



Evenimente

1 Ambasada Indiei la București organizează un eveniment dedicat profesorului Achyuta Samanta, fondatorul mișcării Art of Giving

Prezența reprezentanților AMN-România afirmă interesul comun pentru educație, valori umaniste și punți de dialog durabile între România și India în spiritul cooperării culturale reciproce.

În data de 22 mai 2026, la India House, Reședința Ambasadorului Indiei la București, va avea loc recepția oficială organizată de Ambasada Indiei în onoarea profesorului [Achyuta Samanta](#), fondatorul universităților KIIT, Kalinga Institute of Industrial Technology, și KISS, Kalinga Institute of Social Sciences, precum și al mișcării globale Art of Giving. Evenimentul se înscrie în aria inițiativelor diplomatice dedicate educației, filantropiei, schimburilor academice și dialogului cultural dintre India și România.

La invitația transmisă de [Ambasada Indiei](#) la București, AMN-România a confirmat participarea prin domnul Andrei Gămulea, președinte AMN-România, și doamna Aurora Nicolae, vicepreședinte AMN-România. Această prezență exprimă deschiderea constantă a [AMN-România](#) față de cooperarea culturală și educațională cu India, precum și interesul de a cunoaște în mod direct modele instituționale contemporane care pun educația în serviciul dezvoltării umane, al solidarității sociale și al formării responsabile.

Profesorul Achyuta Samanta este recunoscut în India și în mediile academice internaționale ca o personalitate care a legat în mod organic educația superioară de responsabilitatea socială.



KIIT este astăzi una dintre instituțiile universitare importante din Bhubaneswar, Odisha, orientată către formarea profesională, cercetare, dezvoltare tehnologică și pregătirea tinerilor pentru domenii moderne ale cunoașterii aplicate. Alături de această structură universitară, KISS reprezintă o inițiativă socială și educațională de mare amploare, consacrată copiilor și tinerilor proveniți din comunități tribale și indigene, cărora le oferă acces la educație, sprijin rezidențial și perspective de integrare demnă în viața socială.





Întâlnirea de la București oferă posibilitatea unui contact direct cu o viziune indiană contemporană asupra educației ca instrument de transformare socială. În această perspectivă, filantropia este înțeleasă ca o formă organizată de responsabilitate umană și socială, prin care cunoașterea, resursele instituționale, timpul, atenția și compasiunea devin mijloace concrete de ridicare a comunităților.



Mișcarea Art of Giving, fondată de Prof. Achyuta Samanta, exprimă tocmai această orientare către dăruire, generozitate, compasiune și susținerea celuilalt ca valori care pot fi cultivate în viața personală, educațională și socială.

Pentru AMN-România, participarea la acest eveniment are o rezonanță aparte. Activitatea Asociației naționale pentru promovarea Medicinelor Neconvenționale a fost consacrată, de-a lungul timpului, promovării cunoașterii sistematice, dialogului intercultural și valorificării tradițiilor autentice de sănătate și înțelepciune, cu o atenție specială acordată științei tradiționale a Ayurvedei.

În acest context, întâlnirea cu o personalitate indiană care a integrat [educația](#), incluziunea socială și filantropia într-un amplu proiect instituțional constituie un prilej de reflecție asupra modului în care valorile tradiționale ale culturii indiene pot fi exprimate astăzi prin forme moderne de organizare, formare și responsabilitate comunitară.

Evenimentul confirmă, totodată, rolul activ al Ambasadei Indiei la București în stimularea punților de cooperare dintre cele două spații culturale. Prin asemenea întâlniri, dialogul româno-indian capătă consistență prin apropierea dintre instituții, oameni, proiecte educaționale și direcții de acțiune care pot genera continuitate.

Educația, sănătatea, cultura, etica dăruirii și formarea tinerelor generații sunt domenii în care India și România pot identifica numeroase domenii de preocupare comune, precum și multiple conexiuni și convergențe fertile.

AMN-România își exprimă aprecierea pentru invitația primită și pentru oportunitatea de a participa la un eveniment dedicat unei personalități care a făcut din educație o cale de transformare socială. Prezența reprezentanților AMN-România la acest eveniment reflectă preocuparea comunității celor care studiază [Ayurveda în România](#) pentru demersurile educative și de responsabilitate socială.

Dintr-o perspectivă ayurvedică largă, asemenea inițiative pot fi privite și ca expresii ale unei culturi a echilibrului social. O comunitate devine mai sănătoasă atunci când educația, demnitatea, continuitatea valorilor și atenția față de cei vulnerabili sunt integrate în acțiuni stabile.

Întâlnirea cu profesorul Achyuta Samanta deschide un câmp util de observație asupra felului în care principiile umaniste ale Indiei pot fi aplicate în forme instituționale contemporane, relevante inclusiv pentru dialogul educațional româno-indian.

Această participare reprezintă o confirmare a interesului pentru cunoașterea directă a acelor inițiative contemporane care valorifică educația ca mijloc de elevare a ființei umane și de cultivare a unei responsabilități sociale active. În acest sens, evenimentul este un important moment de întâlnire între diplomație, educație, filantropie și aspirația comună către o societate mai conștientă, mai solidară și mai deschisă cooperării.





