



Cuprins

Evenimente	pag. 01
Cărți și publicații	pag. 02-03
Resurse educaționale	pag. 04-06
➔ Nivel de studiu 01	pag. 04
➔ Nivel de studiu 04	pag. 04
➔ Nivel de studiu 07	pag. 05
➔ Nivel de studiu 22	pag. 06
➔ Nivel de studiu 32	pag. 06

Evenimente

1 **Întâlnirea lectorilor de Ayurveda AMN-România – 17 mai 2026**

O nouă prezentare tematică privind organizarea programei educaționale de curs de Ayurveda și accesul online la resursele de studiu pentru diferitele niveluri de pregătire în Ayurveda.

În data de 17 mai 2026, începând cu ora 11:00, se va desfășura în sistem online o nouă întâlnire a lectorilor de Ayurveda din cadrul [AMN-România](#) dedicată prezentării structurii educaționale aferente nivelului 7 al cursului de Ayurveda organizat în cadrul AMN-România, cu accent pe actualizarea și aprofundarea [direcțiilor de studiu](#) corespunzătoare acestei etape de formare.

Întâlnirea urmărește prezentarea structurii generale a programei de curs pentru nivelul 7, organizată ca secțiune tematică și structurată în capitole specializate, în vederea clarificării orientării metodologice și a integrării didactice a noilor direcții de studiu introduse în acest nivel educațional.

Un punct central al prezentării îl constituie introducerea secțiunii [Pravritti-Jnana](#) (A07), dedicată studiului dinamicii, al tendințelor active și al orientărilor funcționale ale conștiinței instrumentale în cadrul experienței interioare a ființei umane. Această secțiune urmărește modul în care procesele lăuntrice participă la formarea reacțiilor, a orientărilor și a răspunsurilor comportamentale.



În cadrul întâlnirii va fi prezentat și noul capitol introductiv al secțiunii Pravritti-Jnana, intitulat [Cetas-Pravritti](#) (A1), introdus în structura nivelului 7 de curs. Acest capitol abordează modul în care conștiința instrumentală se activează și se orientează în raport cu percepția, gândirea, reacțiile interioare și acțiunea, analizând participarea câmpului intern al conștiinței la experiență și la structurarea tendințelor active.

Vor fi analizate, de asemenea, repererele generale privind integrarea acestor teme în parcursul didactic al cursului de [Ayurveda](#), nivelul 7, precum și relația acestora cu celelalte secțiuni fundamentale ale programei de studiu Ayurveda, în mod special cu structura programei nivelului 6 de curs.

Întâlnirea va include și prezentarea unor aspecte organizatorice privind accesul la [suporturile scrise](#) și actualizarea resurselor educaționale disponibile în cadrul platformei dedicate [cursurilor de Ayurveda](#).

În cadrul întâlnirii va fi realizată o prezentare actualizată a [platformei online](#) dedicate lectorilor de Ayurveda, cu accent pe principalele funcții administrative și educaționale disponibile. Vor fi evidențiate modalitățile de acces la secțiunea destinată activităților de voluntariat, utilizarea documentelor și formularelor digitale, precum și procedurile de completare și actualizare online a informațiilor necesare desfășurării activităților didactice și organizatorice curente.



Cărți și publicații

2 Index ayurvedic sistematic selectiv – plante medicinale din România – volumul 3

O abordare aplicativă a sistemului ayurvedic de caracterizare a plantelor medicinale utilizate în mod tradițional în România și în Europa.



Indexul Ayurvedic Sistematic Selectiv – volumul 3 continuă prezentarea sistemului de caracterizare ayurvedică a plantelor medicinale utilizate în România și Europa. Lucrarea completează volumele anterioare prin prezentarea unui nou grup de plante medicinale și aromatice analizate conform criteriilor tradiționale ayurvedice, într-o manieră sistematică și orientată aplicativ.

Volumul face parte din seria elaborată de Andrei Gămulea și Aurora Nicolae și contribuie la dezvoltarea unui cadru nou de integrare a fitoterapiei europene în perspectiva ayurvedică.

Lucrarea evidențiază modul în care **plantele medicinale** pot fi analizate prin intermediul proprietăților lor fundamentale, al relației cu factorii vitali și al efectelor generate asupra diferitelor structuri funcționale ale ființei. Sunt urmărite criterii precum natura calitativă a plantelor, direcția lor de acțiune și specificul efectelor terapeutice.

Volumul include plante cunoscute în spațiul românesc, integrate într-un sistem de interpretare inspirat din **principiile tradiționale din Ayurveda**.

