2-C19**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



### Aplicarea diferențiată a principiilor vindecării la nivelul kosha-urilor

Cursul 19 evidențiază faptul că principiile vindecării din Ayurveda devin mai clare atunci când sunt raportate la cele cinci învelișuri.

Fiecare kosha solicită intervenții adecvate naturii sale, de la mijloace trupesti și energetice până la metode de discernământ și orientare spirituală.

Sunt prezentate cele patru principii și modul în care acționează la nivelul lui anna-maya-kosha, prana-maya-kosha, mano-maya-kosha, vijñana-maya-kosha și ananda-maya-kosha.

Cursul 19 conturează o perspectivă operativă și integratoare asupra vindecării, în care armonizarea ființei presupune adecvare, măsură, trezire interioară și transformare ascendentă.

**Denumire:** Dosha-Prakriti\_Svasthya-Darshana\_C19

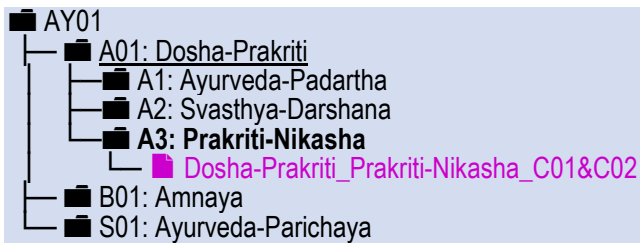


## 4 Două cursuri revizuite din capitolul Prakriti-Nikasha despre natura personală și tendințele naturale

*Cursurile 1 și 2 descriu natura personală înăscută și arată cum pot fi identificate tendințele constituționale predominante.*

Cursurile 1 și 2 sunt incluse în nivelul 1 (AY01) de studiu, secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitolul 3, Prakriti-Nikasha (A3), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codurile: **AY01-A01-A3-C01** și **AY01-A01-A3-C02**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



### Tipul constituțional și tendințele naturale înăscute în Ayurveda

Cele două cursuri evidențiază faptul că determinarea tipului constituțional ayurvedic urmărește recunoașterea naturii personale înăscute și a tendințelor care structurează întreaga ființă.

Cursul 1 definește tipul constituțional ca expresie a naturii personale (nija-prakriti), explicând legătura dintre reacțiile spontane, metabolismul lăuntric și necesitatea auto-observării pentru cunoașterea de sine.

Cursul 2 continuă această perspectivă și arată cum tendințele generale ale dosha-urilor pot fi identificate prin analiza caracteristicilor constituționale de bază, prin evaluare comparativă și prin sinteza manifestărilor predominante din ființă.

Împreună, cele două cursuri oferă o bază clară pentru înțelegerea tipului constituțional ca structură vie de predispoziții, reacții și posibilități de transformare benefică.

**Denumire:** Dosha-Prakriti\_Prakriti-Nikasha\_C01&C02

## Ayurveda - Nivelul 2 de studiu - AY02

### 5 Două cursuri revizuite din capitolul Dosha-Sambandha despre cunoașterea relațională și tiparele interconstituționale ayurvedice

*Cursurile 5 și 6 explică modul în care interacțiunile relaționale dintre ființe pot fi înțelese prin tiparele krita-sambandha, trikryta-dosha-prakriti și sammita-sambandha.*

Cursurile 5 și 6 fac parte din nivelul 2 (AY02) de studiu, secțiunea principală Svasthavritta (A02), capitolul Dosha-Sambandha (A4), fiind disponibile atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil. Aceste două cursuri au codurile: **AY02-A02-A4-C05** și **AY02-A02-A4-C06**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



### Conștienta relațională și tiparele interconstituționale în Dosha-Sambandha

Cursurile dezvoltă analiza ayurvedică a relațiilor interumane prin prisma interacțiunii dosha-urilor și a configurațiilor constituționale complete.

Cursul 5 descrie cele trei nivele de interacțiune relațională, para-kryta, madhya-kryta și apara-kryta, evidențind modul în care atenția conștientă se distribuie între manifestările predominante, ocazionale și rare. Accentul este pus pe valoarea autocunoașterii și pe apropierea de modelul echilibrat sama-dosha-prakriti.

Cursul 6 prezintă clasificarea interacțiunilor pe baza celor șase descrieri constituționale complete și a celor 15 tipare de relație interconstituțională.

Sunt analizate relațiile interconstituționale simetrice precum și rolul predominanței sattva, rajas sau tamas în calitatea efectivă a relației.