Cuprins

2 Structura conținutului curent al Revistei digitale Ayurveda Agenda

Organizarea editorială și structura secțiunilor numărului 20/2026 al revistei Ayurveda Agenda

Evenimente	pag. 01-02
Cuprins	pag. 03
Informare de actualitate	pag. 03
Cărți și publicații	pag. 04-05
Resurse educaționale	pag. 05-10
➔ Nivel de studiu 01	pag. 06
➔ Nivel de studiu 02	pag. 07
➔ Nivel de studiu 03	pag. 08
➔ Nivel de studiu 04	pag. 08
➔ Nivel de studiu 05	pag. 09
➔ Funcții ale platformei	pag. 09-11
➔ Revista plante medicinale	pag. 12

Informații editoriale

AYURVEDA AGENDA

Buletin informativ săptămânal cu anunțuri despre evenimente, activități, publicații și resurse educaționale de Ayurveda

Editor: Ayush Cell România

Redactor: Andrei Gămulea

Consultanți: Aurora Nicolae, Manish Deshmukh

Contact redacție: ayushcellromania@gmail.com

Website: https://ayushcell.ro/ayurveda_agenda

Frecvență: săptămânal

Apariție: pe durată nedeterminată

ISSN: 3120 – 0893

ISSN-L: 3120 – 0893

Drepturi de autor: © 2026 Ayush Cell România. Toate drepturile rezervate. Reproducerea integrală sau parțială a materialelor este permisă numai cu menționarea sursei, cu acordul redacției.

Politică editorială: Selecția și redactarea conținutului sunt realizate de redacție pe baza informațiilor disponibile la data publicării. Corecțiile/actualizările se publică în numărul următor sau în secțiunea de rectificări, dacă este cazul.

Informare de actualitate

3 Un nou model editorial pentru Revista digitală Ayurveda Agenda

Cuprinsul plasat în pagina a treia oferă spațiul primelor două pagini ale revistei pentru ilustrarea reprezentativă a evenimentelor relevante pentru promovarea Ayurvedei în România.

Noua organizare editorială a revistei digitale [Ayurveda Agenda](#) propune includerea cuprinsului în pagina a treia, astfel încât primele două pagini să poată fi consacrate unor [evenimente marcante](#) ale promovării studiului Ayurvedei în România.

Această opțiune editorială evidențiază deschiderea revistei către o funcție de reprezentare, orientare și valorizare a momentelor semnificative care exprimă reprezentativitatea actuală a comunității ayurvedice.

Primele pagini ale unei publicații au, în mod firesc, rolul de a fixa tonul, direcția și importanța ediției. Prin plasarea în acest spațiu a evenimentelor relevante, revista Ayurveda Agenda oferă o imagine imediată asupra acelor întâlniri, colaborări, conferințe, inițiative academice sau momente diplomatice care contribuie la consolidarea prezenței Ayurvedei în spațiul cultural românesc.

Plasarea cuprinsului în pagina a treia a revistei face ca sumarul revistei să devină vizibil într-o poziție potrivită funcției de orientare internă: cititorul întâlnește mai întâi contextul actual al ediției, apoi structura detaliată a conținutului curent.

Acest nou model editorial susține o lectură cursivă, reprezentativă și structurată. Noua organizare editorială permite revistei Ayurveda Agenda să funcționeze atât ca instrument de informare periodică, cât și ca spațiu de consemnare a reperelor importante ale dezvoltării curente a prezenței sociale a comunității celor care studiază știința tradițională a Ayurvedei în România.

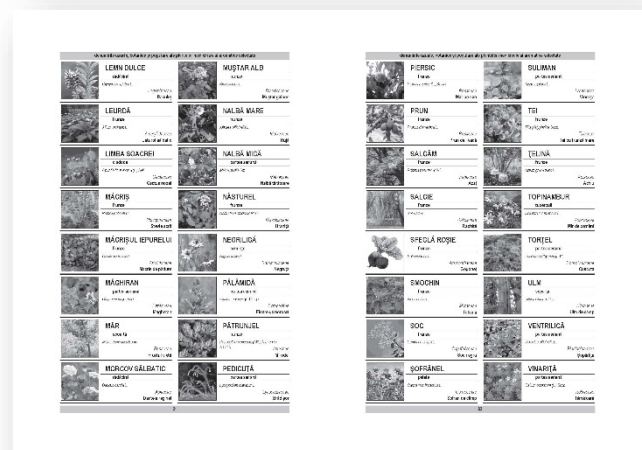
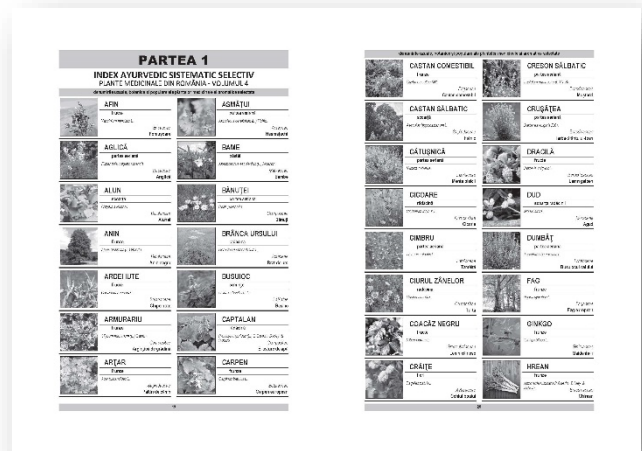
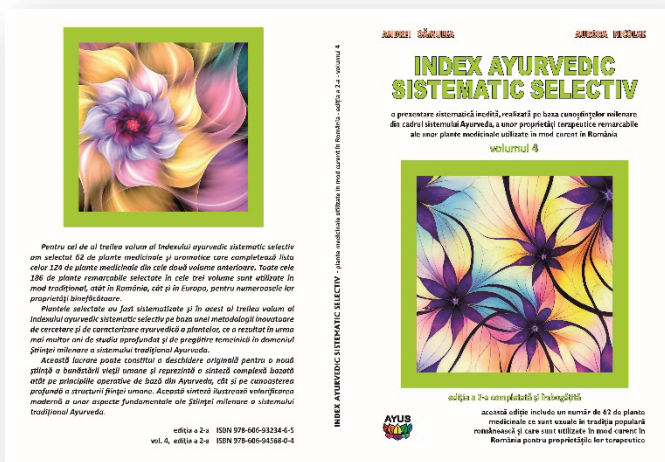
Prin această reorganizare, Ayurveda Agenda își consolidează rolul de publicație atentă la evenimente, oameni și inițiative relevante, oferind cititorilor atât o informație relevantă ordonată, cât și o perspectivă inspiratoare asupra actualității și continuității promovării constante a Ayurvedei în România într-un cadru constructiv și interactiv.