PARTEA 1

INDEX AYURVEDIC SISTEMATIC SELECTIV - VOLUMUL 3

Amplasamente, locuri și populații în planșele realizate și prezentate în text.

ALBIȚA Albiza juliflora Albiza juliflora Albiza juliflora	CARPOFOL Carpofol Carpofol Carpofol
AMARON Amaron Amaron Amaron	CASTAN GĂLEATIC Castan găleatic Castan găleatic Castan găleatic
ANGELICĂ Angelică Angelică Angelică	CEMENTEL Cementel Cementel Cementel
BRĂDĂCĂ LUȘTELII Brădăcă luștelii Brădăcă luștelii Brădăcă luștelii	CRĂMĂ Crămă Crămă Crămă
BRUSTURE Brusture Brusture Brusture	CRIS Cris Cris Cris
BASSOC SALEATIC Bassoc saleatic Bassoc saleatic Bassoc saleatic	CUMBOACA CUCULUI Cumboaca cucului Cumboaca cucului Cumboaca cucului
CALAMBR Calambr Calambr Calambr	COADA RĂGELII Coada răgेलii Coada răgелii Coada răgелii

Amplasamente, locuri și populații în planșele realizate și prezentate în text.

CORONITĂ Coronită Coronită Coronită	IRISAN Irisan Irisan Irisan
OROSUN Orosun Orosun Orosun	JARBA CRĂSĂ Jarba crasă Jarba crasă Jarba crasă
TRĂCĂ Trăcă Trăcă Trăcă	VAHOME DE GRĂZINĂ Vahome de grăzină Vahome de grăzină Vahome de grăzină
FLOREA SOARELII Flora soarelui Flora soarelui Flora soarelui	IN In In In
GENIAR Geniar Geniar Geniar	LENNUL LU AYURM Lennul lu ayurm Lennul lu ayurm Lennul lu ayurm

Amplasamente, locuri și populații în planșele realizate și prezentate în text.

LUCHEN DE PIATRĂ Luchen de piatră Luchen de piatră Luchen de piatră	NĂPRAZNIC Năpraznic Năpraznic Năpraznic
LUCERNĂ Lucernă Lucernă Lucernă	NĂVALNIC Năvalnic Năvalnic Năvalnic
MĂCȘI Măcși Măcși Măcși	SOUL SOARELII Soul soarelui Soul soarelui Soul soarelui
MĂR Măr Măr Măr	PĂP Păp Păp Păp
MĂRRAR Mărrar Mărrar Mărrar	PELINȚĂ Pelință Pelință Pelință
MENTA AIBESINDRANI Menta aibesindrani Menta aibesindrani Menta aibesindrani	FIN Fin Fin Fin
MENTA CREȘTĂ Menta creștă Menta creștă Menta creștă	FLĂMĂNCĂ Flămâncă Flămâncă Flămâncă
MENTOR Mentor Mentor Mentor	FORȘIE Forșie Forșie Forșie

Amplasamente, locuri și populații în planșele realizate și prezentate în text.

ROȘCĂRIȘĂ Roșcărișă Roșcărișă Roșcărișă	TĂRIȘON Tărișon Tărișon Tărișon
SĂLIE Sălie Sălie Sălie	TĂTĂMEȘĂ Tătămășă Tătămășă Tătămășă
SALVE GĂLEATICĂ Salve găleatică Salve găleatică Salve găleatică	YEDOR Yedor Yedor Yedor
SICĂ SĂMĂL Sică sămăl Sică sămăl Sică sămăl	TINTĂLIȘĂ Tintălișă Tintălișă Tintălișă
SICĂ ȘIȘĂ Sică șișă Sică șișă Sică șișă	IRISOL ROȘU Irisol roșu Irisol roșu Irisol roșu
SILUR Silur Silur Silur	LIȘCĂ ÎNȚĂ Lișcă înță Lișcă înță Lișcă înță
SPERBUȚĂ Sperbuță Sperbuță Sperbuță	VALEAUNĂ Valeaună Valeaună Valeaună
ȘTEAR Ștear Ștear Ștear	ZĂBRĂ Zăbră Zăbră Zăbră

Prin această abordare, plantele autohtone sunt reinterpretate într-un limbaj terapeutic unitar, compatibil cu structura conceptuală ayurvedică.

Lucrarea pune accent pe utilizarea practică a informațiilor prezentate, oferind repere utile pentru selectarea plantelor în funcție de contextul personal și de necesitățile de armonizare. În acest mod, fitoterapia este prezentată ca o intervenție diferențiată și adaptată caracteristicilor personale.