**Denumire:** Svasthavritta\_Dosha-Sambandha\_C05&C06



## Ayurveda - Nivelul 3 de studiu - AY03

### 6 Două cursuri revizuite din capitolul Rasa, despre gustul sărat (lavana) și gustul acru (amla) în Dravyaguna

*Cursurile 5 și 6 descriu gusturile sărat și acru prin surse naturale, structură subtilă, acțiuni terapeutice, efecte ale utilizării excesive și o serie de exemple reprezentative.*

Cursurile 5 și 6 fac parte din nivelul 3 (AY03), secțiunea Dravyaguna (A03), capitolul Rasa (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste două cursuri au codurile: **AY03-A03-A2-C05** și **AY03-A03-A2-C06**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY03
  - A03: Dravyaguna
    - A1: Dravya
    - A2: Rasa
      - Dravyaguna\_Rasa\_C05&C06

### Gustul sărat și gustul acru în sistemul ayurvedic Dravyaguna

Cursurile 5 și 6 continuă prezentarea sistemului ayurvedic al celor șase gusturi din Ayurveda prin descrierea gustului sărat și a gustului acru.

Cursul 5 analizează gustul sărat (lavana-rasa), prezența lui în săruri, alge și unele plante medicinale, natura sa subtilă, acțiunile sale carminative, digestive, emoliente, diaforetice și dezobstruante, precum și efectele nefaste ale utilizării excesive. Sunt prezentate și cele cinci tipuri principale de sare utilizate în Ayurveda.

Cursul 6 descrie gustul acru (amla-rasa), prezența acestuia în fructe, frunze și plante medicinale, rolul acizilor și principalele acțiuni aperitive, digestive, energizante, hrănitoare, cardiotonice și clarificatoare asupra simțurilor.

Gusturile sărat și acru susțin digestia, fluidificarea, secrețiile, vitalizarea și clarificarea funcțiilor senzoriale, însă utilizarea lor cere măsură, deoarece excesul poate amplifica pitta, poate afecta sângele și echilibrul general al ființei.

Denumire: Dravyaguna\_Rasa\_C05&C06

## Ayurveda - Nivelul 4 de studiu - AY04

### 7 Două cursuri revizuite din capitolul Sapta-Dhatu despre deficitul lui rasa-dhatu și caracteristicile definitorii ale lui rakta-dhatu

*Cursurile 9 și 10 descriu rasa-dhatu și rakta-dhatu prin funcțiile lor vitale, compoziția subtilă, semnele de dezechilibru și aspectele trupești.*

Cursurile 9 și 10 fac parte din nivelul 4 (AY04), secțiunea Sharira-Jnana (A04), capitolul Sapta-Dhatu (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste cursuri au codurile **AY04-A04-A2-C09** și **AY04-A04-A2-C10**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY04
  - A04: Sharira-Jnana
    - A1: Avastha-Dhatu
    - A2: Sapta-Dhatu
      - Sharira-Jnana\_Sapta-Dhatu\_C09&C10

### Rasa-dhatu și rakta-dhatu în alcătuirea ayurvedică a trupului

Cursurile 9 și 10 continuă descrierea celor șapte constituenți corporali prin finalizarea analizei primului și începutul analizei ayurvedice a celui de-al doilea constituent trupesc (rakta-dhatu).

Cursul 9 aprofundează starea de deficit a lui rasa-dhatu, indicând semnele de deshidratare, lipsă de hrănire, diminuare vitală, uscăciune, emaciare și slăbire a susținerii afective și trupești.

Sunt prezentate cauzele deficitului lui rasa-dhatu, recomandările alimentare și plantele medicinale utile pentru reconstrucția acestui constituent.

Cursul 10 începe prezentarea celui de-al doilea constituent corporal, rakta-dhatu, sângele, indicând funcția sa transportoare, pH-ul sanguin, polaritatea yin-yang și structura hematiilor. Prezentarea evidențiază care este natura subtilă caracteristică lui rakta-dhatu și se referă la mișcarea circulatorie, la rolul oxigenului și al fierului în hemoglobină, precum și la importanța sângelui pentru echilibrul vital al întregului trup.