Cărți și publicații

4 Index ayurvedic sistematic selectiv – plante medicinale din România – volumul 4 – decembrie 2025

Continuarea prezentării sistemului ayurvedic de caracterizare a plantelor medicinale utilizate în mod tradițional în România și în Europa.



Indexul Ayurvedic Sistematic Selectiv – volumul 4 reprezintă cel mai nou volum al seriei, editat în luna decembrie 2025. Volumul 4 continuă prezentarea sistematică a plantelor medicinale utilizate în România și Europa, realizată în [volumele](#) 1-3.

Lucrarea are 440 de pagini și include 62 de plante medicinale, completând lista celor 186 de plante prezentate în volumele anterioare. Volumul face parte din seria elaborată de Andrei Gămulea și Aurora Nicolae și dezvoltă în continuare integrarea fitoterapiei europene în perspectiva ayurvedică.

Lucrarea aduce în atenție [plante medicinale](#) uneori mai puțin cunoscute sau insuficient valorificate, toate acestea analizate într-o manieră originală, prin raportare la sistemul tradițional ayurvedic al sistemelor de canale (srota) din ființa umană.

Volumul 4 evidențiază numeroase proprietăți și acțiuni terapeutice speciale ale plantelor selectate pentru acest volum, unele formulate sau actualizate în acord cu [cercetările recente din domeniu](#), precum și cu observațiile practice rezultate din utilizarea lor în diferitele tradiții populare ale lumii.

Printre acestea se află proprietăți precum resorbant, antiechinomatos, flebotonic, hipocreatininemiant, hipoureimiant, antidementiv, nicotinic, artroton, eufonic, anticefalgic, androgenostimulant, antirigidizant, umectant, antitendalgic, nootrop, psihoton și neurotonic, proprietăți relevante pentru o înțelegere modernă și mult mai precisă și nuanțată a potențialului terapeutic vegetal.

Prin caracterul său amplu, sistematic modern și aplicativ, [Indexul Ayurvedic Sistematic Selectiv – volumul 4](#) reprezintă un instrument valoros pentru studiul fitoterapiei și pentru aprofundarea relației dintre plantele medicinale, proprietățile lor terapeutice și principiile tradiționale ayurvedice.

Lucrarea este disponibilă la adresa: animaplant.ro/produs/index-ayurvedic-sistematic-selectiv-v4/



Plantele medicinale din flora autohtonă incluse în volumul 4 al Indexului ayurvedic

denumirea	partea	denumirea botanică
AFIN	fructe	<i>Vaccinium myrtillus L.</i>
AGLICĂ	partea aeriană	<i>Filipendula vulgaris Moench</i>
ALUN	scoarță	<u><i>Corylus avellana L.</i></u>
ANIN	frunze	<u><i>Alnus glutinosa (L.) Gaertn.</i></u>
ARDEI IUTE	fructe	<i>Capsicum annuum L.</i>
ARMURARIU	frunze	<i>Silybum marianum (L.) Gaertn.</i>
ARȚAR	frunze	<i>Acer platanoides L.</i>
ASMĂȚUI	partea aeriană	<u><i>Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm.</i></u>
BAME	păstăi	<i>Abelmoschus esculentus (L.) Moench</i>
BĂNUȚEI	partea aeriană	<i>Bellis perennis L.</i>
BRÂNCA URSULUI	rădăcină	<u><i>Heracleum sphondylium L.</i></u>
BUSUIOC	semințe	<i>Ocimum basilicum L.</i>
CAPTALAN	rădăcină	<u><i>Petasites hybridus (L.) G. Gaertn., B. Mey. & Scherb.</i></u>
CARPEN	frunze	<i>Carpinus betulus L.</i>
CASTAN COMESTIBIL	frunze	<i>Castanea sativa Mill.</i>
CASTAN SĂLBATIC	scoarță	<i>Aesculus hippocastanum L.</i>
CĂTUȘNICĂ	partea aeriană	<i>Nepeta cataria L.</i>
CICOARE	rădăcină	<u><i>Cichorium intybus L.</i></u>
CIMBRU	partea aeriană	<i>Thymus vulgaris L.</i>
CIURUL ZĂNELOR	rădăcina	<i>Carlina acaulis L.</i>
COACĂZ NEGRU	fructe	<i>Ribes nigrum L.</i>
CRAIȚE	flori	<i>Tagetes patula L.</i>
CRESON SĂLBATIC	partea aeriană	<i>Lepidium campestre (L.) R. Br.</i>
CRUȘĂȚEA	partea aeriană	<i>Barbarea vulgaris R.Br.</i>
DRACILĂ	fructe	<i>Berberis vulgaris L.</i>
DUD	scoarța rădăcinii	<u><i>Morus alba L.</i></u>
DUMBĂȚ	partea aeriană	<i>Teucrium chamaedrys L.</i>
FAG	frunze	<i>Fagus sylvatica L.</i>
GINKGO	frunze	<i>Ginkgo biloba L.</i>