Prin caracterul său sistematic și prin orientarea sa aplicativă, **Indexul Ayurvedic Sistematic Selectiv – Volumul 3** reprezintă un instrument valoros pentru studiul fitoterapiei și pentru aprofundarea relației dintre plantele medicinale și principiile ayurvedice.

Lucrarea este disponibilă la adresa:
animaplant.ro/produs/index-ayurvedic-sistematic-selectiv-v3/



Plantele medicinale din flora autohtonă incluse în volumul 3 al Indexului ayurvedic

denumire	parte	denumirea botanică
ALBIȚIA	frunze	Albizia lebeck (L.) Benth.
ANASON	fructe	<i>Pimpinella anisum L.</i>
ANGELICĂ	rădăcină	<i>Angelica archangelica L.</i>
BRÂNCA URSULUI	partea aeriană	Heracleum sphondylium L.
BRUSTURE	rădăcină	<i>Arctium lappa L.</i>
BUSUIOC SĂLBATIC	partea aeriană	<i>Prunella vulgaris L.</i>
CALOMFIR	partea aeriană	<i>Tanacetum balsamita L.</i>
CAPRIFOI	frunze și flori	<i>Lonicera caprifolium L.</i>
CASTAN SĂLBATIC	frunze	<i>Aesculus hippocastanum L.</i>
CERENȚEL	rădăcină	<i>Geum urbanum L.</i>
CIMIȘIR	frunze	Buxus sempervirens L.
CIREȘ	codițe	<i>Prunus avium (L.) L.</i>
CIUBOȚICA CUCULUI	flori	Primula veris L.
COADA RACULUI	frunze	<i>Potentilla anserina L.</i>
CORCODUȘ	fructe	<i>Prunus cerasifera Ehrh.</i>
CORONIȚĂ	partea aeriană	Silene coronaria (Desr.) Clairv. ex Rchb.
CRESON	semințe	<i>Lepidium sativum L.</i>
CRUȘIN	scoarță	<i>Frangula alnus Mill.</i>
DRACILĂ	rădăcină	<i>Berberis vulgaris L.</i>
FENICUL	partea aeriană	<i>Foeniculum vulgare Mill.</i>
FLOAREA SOARELUI	petale	<i>Helianthus annuus L.</i>
GENȚIANĂ	rădăcină	<i>Gentiana lutea L.</i>
GHIZDEI	partea aeriană	<i>Lotus corniculatus L.</i>
HREAN	rădăcină	<i>Armoracia rusticana P.Gaertn., B.Mey. & Scherb.</i>
IARBĂ GRASĂ	partea aeriană	<i>Portulaca oleracea L.</i>
IASOMIE DE GRĂDINĂ	flori	Philadelphus coronarius L.
IEDERĂ	frunze	<i>Hedera helix L.</i>
IENUPĂR	fructe	<i>Juniperus communis L.</i>
IN	semințe	<i>Linum usitatissimum L.</i>
ȚINTAURĂ	partea aeriană	<i>Centaurium erythraea Rafn</i>
LEMNUL LUI AVRAM	partea aeriană	<i>Vitex agnus-castus L.</i>