Denumire: Sharira-Jnana\_Sapta-Dhatu\_C09&C10



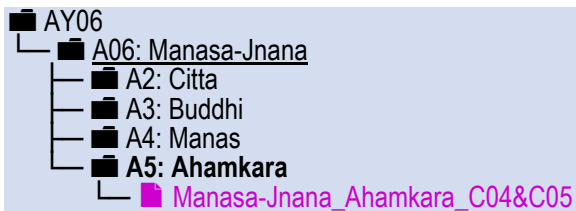
## Ayurveda - Nivelul 6 de studiu - AY06

### 8 Două cursuri noi din capitolul Ahamkara despre ahamkara, adhyasa, mamanta și viveka

*Cursurile 4 și 5 prezintă modul în care conștiința identitară (ahamkara) produce identificare, posesie și separare, iar discernământul (viveka) permite dezatribuirea și clarificarea conștiinței.*

Cursurile 4 și 5 fac parte din nivelul 6 (AY06), secțiunea Manasa-Jnana (A06), capitolul Ahamkara (A5), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste cursuri au codurile: **AY06-A06-A5-C04** și **AY06-A06-A5-C05**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



### Ahamkara, atribuirea identitară și depășirea limitărilor egoice

Cursurile dezvoltă analiza conștiinței identitare (ahamkara) prin descrierea mecanismelor care produc identificarea, posesia și orientarea predominant exterioară a conștiinței personale.

Cursul 4 prezintă funcționarea lui ahamkara prin puterea de atribuire (adhyasa-shakti), prin formele „eu sunt acesta” și „acesta îmi aparține”, apoi explică procesul invers al dezatribuirii (apavada), prin care ființa se desprinde de identificările limitatoare. Sunt explicitate noțiunile de ahamsa, mamanta, jiva-srishti și modul în care se produce construcția individualității prin roluri, profesie, statut și superspecializare.

Cursul 5 continuă prin aprofundarea analizei simțului proprietății (mamanta), prin diferențierea dintre posesie și folosință, prin contrastul dintre separarea produsă de ahamkara și discriminarea spirituală autentică (viveka), care eliberează și orientează conștiința către natura ei reală.

Denumire: Manasa-Jnana\_Ahamkara\_C04&C05

## Ayurveda - Nivelul 7 de studiu - AY07

### 9 Un curs nou din capitolul Cetas-Pravritti despre dinamica sistemelor subtile ale conștiinței instrumentale

*Cursul 3 explică dinamica mano-vaha-srota, buddhi-vaha-srota și citta-vaha-srota în orientarea, discriminarea și integrarea experiențelor conștiinței instrumentale.*

Cursul 3 face parte din nivelul 7 (AY07), secțiunea Pravritti-Jnana (A07), capitolul Cetas-Pravritti (A1), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codul: **AY07-A07-A1-C03**.

### Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



### Dinamica celor trei sisteme subtile ale conștiinței instrumentale

Cursul 3 dezvoltă analiza funcțională a conștiinței instrumentale prin intermediul celor trei sisteme subtile mano-vaha-srota, buddhi-vaha-srota și citta-vaha-srota. Prezentarea arată că mano-vaha-srota asigură receptarea, orientarea și transmiterea informației senzoriale, buddhi-vaha-srota realizează discriminarea, evaluarea și constituirea sensului, iar citta-vaha-srota integrează profund experiențele, le stabilizează în memorie și le transformă în orientări lăuntrice.

Cursul 3 clarifică diferența dintre vritti și pravritti, evidențiază rolul lui antahkarana în comunicarea internă a conștiinței și aprofundează distincția operativă dintre reacția primară a lui manas și discernământul superior al lui buddhi.

Cetas-Pravritti este o disciplină riguroasă de observare, analiză și modelare a tendințelor conștiinței personale, care oferă repere operative pentru diferențierea nivelurilor interne și pentru recunoașterea modului în care informația devine sens, memorie, predispoziție și transformare lăuntrică stabilă în ființa umană conștientă.

Denumire: Pravritti-Jnana\_Cetas-Pravritti\_C03



## Funcții ale aplicației „Suport-scris”

### 10 Noi funcții de sortare și filtrare pentru organizarea materialelor din pagina personală „Suport-scris”

*Trei coloane noi, nivel de studiu, secțiune și capitol, oferă o orientare clară în arhivele educaționale, iar filtrarea permite selectarea rapidă a secțiunilor sau capitolelor de interes.*

Pagina „Suport-scris” din platforma [ayushcell.ro](http://ayushcell.ro) continuă să fie dezvoltată prin adăugarea unor funcții noi, menite să faciliteze accesul ordonat, verificabil și riguros la materialele scrise de curs.

După introducerea raportului personal al descărcărilor, cu posibilitatea de afișare pe ecran și generare în format PDF, precum și după adăugarea funcției de navigare laterală intuitivă pentru ecranele mici, a fost implementată acum o nouă etapă de optimizare a paginii: extinderea sistemului de sortare și filtrare a arhivelor disponibile.