denumirea	partea	denumirea botanică
HREAN	frunze	<i>Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. & Scherb.</i>
LEMN DULCE	rădăcină	<i>Glycyrrhiza glabra L.</i>
LEURDĂ	frunze	<i>Allium ursinum L.</i>
LIMBA SOACREI	cladode	<i>Opuntia ficus-indica (L.) Mill.</i>
MĂCRIȘ	frunze	<i>Rumex patientia L.</i>
MĂCRIȘUL IEPURELUI	frunze	<i>Oxalis acetosella L.</i>
MĂGHIRAN	partea aeriană	<i>Origanum majorana L.</i>
MĂR	scoarță	<u><i>Malus domestica Borkh.</i></u>
MORCOV SĂLBATIC	rădăcină	<i>Daucus carota L.</i>
MUȘTAR ALB	frunze	<i>Sinapis alba L.</i>
NALBĂ MARE	frunze	<i>Althaea officinalis L.</i>
NALBĂ MICĂ	partea aeriană	<u><i>Malva pusilla Sm.</i></u>
NĂSTUREL	frunze	<i>Nasturtium officinale R.Br.</i>
NEGRILICĂ	semințe	<i>Nigella sativa L.</i>
PĂLĂMIDĂ	partea aeriană	<u><i>Cirsium arvense (L.) Scop.</i></u>
PĂTRUNJEL	frunze	<i>Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W.Hil.</i>
PEDICUȚĂ	partea aeriană	<i>Lycopodium clavatum L.</i>
PIERSIC	frunze	<i>Prunus persica (L.) Batsch</i>
PRUN	frunze	<i>Prunus domestica L.</i>
SALCĂM	frunze	<i>Robinia pseudacacia L.</i>
SALCIE	frunze	<u><i>Salix alba L.</i></u>
SFECLĂ ROȘIE	frunze	<i>Beta vulgaris L.</i>
SMOCHIN	frunze	<i>Ficus carica L.</i>
SOC	frunze	<i>Sambucus nigra L.</i>
ȘOFRĂNEL	petale	<i>Carthamus tinctorius L.</i>
SULIMAN	partea aeriană	<i>Ajuga reptans L.</i>
TEI	frunze	<i>Tilia platyphyllos Scop.</i>
ȚELINĂ	frunze	<i>Apium graveolens L.</i>
TOPINAMBUR	tuberculi	<u><i>Helianthus tuberosus L.</i></u>
TORȚEL	partea aeriană	<i>Cuscuta epithimum (L.) L.</i>
ULM	scoarță	<i>Ulmus Campestris L.</i>
VENTRILICĂ	partea aeriană	<i>Veronica officinalis L.</i>
VINARIȚĂ	partea aeriană	<i>Galium odoratum (L.) Scop.</i>



Resurse educaționale

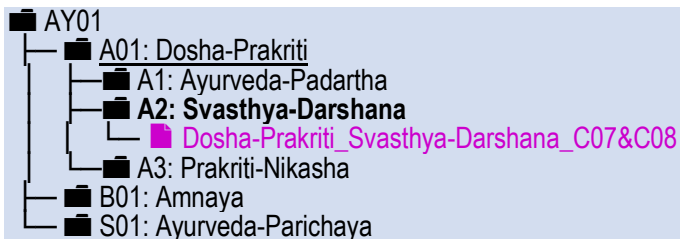
Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

5 Două cursuri revizuite din capitolul Svasthya-Darshana despre principiile vindecării din tradiția sistemului Ayurveda

Cursurile 7 și 8 prezintă vindecarea din perspectiva proceselor de transformare energetică și de trezire lăuntrică prin aplicarea principiilor operative ale vindecării.

Cursurile 7 și 8 sunt incluse în nivelul 1 (AY01) de studiu, secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitolul 2, Svasthya-Darshana (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste două cursuri de Ayurveda au următoarele coduri: **AY01-A01-A2-C07** și **AY01-A01-A2-C08**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Operarea energetică și transformarea lăuntrică în procesele de vindecare

În Ayurveda, vindecarea implică înțelegerea specificității nivelurilor subtile ale ființei. Este prezentată o viziune ayurvedică integratoare asupra vindecării ca proces de energizare și remodelare a întregii structuri a ființei.

Cursul 7 afirmă perspectiva nivelului cuantic, corelând relația dintre materie, energie și informație cu posibilitatea de regenerare profundă a trupului și a conștiinței.

Cursul 8 expune principiile fundamentale ale vindecării în Ayurveda, indicând rolul măsurii, al compatibilității energetice, al trezirii focarelor lăuntrice și al proceselor de transformare.

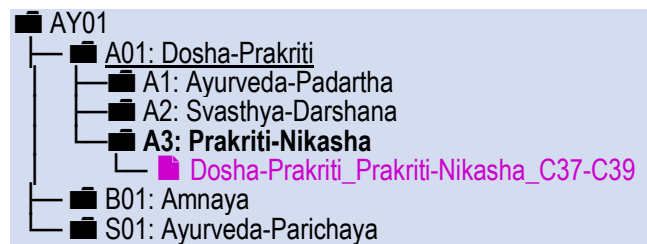
Denumire: Dosha-Prakriti_Svasthya-Darshana_C07&C08

6 Trei cursuri noi din capitolul Prakriti-Nikasha despre somn și rolul acestui criteriu în analiza constituțională ayurvedică

Cursurile 37, 38 și 39 prezintă somnul ca indicator constituțional major, evidențiind particularitățile de tip vata, pitta și kapha.

