



Cuprins

Aplicații online	pag. 01
Resurse educaționale	pag. 02-06
➔ Nivel de studiu 01	pag. 02
➔ Nivel de studiu 02	pag. 02-03
➔ Nivel de studiu 03	pag. 03
➔ Nivel de studiu 04	pag. 04
➔ Nivel de studiu 05	pag. 04
➔ Nivel de studiu 32	pag. 05
➔ Caseta Contact Suport	pag. 05-06

Aplicații online

1 Ofertă de primăvară: Acces complet la Aplicația Amnaya-Tantraka

Un instrument educațional inedit pentru studiu personal aprofundat al tradiției ayurvedice.

Oferta de primăvară pune la dispoziție acces complet la setul de înregistrări Amnaya Tantraka, pregătit ca o aplicație educațională online destinată studiului personal structurat. Pachetul include în prezent 38 de înregistrări video organizate tematic, dedicate unui număr de 14 înțelepți ai tradiției ayurvedice, oferind un cadru inedit de aprofundare a istoriei și principiilor fundamentale ale Ayurvedei.

Sunt incluse serii extinse dedicate unor figuri majore precum Nimi-Rishi, Maudgalya-Rishi și Hiranyaksha-Rishi (câte 5 prezentări fiecare), precum și module dedicate unor repere importante precum Shukracharya (4 înregistrări video), Jivaka-Rishi, Jamadagni-Rishi și Vamadeva-Rishi (câte 3 înregistrări video). Alte contribuții esențiale sunt prezentate prin materiale dedicate înțelepților ayurvedici Galava-Rishi, Saunaka-Rishi și Sharaloma-Rishi (câte 2 înregistrări video), completate de prezentări focalizate asupra unor figuri remarcabile din tradiția sistemului Ayurveda precum Asita-Rishi, Gargya-Rishi, Ashmarathya-Rishi și Shankaraksha-Rishi (câte o înregistrare).

AYUSH CELL ROMANIA
ayushcell.ro

Acasa Cursuri Nutritie Tabere Aplicatii Login Contact

Concurs ayurveda
Ayurveda Agenda
Proprietati plante medicinale
Istoria Ayurvedei
Explorari Tematice

Istoria Ayurvedei

OFERTĂ DE APRILIE

Acces 24/7 timp de 365 de zile la SETUL Amnaya Tantraka
14 înțelepți ai tradiției ayurvedice
ACUM 37 de prezentări video disponibile
INCLUSIV
acces la toate prezentările care vor fi adăugate
până la data de 28 aprilie 2027.

Valoare actuală 1406 lei
Preț special 480 lei

Înteleptul Ayurvedic Vamadeva-Rishi

Înteleptul Vamadeva este o figură de referință din cadrul tradiției spirituale indiene, cunoscut pentru profunzimea practicilor sale și pentru modul în care a valorificat puterea covârșitoare și a conștiinței în procesul de transformare interioară. Bazându-se pe principiile vedice și pe o viziune practică asupra naturii umane, el a inspirat direcții valoroase de regenerare, purificare și elevare a ființei.

Afă mai mult.

Înteleptul Ayurvedic Shukracharya

Înteleptul Shukracharya, cunoscut și sub numele de Usana, este o figură legendară în tradiția ayurvedică, apreciat pentru claritatea, cunoașterea pură și înțelepciunea sa aplicativă, reflectate în vastele sale contribuții la înțelegerea profundă a Ayurvedei, eticii și strategiilor menite să susțină armonia, transformarea spirituală și bunăstarea colectivă.

Afă mai mult.

Înteleptul Ayurvedic Nimi-Rishi

Regiele Nimi, un personaj legendar și unul dintre marii înțelepți ayurvedici din tradiția indiană antică, este recunoscut pentru contribuțiile sale semnificative la consolidarea și aplicarea practică a principiilor Ayurveda. El s-a distins nu doar prin implicarea sa în medicina holistică, ci și prin practica profundă a sistemului yoga, îmbinând cu înțelepciune cunoașterea vedeică cu disciplina spirituală.

Afă mai mult.

Înteleptul Ayurvedic Maudgalya-Rishi

Înteleptul ayurvedic Maudgalya a promovat o viziune holistică asupra ființei umane și asupra sănătății, subliniind conexiunile dintre trup, minte și spirit. Această perspectivă a influențat profund practica Ayurveda și abordările terapeutice, evidențind astfel interconexiunile complexe ale naturii umane.

Afă mai mult.

Valoarea acestui pachet video constă în funcția sa de instrument de studiu personal, care permite nu doar accesul la informație, ci și integrarea acesteia prin reluare, corelare și aprofundare progresivă.

Formatul oferă suport pentru o abordare flexibilă, adaptată nevoilor fiecărui utilizator.

Prin structura sa originală, aplicația Amnaya-Tantraka devine un sistem modern de învățare, orientat către dezvoltarea unei înțelegeri temeinice și aprofundate a tradiției înțelepciunii ayurvedice.