denumire	parte	denumirea botanică
LICHEN DE PIATRĂ	tal	<i>Cetraria islandica (L.) Ach.</i>
LUCERNĂ	partea aeriană	Medicago sativa L.
MĂCEȘ	fructe	<i>Rosa canina L.</i>
MĂR	frunze	Malus domestica Borkh.
MĂRAR	semințe	<i>Anethum graveolens L.</i>
MENTĂ AMERINDIANĂ	partea aeriană	<i>Pycnanthemum virginianum (L.) T.Durand & B.D.Jacks. ex B.L.Rob. & Fernald</i>
MENTĂ CREAȚĂ	partea aeriană	<i>Mentha spicata L.</i>
MERIȘOR	frunze	<i>Vaccinium vitis-idaea L.</i>
NĂPRAZNIC	partea aeriană	<i>Geranium robertianum L.</i>
NĂVALNIC	frunze	<i>Asplenium scolopendrium L.</i>
OSUL IEPURELUI	rădăcină	<i>Ononis spinosa L.</i>
PĂR	frunze	<i>Pyrus communis L.</i>
PELINIȚĂ	partea aeriană	<i>Artemisia annua L.</i>
PIN	muguri	Pinus sylvestris L.
PLĂMÂNĂRICĂ	frunze	<i>Pulmonaria officinalis L.</i>
PORUMB	stigmat	<i>Zea mays L.</i>
ROTUNJOARĂ	frunze	<i>Glechoma hederacea L.</i>
SALCIE	scoarță	Salix alba L.
SALVIE SĂLBATICĂ	partea aeriană	<i>Salvia pratensis L.</i>
SCAI VÂNĂT	partea aeriană	<i>Eryngium planum L.</i>
SCÂNTEIUȚĂ	partea aeriană	<i>Anagallis arvensis L.</i>
SILUR	partea aeriană	<i>Euphrasia rostkoviana Hayne</i>
SPLINUȚĂ	partea aeriană	<i>Solidago virgaurea L.</i>
STEJAR	frunze	<i>Quercus robur L.</i>
TARHON	partea aeriană	Artemisia dracunculus L.
TĂTĂNEASĂ	frunze	<i>Symphytum officinale L.</i>
TEIȘOR	frunze	Abutilon theophrasti Medik.
TRIFOI ROȘU	partea aeriană	<i>Trifolium pratense L.</i>
URZICĂ MICĂ	partea aeriană	<i>Urtica urens</i>
VALERIANĂ	rădăcină	<i>Valeriana officinalis L.</i>
ZEABRĂ	partea aeriană	<i>Galeopsis speciosa Mill.</i>

Lucrarea este disponibilă și sub formă de ofertă:
animaplant.ro/produs/index-ayurvedic-vol-3-lemnul-domnului-pelin/



Resurse educaționale

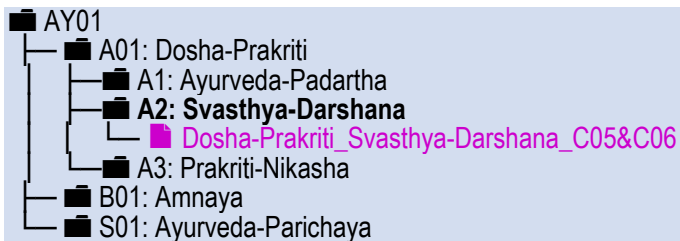
Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

3 Două cursuri revizuite din capitolul Svasthya-Darshana despre orientarea interioară și substratul subtil-energetic al vindecării

Cursurile 5 și 6 prezintă vindecarea ca proces de armonizare interioară, focalizare a conștiinței și influențare benefică a relației dintre structura fizică și substratul energetic subtil al ființei.

Cursurile 5 și 6 sunt incluse în nivelul 1 (AY01) de studiu, secțiunea Dosha-Prakriti (A01), capitolul 2, Svasthya-Darshana (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste două cursuri de Ayurveda au următoarele coduri: **AY01-A01-A2-C05** și **AY01-A01-A2-C06**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Orientarea interioară benefică și nivelul cuantic al vindecării în Ayurveda

Cursurile evidențiază faptul că vindecarea autentică presupune orientarea conștiinței către interior și înțelegerea structurii subtile a ființei.

Cursul 5 arată importanța focalizării atenției, a energizării conștiinței și a cunoașterii tipului constituțional ca o bază pentru autocunoaștere.

Cursul 6 dezvoltă perspectiva nivelului cuantic, descriind trupul ca expresie condensată a unor procese energetice subtile și evidențiind rolul conștiinței în transformarea benefică.

Cursurile conturează o viziune profundă asupra sănătății ca proces de armonizare a structurii fizice, energetice și spirituale a ființei umane.

Denumire: Dosha-Prakriti_Svasthya-Darshana_C05&C06

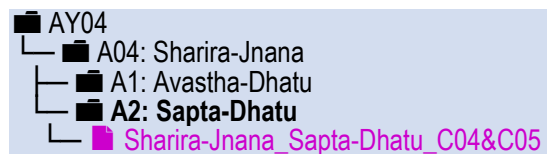
Ayurveda - Nivelul 4 de studiu - AY04

4 Două cursuri revizuite din capitolul Sapta-Dhatu despre rasa-dhatu, procesul de hrănire și funcția sa specifică numită prinana

Cursurile 4 și 5 explică hrănirea lui rasa-dhatu și evidențiază semnificația funcției generale a primului constituent, denumită prinana, la nivel nutritiv, afectiv, subtil și spiritual.