Cursurile 37, 38 și 39 sunt incluse în nivelul 1 (AY01) de studiu, secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitolul 3, Prakriti-Nikasha (A3), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste cursuri au următoarele coduri: **AY01-A01-A3-C37**, **AY01-A01-A3-C38** și **AY01-A01-A3-C39**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Somnul ca indicator constituțional în evaluarea ayurvedică

Cele trei cursuri evidențiază faptul că somnul (nidra) este un criteriu care reflectă în mod fidel predominanța constituțională și poate orienta în mod fin analiza constituțională ayurvedică.

Cursul 37 introduce criteriul nidra-nikasha și explică relevanța somnului ca indicator practic al înțelegerii structurii constituționale și al capacității de regenerare a acesteia.

Cursul 38 aprofundează particularitățile somnului în cazul tipologiilor vata și pitta, evidențiind diferențele calitative dintre instabilitate, eficiență regenerativă, autocontrol și măsură.

Cursul 39 analizează somnul de tip kapha, insistând asupra capacității regenerative și necesității dinamizării armonioase.

Cele trei cursuri conturează o perspectivă clară asupra somnului (nidra) ca important criteriu de autocunoaștere constituțională.

Denumire: Dosha-Prakriti_Prakriti-Nikasha_C37-C39



Ayurveda - Nivelul 2 de studiu - AY02

7 Un curs nou din capitolul Dosh-Vaisamy despre indiciile dezechilibrului lui kapha-dosha

Cursul 23 prezintă principalele semne ale agravării lui kapha-dosha, evidențiind stagnarea, inerția, acumularea și dezechilibrele comportamentale asociate acestora.

Cursul 23 face parte din nivelul 2 (AY02) de studiu, secțiunea principală Svasthavritta (A02), capitolul Dosh-Vaisamy (A2), fiind disponibil atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil, având codul: **AY02-A02-A2-C23**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Unele dintre tendințele de agravare ale lui kapha-dosha în viața cotidiană

Cursul 23 evidențiază o serie dintre principalele indicii ale dezechilibrului lui kapha-dosha. Acestea sunt manifestări prin care dezechilibrul lui kapha-dosha începe să se contureze în viața concretă a ființei umane.

Sunt analizate compensarea emoțională prin hrană, suprasolicitarea prin muncă fizică excesivă, aversiunea față de mișcarea fizică, somnolența persistentă, tranzitul intestinal încetinit și atașamentul specific kapha față de mâncarea îndelung gătită.

Se precizează faptul că toate aceste tendințe exprimă accentuarea inerției, a stagnării și a acumulării, la nivel trupesc și comportamental.

Cursul 23 conturează o perspectivă practică și nuanțată asupra modului în care structura predominant kapha poate aluneca de la stabilitate și rezistență către lentoare, rigidizare și dezechilibru kapha, ce poate deveni cronic dacă nu intervine o corectare conștientă și la timp.

Denumire: Svasthavritta_Dosha-Vaisamy_C23

8 Două cursuri revizuite din capitolul Dosh-Sambandha despre rolurile dosha-urilor în relațiile umane

Cursurile 1 și 2 explică rolurile dosha-urilor în alcătuirea constituțională ayurvedică și felul în care modelează subtil și relațiile interumane.

Cursurile 1 și 2 fac parte din nivelul 2 (AY02) de studiu, secțiunea principală Svasthavritta (A02), capitolul Dosh-Sambandha (A4), fiind disponibile atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil. Aceste două cursuri au codurile: **AY02-A02-A4-C01** și **AY02-A02-A4-C02**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Rolurile dosha-urilor și dinamica relațiilor interumane în Ayurveda

Cursurile 1 și 2 din capitolul Dosh-Sambandha evidențiază faptul că înțelegerea exactă a rolurilor dosha-urilor în alcătuirea constituțională permite atât descrierea completă a constituției, cât și caracterizarea precisă a relațiilor interumane.

Cursul 1 prezintă cele trei roluri constituționale ale dosha-urilor, și anume predominant, secundar și ternar, și arată importanța lor pentru identificarea precisă a tipului constituțional.

Cursul 2 dezvoltă câteva chei practice pentru recunoașterea acestor roluri și evidențiază mai ales modul subtil, adesea greu observabil, în care se manifestă în ființă dosha ternară.

Este detaliată analiza constituțională ayurvedică în direcția examinării relațiilor interumane, arătând că interacțiunile dintre oameni pot fi înțelese mult mai precis și pe un fundament bine structurat ca fiind niște raporturi dinamice între predominanțele distincte ale dosha-urilor, care îndeplinesc roluri diferite în alcătuirile personale.

Denumire: Svasthavritta_Dosha-Sambandha_C01&C02



Ayurveda - Nivelul 3 de studiu - AY03

9 Două cursuri revizuite din capitolul Rasa, despre gust și semnificațiile termenului sanscrit rasa

Cursurile 1 și 2 explică valoarea terapeutică a gustului și multiplele sensuri ale termenului rasa în cunoașterea ayurvedică tradițională.

Cursurile 1 și 2 fac parte din nivelul 3 (AY03), secțiunea Dravyaguna (A03), capitolul Rasa (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste două cursuri au codurile: **AY03-A03-A2-C01** și **AY03-A03-A2-C02**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY03
 - A03: Dravyaguna
 - A1: Dravya
 - A2: Rasa
 - Dravyaguna_Rasa_C01&C02

Gustul ca indicator terapeutic și ca experiență subtilă în Ayurveda

Cele două cursuri evidențiază faptul că gustul (rasa) reprezintă în Ayurveda atât un criteriu practic de evaluare terapeutică, cât și o poartă de acces către înțelegerea profundă a naturii calitative și a proprietăților substanțelor naturale.

Cursul 1 prezintă importanța gustului (rasa) în caracterizarea plantelor medicinale și expune modelul dezbaterii consemnate în Charaka-Samhita privind numărul gusturilor elementare.