Noua funcție răspunde necesității concrete de a identifica ușor materialele corespunzătoare unui anumit nivel de studiu, unei anumite secțiuni sau unui anumit capitol. Întrucât numărul arhivelor disponibile crește progresiv, iar resursele educaționale sunt grupate în structuri tematice distincte, orientarea în pagină devine mult mai eficientă atunci când utilizatorul poate filtra și sorta informațiile după criterii clare.

Aceste repere permit o raportare precisă la structura programei de studiu și ajută utilizatorul să coreleze materialele disponibile cu organizarea publicată în revista digitală „Ayurveda Agenda”, la rubrica dedicată resurselor educaționale.

Prin introducerea acestor trei coloane, fiecare arhivă devine mai ușor de plasat în ansamblul cursului. Utilizatorul poate observa nu doar denumirea folderului, ci și poziția lui în structura generală: nivelul de studiu, secțiunea tematică și capitolul corespunzător. Această organizare este deosebit de utilă în cazul cursanților care urmăresc parcurgerea ritmică a materialelor, dar și în cazul absolvenților sau lectorilor care au nevoie să identifice rapid o anumită zonă de conținut.

AA	Niv.	Sect.	Cap.	Folder	
6	AY01	B01	B1	Amnaya/Amnaya-Tantraka/C01-03	6
6	AY01	B01	B3	Amnaya/Rishi-Pratna/C01-15	15
11	AY01	S01	S1	dhanta/C01	2
12	AY01	S01	S1	dhanta/C02	2
13	AY01	S01	S1	dhanta/C03	2
14	AY01	S01	S1	dhanta/C04	2
15	AY01	S01	S1	dhanta/C05	2
16	AY01	S01	S1	dhanta/C06	2
17	AY01	S01	S1	dhanta/C07	2
21	AY01	S01	S1	dhanta/C08	2

**FILTRU: CAPITOL**

Caută valoare...

Selectează tot Deselectează tot

- 
- A1
- A2
- A3
- A4
- A5
- B1
- B3
- ...

Aplică      Resetează

AA	Niv.	Sect.	Cap.	Folder	
6	AY01	B01	B1	Amnaya/Amnaya-Tantraka/C01-03	✓
6	AY01	B01	B3	Amnaya/Rishi-Pratna/C01-15	✓
11	AY01	S01	S1	Ayurveda-Parichaya/Maulika-Siddh	✓
12	AY01	S01	S1	Ayurveda-Parichaya/Maulika-Siddh	✓
13	AY01	S01	S1	Ayurveda-Parichaya/Maulika-Siddh	✓
14	AY01	S01	S1	Ayurveda-Parichaya/Maulika-Siddh	✓
15	AY01	S01	S1	Ayurveda-Parichaya/Maulika-Siddh	✓
16	AY01	S01	S1	Ayurveda-Parichaya/Maulika-Siddh	✓
17	AY01	S01	S1	Ayurveda-Parichaya/Maulika-Siddhanta/C07	2 ✓

O altă noutate importantă este funcția de filtrare. Aceasta permite selectarea rapidă a secțiunilor sau capitolelor de interes, prin bifarea elementelor dorite dintr-o listă vizibilă, dintr-o fereastră separată.

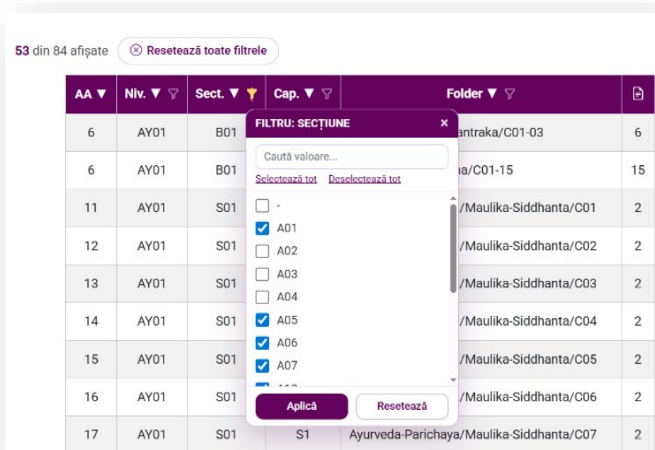
Utilizatorul poate alege una sau mai multe zone tematice, poate selecta toate opțiunile, le poate deselecta pe toate, poate căuta o valoare anume și poate aplica filtrul pentru a vedea doar arhivele relevante. În acest fel, lista materialelor afișate devine mult mai ușor de gestionat.