Cursurile 4 și 5 fac parte din nivelul 4 (AY04), secțiunea Sharira-Jnana (A04), capitolul Sapta-Dhatu (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste cursuri au codurile **AY04-A04-A2-C04** și **AY04-A04-A2-C05**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Hrănirea lui rasa-dhatu și semnificația profundă a funcției specifice, prinana

Cursurile evidențiază faptul că hrănirea autentică a ființei implică atât susținerea trupului, cât și înțelegerea dimensiunilor subtile ale vieții.

Cursul 4 evidențiază modul în care hrănirea primului constituent corporal, rasa-dhatu, depinde de aportul adecvat de lichide nutritive și explică funcția generală de hrănire, numită în Ayurveda prinana, ca fiind o expresie a unei satisfacții complexe și a susținerii vitale fundamentale.

Cursul 5 aprofundează dimensiunea subtilă și spirituală a acestei funcții a primului constituent, prinana, arătând că hrănirea se referă atât la asimilarea fizică a hranei, cât și la o dinamică subtilă ce implică bucurie, iubire și împlinire.

Cursurile prezintă rasa-dhatu atât ca suport nutritiv al trupului, cât și ca bază pentru înțelegerea unor corespondențe profunde dintre alcătuirea trupească, viața afectivă și experiențele spirituale ale ființei umane.

Denumire: Sharira-Jnana_Sapta-Dhatu_C04&C05



Ayurveda - Nivelul 7 de studiu - AY07

5 Un curs nou din capitolul Cetas-Pravritti, secțiunea Pravritti-Jnana, despre nivelurile subtile ale conștiinței instrumentale

Cursul 2 descrie orientarea funcțională a conștiinței instrumentale și evidențiază rolul nivelurilor subtile de receptare, interpretare, integrare și asumare identitară.

Cursul 2 face parte din nivelul 7 (AY07), secțiunea Pravritti-Jnana (A07), capitolul Cetas-Pravritti (A1), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codul: **AY07-A07-A1-C02**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY07
 - └─ ■ A07: Pravritti-Jnana
 - └─ ■ A1: Cetas-Pravritti
 - └─ ■ Pravritti-Jnana_Cetas-Pravritti_C02

Orientarea funcțională a conștiinței instrumentale a ființei și nivelurile subtile ale procesării informaționale

Cursul 2 aprofundează modul în care conștiința instrumentală se activează, se orientează și se organizează funcțional în raport cu experiența.

Sunt analizate rolurile distincte ale lui ahamkara, manas, buddhi și citta în personalizarea, receptarea, interpretarea și integrarea conținuturilor conștiente.

Cursul evidențiază totodată diferența dintre suportul neurofiziologic al comunicării interne, reprezentat de sistemul nervos (majja-vaha-srota), și nivelurile subtile de procesare corespunzătoare lui mano-vaha-srota, buddhi-vaha-srota și citta-vaha-srota.

Cursul argumentează valoarea sistematizării cvadruple a lui antahkarana, specifică abordării științei specializate Pravritti-Jnana, arătând faptul că aceasta permite o înțelegere mult mai precisă a nivelurilor distincte de receptare, semnificație, integrare și asumare identitară ce au loc în câmpul conștiinței instrumentale a ființei.

Denumire: Pravritti-Jnana_Cetas-Pravritti_C02

6

Două cursuri revizuite din capitolul Raksha-Viddhi, secțiunea Pravritti-Jnana, despre formarea tiparelor defensive și depășirea acestora

Cursurile 2 și 3 explică formarea, rolul adaptativ și depășirea mecanismelor defensive prin trezirea și dinamizarea stărilor de luciditate și de bun-simț, precum și a unei orientări benefice.

Cursurile 2 și 3 fac parte din nivelul 7 (AY07), secțiunea Pravritti-Jnana (A07), capitolul Raksha-Viddhi (A2), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Aceste cursuri au codurile **AY07-A07-A2-C02** și **AY07-A07-A2-C03**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY07
 - └─ ■ A07: Pravritti-Jnana
 - └─ ■ A1: Cetas-Pravritti
 - └─ ■ A2: Raksha-Viddhi
 - └─ ■ Pravritti-Jnana_Raksha-Viddhi_C02&C03

Formarea, adaptarea și depășirea mecanismelor defensive ale ego-ului

Cursurile evidențiază modul în care mecanismele defensive ale ego-ului se formează, se activează și pot fi depășite prin luciditate interioară.

Cursul 2 urmărește modul în care mecanismele defensive (raksha-viddhi) se formează timpuriu, se automatizează și ajung să influențeze relațiile, reacțiile și capacitatea de obiectivare a ființei.

Cursul 3 descrie rolul mecanismelor defensive în procesele de adaptare și în raportul dintre reactivitatea egotică și bunul-simț spiritual.