Cursul 2 dezvoltă principalele semnificații ale termenului sanscrit rasa, arătând faptul că acesta desemnează nu doar senzația gustativă, ci și esența subtilă, seva misterioasă, trăirea sublimă, efervescența vitală și totodată manifestarea ideală a unui proces ajuns la desăvârșire.

Cursurile prezintă perspectiva originală a sistemului Dravyaguna asupra gustului (rasa), ce este înțeles în tradiția ayurvedică drept elementul indicator de bază al unui limbaj senzorial profund semnificativ, care are multiple implicații energetice și terapeutice în practica ayurvedică.

Denumire: Dravyaguna_Rasa_C01&C02

Ayurveda - Nivelul 4 de studiu - AY04

10 Două cursuri revizuite din capitolul Sapta-Dhatu despre primul constituent (rasa-dhatu), funcția sa (prinana) și hrănirea subtilă

Cursurile 6 și 7 explică funcția subtilă a lui rasa-dhatu și evidențiază de ce iubirea romantică (prinana) este descrisă în Ayurveda ca bază a înțelegerii hrănirii fizice și sufletești.

Cursurile 4 și 5 fac parte din nivelul 4 (AY04), secțiunea Sharira-Jnana (A04), capitolul Sapta-Dhatu (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste cursuri au codurile **AY04-A04-A2-C06** și **AY04-A04-A2-C07**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY04
 - A04: Sharira-Jnana
 - A1: Avastha-Dhatu
 - A2: Sapta-Dhatu
 - Sharira-Jnana_Sapta-Dhatu_C06&C07

Iubirea romantică (prinana) și funcția subtilă a hrănirii în rasa-dhatu

Cursurile evidențiază faptul că funcția lui rasa-dhatu nu privește doar hrănirea trupească, ci și suportul subtil al iubirii și al împlinirii lăuntrice.

Cursul 6 dezvoltă dimensiunea ezoterică a funcției prinana, arătând legătura dintre hrănire, iubirea maternă, energia subtilă a iubirii și modelarea armonioasă a trupului și a sufletului.

Cursul 7 aprofundează caracteristicile stării de iubire romantică, descriind-o în multidimensionalitatea sa, ca stare de înălțare, de completare, de hrănire sufletească și de deschidere către plenitudinea comuniunii.

Se conturează astfel o viziune amplă asupra primului constituent corporal (rasa-dhatu), care apare ca fiind o importantă bază a hrănirii fizice și subtile, iar funcția sa (prinana) este înțeleasă astfel ca o expresie fundamentală a iubirii care susține viața întrupată și cea sufletească, dezvoltarea și transformarea spirituală a ființei.

Denumire: Sharira-Jnana_Sapta-Dhatu_C06&C07



Funcții ale aplicației „Suport-Scris”

11 Două facilități noi pentru un acces rapid și o evidență riguroasă a studiului materialelor scrise

Aplicația „Suport scris” introduce „Raportul personal al descărcărilor”, cu afișare pe ecran și cu export în PDF, precum și o derulare laterală intuitivă pentru ecranele mici.

Noile îmbunătățiri aduse aplicației „Suport scris” din platforma ayushcell.ro răspund la două necesități concrete ale cursanților, absolvenților și lectorilor și anume orientarea mai ușoară în pagină, mai ales pe dispozitive cu ecran mic, și evidența clară, ordonată, structurată pe secțiuni și verificabilă periodic a materialelor de curs deja descărcate.

Din această perspectivă, cele două facilități recent introduse în aplicație se constituie ca instrumente cu valoare practică directă pentru organizarea studiului, pentru verificarea etapelor parcurse și pentru o raportare precisă la resursele educaționale disponibile în aplicația „Suport scris”.

Funcția „Istoricul descărcării fișierelor”

Prima noutate importantă este introducerea funcției „vezi istoricul descărcărilor mele”.

Această funcție nouă permite fiecărui utilizator logat să consulte într-o formă sintetică materialele pe care le-a descărcat deja.

Informațiile apar reunite într-un sistem de raport care arată ce arhive cu fișiere de curs au fost accesate, la ce dată au fost descărcate și din ce secțiune și capitol al cursului fac parte.

În forma sa actuală, istoricul activității în cont este ordonat alfabetic, ceea ce facilitează identificarea rapidă a resurselor educaționale dintr-o anumită serie și verificarea continuității descărcărilor fișierelor realizate până la un moment dat.

Beneficiul imediat al acestei funcții este posibilitatea unei verificări sintetice. Utilizatorul poate observa rapid dacă o anumită arhivă lipsește, dacă o serie a fost parcursă complet sau dacă mai există materiale anunțate în [Ayurveda Agenda](#) care urmează să fie descărcate ulterior.

66 foldere descărcate.

FOLDER	DESCARCAT LA
Amnaya (2 subfoldere)	
Amnaya-Tantraka (1)	
↳ C01-03	15.05.2026
Rishi-Pratna (1)	
↳ C01-15	15.05.2026
Ayurveda-Parichaya (7 subfoldere)	
Maulika-Siddhanta (7)	
↳ C01	15.05.2026
↳ C02	15.05.2026

Istoricul ajută la corelarea dintre ceea ce a fost anunțat în revista [Ayurveda Agenda](#) și ceea ce se regăsește efectiv în colecția personală de materiale din contul personal din platformă.

Verificarea se poate face într-o formă ordonată, centralizată și ușor de urmărit. În acest sens, raportul transformă o informație deja existentă într-un instrument de lucru clar, accesibil cu ușurință și util pentru continuitatea studiului.