De exemplu, atunci când utilizatorul dorește să consulte doar materialele dintr-o anumită secțiune, precum Ayurveda-Parichaya, Doshā-Prakriti, Dravyaguna, Indriya-Sthana, Kriya-Jnana, Manasa-Jnana sau Nidana-Sthana, nu mai este necesară parcurgerea întregii liste.

În tabelul principal al paginii „Suport scris” au fost adăugate trei coloane noi: „Niv.”, „Sect.” și „Cap.”. Coloana „Niv.” indică nivelul de studiu, coloana „Sect.” marchează secțiunea în care este încadrat materialul, iar coloana „Cap.” precizează capitolul mare căruia îi aparține arhiva respectivă.



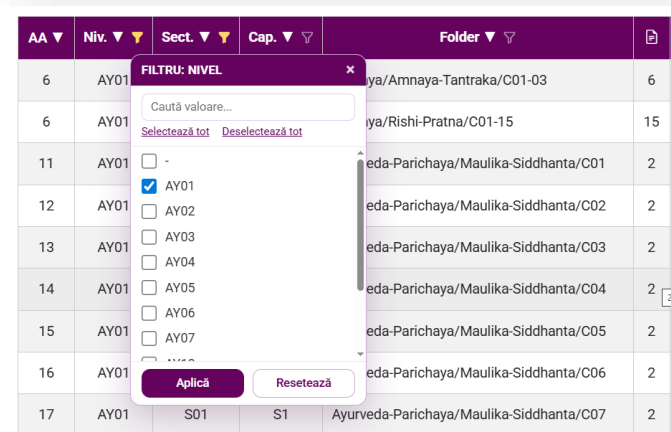
Filtrul permite restrângerea imediată a afișării la zona selectată. Această funcție este utilă mai ales atunci când tabelul cu fișiere accesabile conține numeroase arhive și când identificarea manuală ar necesita timp suplimentar.



Funcțiile de sortare completează această posibilitate de filtrare. Coloanele pot fi ordonate, astfel încât materialele să fie afișate într-o succesiune mai ușor de urmărit, în funcție de nivel, secțiune, capitol sau folder.

Această combinație între sortare și filtrare transformă pagina „Suport scris” într-un instrument de lucru clar, flexibil și apropiat de nevoile reale ale studiului sistematic.

Noua organizare se integrează firesc în seria îmbunătățirilor introduse anterior. Raportul personal al descărcărilor oferă o evidență a materialelor deja accesate și poate fi salvat în format PDF.

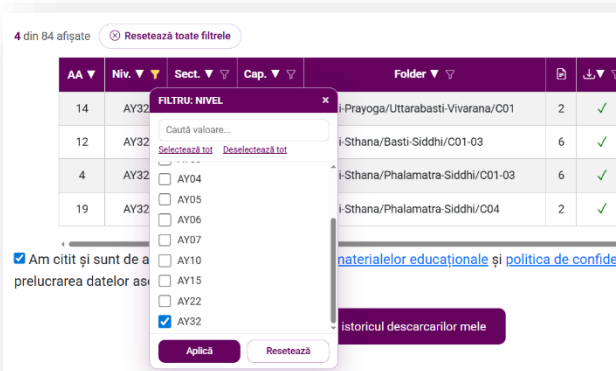


Navigarea laterală ajută utilizatorul să găsească informațiile importante atunci când ecranul este mic sau când zona vizibilă nu cuprinde toate coloanele. Noile funcții de sortare și filtrare adaugă capacitatea de a restrânge rapid lista materialelor afișate la secțiunea sau capitolul urmărit.



Prin aceste dezvoltări succesive, pagina „[Suport scris](#)” devine nu doar un spațiu de descărcare a arhivelor, ci și un instrument de evidență, orientare și organizare a studiului. Utilizatorul poate verifica ce materiale sunt disponibile, ce materiale a descărcat deja, unde se află ele în structura cursului și cum pot fi selectate în funcție de tema urmărită.

Această nouă funcție susține astfel o utilizare riguroasă a resurselor educaționale scrise, în acord cu ritmul propriu de studiu și cu structura progresivă a cursurilor de Ayurveda. Sortarea după nivel, secțiune și capitol, împreună cu filtrarea după folder, oferă o orientare practică, precisă și ușor de aplicat, contribuind la o administrare clară a materialelor disponibile în contul personal.



Acces: [ayushcell.ro/suport\\_scris](http://ayushcell.ro/suport_scris)