Cursurile arată faptul că mecanismele defensive pot oferi de regulă un sentiment de protecție, dar, atunci când sunt lăsate să predomine în sfera conștiinței personale, acestea pot să devină factori de suferință, de dezorganizare a vieții relaționale și de limitare a vieții interioare.

Cursurile evidențiază faptul că luciditatea, discernământul și orientarea spirituală benefică permit recunoașterea, controlul și transcenderea progresivă a reacțiilor automate ale ego-ului.

Denumire: Pravritti-Jnana_Raksha-Viddhi_C02&C03



Ayurveda - Nivelul 22 de studiu – AY22

7 Două cursuri revizuite din capitolul Varnasvariya, despre semnele anticipative ale momentelor de trecere existențială în Ayurveda

Cursurile 2 și 3 explică semnele anticipative ale transformărilor existențiale și rolul evaluării audio-vizuale în știința Indriya-Sthana.

Cursurile 2 și 3 fac parte din nivelul 22 (AY22), secțiunea Indriya-Sthana (A22), capitolul Varnasvariya (A1), fiind disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Acestea au codurile AY22-A22-A1-C02 și AY22-A22-A1-C03.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY22
 - └─ ■ A22: Indriya-Sthana
 - └─ ■ A1: Varnasvariya
 - └─ ■ Indriya-Sthana_Varnasvariya_C02&C03

Semnele anticipative ale trecerilor existențiale în știința Indriya-Sthana

Cursurile evidențiază valoarea cunoașterii anticipative a semnelor specifice de natură senzorială prin care pot fi recunoscute momentele de inflexiune existențială.

Cursul 2 explică felul în care energia vieții active generează o semnalizare prin intermediul căilor percepției (indriya) și arată importanța observării audio-vizuale atente a modificărilor care premerg unor transformări existențiale decisive.

Cursul 3 aprofundează implicațiile practice ale acestei științe specializate din Ayurveda, prezentând Indriya-Sthana ca metodă distinctă de evaluare, de prognoză și de pregătire în fața traversării unor praguri existențiale majore.

Cursurile conturează o perspectivă inedită și originală a Ayurvedei asupra modului în care trupul, vocea, percepția și starea conștiinței pot oferi unele indicii prețioase pentru înțelegerea și gestionarea unor suite de evenimente ce premerg momentele speciale ale unor transformări radicale ale existenței personale a ființei umane.

Denumire: Indriya-Sthana_Varnasvariya_C02&C03

Ayurveda - Nivelul 32 de studiu – AY32

8 Un curs nou din secțiunea Siddhi-Sthāna, capitolul Phalamātrā-Siddhi, despre acțiunea sistemică a terapiei prin clismă (basti) și rolul lui vāyu

Cursul 4 explică acțiunea sistemică a terapiei prin clismă (basti) și evidențiază rolul profund reglator al lui vāyu în armonizarea proceselor de separare și asociere funcțională.

Cursul 4 face parte din nivelul 32 (AY32), secțiunea Siddhi-Sthāna (A32), capitolul Phalamātrā-Siddhi (A3), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Codul acestui curs nou este: AY32-A32-A3-C04.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY32
 - └─ ■ A32: Siddhi-Sthāna
 - └─ ■ A3: Phalamātrā-Siddhi
 - └─ ■ Siddhi-Sthāna_Phalamātrā-Siddhi_C04

Acțiunea sistemică a terapiei prin basti și rolul reglator al lui vāyu

Cursul 4 clarifică modul în care terapia prin clismă terapeutică (basti), deși este administrată local la nivelul colonului, poate produce efecte benefice la nivelul întregului organism.

Expunerea pornește de la întrebarea formulată de discipoli și urmărește răspunsul înțeleptului Ātreya, care arată că reglarea lui vāta-doșa în sediul său principal influențează întreg ansamblul funcțional al trupului. Sunt evidențiate rolurile complementare ale lui saṅga și vighaṭa, ca direcții de asociere și separare funcțională, precum și importanța normalizării mișcării lui vāyu pentru evacuarea reziduurilor și restabilirea echilibrului. Cursul pune în evidență o perspectivă ayurvedică profund integratoare asupra mecanismelor prin care o intervenție aparent locală poate deveni un act terapeutic eficient, cu efecte sistemice și profund reglatoare pentru întregul organism.

Denumire: Siddhi-Sthana_Phalamatra-Siddhi_C04

Acces: ayushcell.ro/suport_scris