Kritya-Jnana (3 subfoldere)	
Srota (3)	
↳ C01	15.05.2026
↳ C02&C03	15.05.2026
↳ C04&C05	15.05.2026

8 Virodha-Cikitsa/Virodha-Gana/C01-02 4 fișiere

Am citit și sunt de acord cu [termenii de utilizare a materialelor educaționale](#) și [politica de confidențialitate/GDPR](#), inclusiv prelucrarea datelor asociate descărcării.

[Vezi istoricul descărcărilor mele](#)

Contact suport scris

Prin intermediul formularului de contact de mai jos pot fi transmise solicitări de verificare referitoare la materialele disponibile în pagina personală, în cadrul secțiunii Suport scris.



A doua componentă esențială a acestei facilități este opțiunea „vezi PDF”, prin care istoricul poate fi generat în format de raport complet.



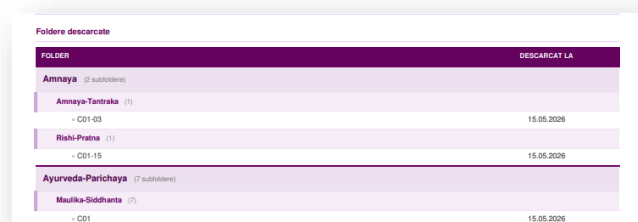
Acest fișier PDF consemnează situația descărcărilor la momentul generării, incluzând data și ora, și poate fi apoi salvat în calculator, descărcat local, tipărit sau păstrat alături de resursele educaționale scrise deja arhivate.

Valoarea sa practică este dublă: pe de o parte, oferă o evidență în timp real a activității personale de descărcare, pe de altă parte, devine un suport util pentru organizarea personală a studiului.

Acest raport poate fi păstrat împreună cu materialele, poate fi printat, poate primi adnotări și poate fi folosit inclusiv pentru realizarea unui plan personal de studiu structurat.

Raportul descărcărilor este un document personal de evidență a activității de studiu. Acest raport marchează o treaptă necesară și atestă faptul că utilizatorul a accesat materialele, le-a organizat și a urmărit ritmic resursele educaționale puse la dispoziție prin platformă.

Tocmai de aceea se recomandă generarea și salvarea periodică a acestor rapoarte, de regulă săptămânal sau cel mult lunar, pentru a exista o continuitate măsurabilă și păstrabilă a activității. Prin această funcție, platforma ayushcell.ro susține cultivarea unei discipline de studiu a resurselor educaționale ordonate și responsabile.



Funcția de navigare laterală a ecranului

Cea de-a doua facilitate nouă privește navigarea laterală a ecranului, fiind gândită în mod special pentru situațiile în care utilizatorul accesează pagina de pe un dispozitiv cu ecran mic sau folosește setări de afișare cu litere mari.



În astfel de condiții, anumite butoane sau denumiri pot ieși din zona vizibilă. Pentru a evita această dificultate, au fost introduși indicatori laterali stânga-dreapta, sub forma unor semnale vizuale care arată imediat că există conținut în afara cadrului vizibil. Atunci când utilizatorul se află într-o anumită poziție pe axa orizontală, apar buline în stânga, în dreapta sau în ambele sensuri, semnalând că pagina poate fi derulată pentru a găsi elementele necesare.

Avantajul acestei soluții este caracterul ei intuitiv. Indicatorii pot fi și apăsați pentru a deplasa ecranul lateral. În plus, la reîmprospătarea paginii apare pentru câteva secunde și un mesaj explicit de avertizare — „derulează ca să găsești butoanele” — care orientează imediat utilizatorul și elimină confuzia legată de lipsa aparentă din perimetrul vizualizabil a butoanelor de download.

Beneficiul practic este imediat pentru că astfel utilizatorul nu mai rămâne în situația de a avea impresia că nu găsește butoanele din cauza dimensiunii reduse a ecranului.

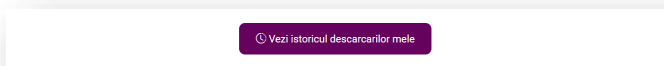
Această nouă funcție este intuitivă, ușor de identificat și suficient de clară încât să permită accesul sigur la toate opțiunile necesare, chiar și în condiții de vizualizare limitată datorită dimensiunilor reduse ale ecranului.



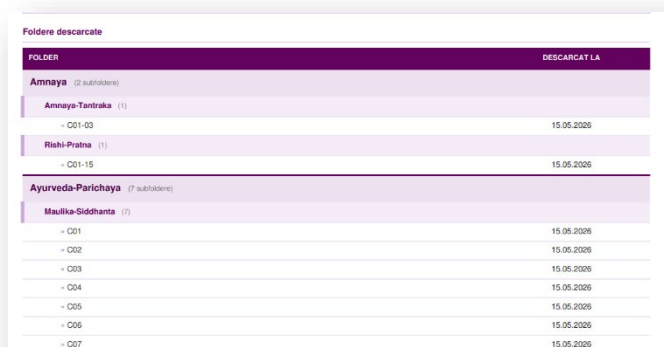
Cele două facilități noi ale platformei ayushcell.ro se completează reciproc. Derularea laterală inteligentă rezolvă problema accesului vizual și a orientării în pagina personală, iar raportul descărcărilor oferă control, ordine și capacitate de verificare periodică asupra resurselor scrise deja accesate.



Funcția de navigare laterală a ecranului îl ajută pe utilizator să găsească fără dificultate butoanele de descărcare a arhivelor și informațiile relevante.



Funcția „Istoricul descărcării fișierelor” ajută utilizatorul să știe exact ce fișiere are disponibile, ce îi lipsește, ce a descărcat și cum își poate organiza în mod sistematic și riguros studiul personal.



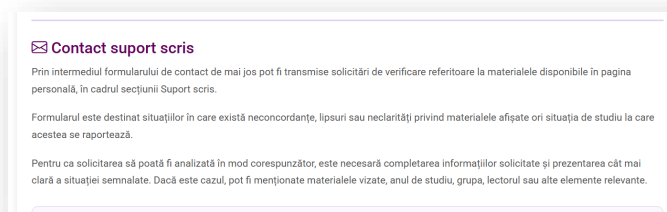
Aceste noi funcții sporesc accesibilitatea platformei ayushcell.ro, susțin o administrare clară a tuturor resurselor educaționale disponibile și încurajează un mod de lucru disciplinat, personalizat, structurat și cât mai bine documentat.

12 Caseta de dialog pentru suportul scris susține comunicarea exactă și verificarea eficientă a materialelor educaționale

Un instrument util pentru solicitări administrative clare și pentru formularea întrebărilor punctuale privind conținutul resurselor scrise, prin indicarea exactă a reperelor de studiu.

Caseta de dialog disponibilă în pagina „Suport scris” a fost concepută pentru a facilita transmiterea rapidă și clară a solicitărilor referitoare la materialele educaționale corespunzătoare nivelului de studiu.

Utilitatea ei principală constă în posibilitatea de a semnaliza într-o formă directă acele situații care necesită verificare, actualizare sau clarificare administrativă, astfel încât procesul de analiză să poată fi realizat în mod precis și eficient.



Pentru buna utilizare a acestei facilități, este recomandat ca, înainte de formularea unui mesaj, să fie verificată în prealabil revista „Ayurveda Agenda”, la rubrica „Resurse educaționale”, astfel încât solicitarea să se refere la aspecte concrete, identificabile în raport cu materialele anunțate.

Caseta de dialog poate fi utilizată și pentru adresarea unor întrebări privind conținutul suporturilor scrise. În astfel de situații, este important ca întrebarea să indice cât mai exact reperul educațional la care se referă, prin menționarea secțiunii, a capitolului, a numărului cursului, a paginii, a coloanei și a paragrafului vizat.

Această modalitate de referire permite identificarea imediată a fragmentului avut în vedere, pentru formularea unui răspuns raportat la textul studiat. Folosirea casetei de dialog poate contribui la o comunicare directă și punctuală legată de studiu.

Acces: ayushcell.ro/suport_scris



Revista digitală de plante medicinale

13 Un nou set de 12 prezentări ale proprietăților unor plante medicinale - luna mai 2026

Noul număr al revistei digitale de plante medicinale – mai 2026: o nouă serie de 12 resurse vegetale valoroase analizate funcțional în 12 prezentări video accesibile.

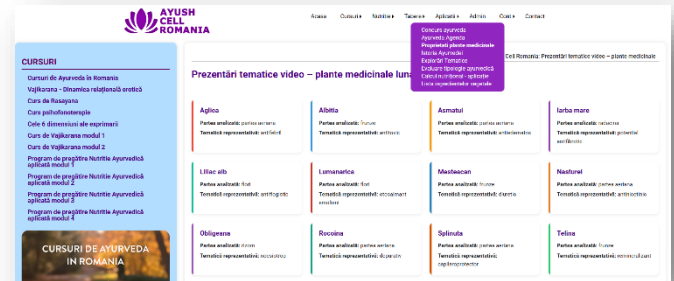


Prezentare: youtube.com/watch?v=Goho90Lqwfo

Explorarea plantelor medicinale: proprietăți tradiționale, direcții funcționale, utilizări practice, într-un format ușor de parcurs

A apărut un nou număr al Revistei digitale de plante medicinale, luna mai 2026, continuând seria prezentărilor tematice video cu o selecție recentă de plante valoroase, abordate din perspectivă funcțională, tradițională și aplicativă practică.

Sunt prezentate: **aglica** (Filipendula ulmaria), analizată prin partea aeriană pentru tematica antifebrilă, **albitia** (Albizia julibrissin), prezentată prin frunze pentru orientarea antitoxică, **asmătuul** (Anthriscus cerefolium), abordat prin partea aeriană pentru acțiunea antiedematoasă, **iarba mare** (Inula helenium), explorată prin rădăcina pentru potențialul antifibrotic, **liliacul alb** (Syringa vulgaris), analizat prin flori pentru efectul antiflogistic, **lumanărica** (Verbascum thapsus), prezentată prin flori pentru acțiunea otocalmantă și emolientă, **mesteacănul** (Betula pendula), evidențiat prin frunze pentru efectul diuretic, **năsturelul** (Nasturtium officinale), abordat prin partea aeriană pentru tematica antinicotinică, **obligeana** (Acorus calamus), analizată prin rizom pentru orientarea noesiotropă, **rocoina** (Stellaria media), prezentată prin partea aeriană pentru acțiunea depurativă, **splinuța** (Solidago virgaurea), evidențiată prin partea aeriană pentru efectul capilaroprotector, și **țelina** (Apium graveolens), analizată prin frunze pentru tematica remineralizantă.



Toate prezentările plantelor selectate pentru acest număr al revistei digitale de plante medicinale sunt reunite într-un format accesibil, actualizat și orientat spre identificarea rapidă a subiectului de interes.

Accesarea prezentărilor video este integrată în infrastructura platformei ayushcell.ro și presupune autentificare în cont, iar pentru cei care doresc să rămână la curent cu aparițiile recente este disponibilă și opțiunea de abonare la newsletter.

Acces selectiv pentru fiecare număr lunar: ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale

Ediția din luna mai 2026 include alte 12 noi prezentări de actualitate ale unor resurse vegetale valoroase, pentru care sunt indicate utilizări tradiționale și cercetări moderne.