Înscriere și acces:
ayushcell.ro/traditia_ayurvedica/amnaya



Resurse educaționale

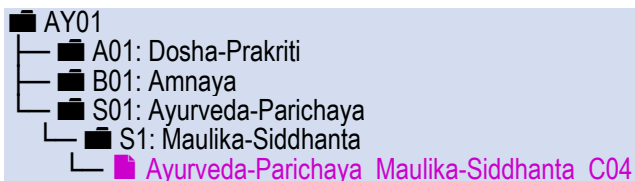
Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

2 Un curs revizuit din capitolul **Maulika-Siddhanta** despre **longevitate și orientarea conștiinței**

Cursul 4 analizează relația dintre greutate, alimentație și longevitate, integrând perspectiva ayurvedică cu descoperiri moderne despre orientarea neuronală și funcționarea conștiinței.

Cursul 4 este inclus în nivelul 1 (AY01) de studiu, secțiunea suplimentară Ayurveda-Parichaya (S01), capitolul 1, Maulika-Siddhanta (S1), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Acest curs are codul **AY01-S01-S1-C04**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Greutatea corporală, alimentația și orientarea conștiinței în Ayurveda

Cursul evidențiază relația complexă dintre greutatea trupească, vitalitate și longevitate, integrând perspective moderne și tradiționale. Este subliniat rolul unui ușor surplus ponderal în susținerea rezervelor vitale și în capacitatea organismului de a face față dezechilibrelor.

Sunt analizate principiile alimentației naturale, rolul hranei vii, sănătoase și importanța eliminării corespunzătoare a acumulărilor nocive (ama) în direcția menținerii sănătății.

Cursul evidențiază o corelație remarcabilă între descoperirile neuroștiinței moderne privind orientarea spațială și conceptele tradiționale ayurvedice, evidențiind existența unor mecanisme subtile de integrare informațională în dinamica conștiinței și a sistemului nervos.

Denumire: Ayurveda-Parichaya_Maulika-Siddhanta_C04

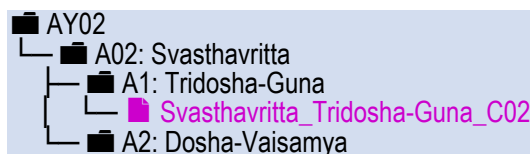
Ayurveda - Nivelul 2 de studiu - AY02

3 Un curs revizuit din capitolul **Tridosha-Guna** despre relația calităților generale cu dosha-urile

Cursul explică sistemul celor 20 de calități generale (vimshati-guna) și relaționarea cu dosha-urile, evidențiind rolul calităților generale în evaluarea și menținerea echilibrului.

Cursul 2 face parte din nivelul 2 (AY02) de studiu, secțiunea principală Svasthavritta (A02), capitolul Tridosha-Guna (A1), fiind disponibil atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil. Acest curs are codul **AY02-A02-A1-C02**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Vimshati-guna și tridosha – fundamentul calitativ al echilibrului ayurvedic

Cursul prezintă sistemul celor 20 de calități generale (vimshati-guna), evidențiind organizarea lor în perechi complementare și rolul lor în înțelegerea manifestărilor din Natură.

Este subliniată relația dintre polaritățile fundamentale și dinamica dosha-urilor, precum și modul în care aceste calități generale constituie baza evaluării și intervenției terapeutice.

Cursul explică legătura dintre calități (guna) și acțiuni (karman), precum și impactul acestora asupra echilibrului funcțional al ființei.

Sunt prezentate calitățile definitorii ale celor trei dosha-uri, oferind principalele repere practice pentru analiza constituțională ayurvedică.

Sunt evidențiate direcțiile de aplicare practică a cunoașterii celor 20 de calități generale (vimshati-guna) și posibilitatea utilizării acestor calități în activitatea de diagnostic, la fel ca și în alegerea corectă a intervențiilor terapeutice ayurvedice.

Denumire: Svasthavritta_Tridosha-Guna_C02



3 Un curs suplimentar nou din capitolul Tridosha-Vaisamya despre clasificarea ayurvedică a bolilor

Textul prezintă clasificarea ayurvedică a dezechilibrelor tridosha și relevanța acesteia în diagnostică, prognostică și terapeutică pentru înțelegerea profundă a bolilor.

Cursul 1 face parte din nivelul 2 (**AY02**) de studiu, secțiunea suplimentară Svasthavritta-Prayoga (**S02**), capitolul suplimentar Tridosha-Vaisamya (**S02S1**), fiind disponibil atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil. Acest curs are codul **AY02-S02-S1-C01**.

Secțiunea Svasthavritta-Prayoga se referă la abordarea aplicativă a învățaturii ayurvedice despre menținerea sănătății și urmărește folosirea practică a principiilor de evaluare și armonizare a ființei.

Capitolul Tridosha-Vaisamya se referă la aspecte ale stărilor de dezechilibru a sistemului celor trei dosha-uri și la perturbarea raporturilor funcționale dintre vata, pitta și kapha în ființa umană.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY02
 - A02: Svasthavritta
 - A1: Tridosha-Guna
 - A2: Dosha-Vaisamya
 - S02: Svasthavritta-Prayoga
 - S1: Tridosha-Vaisamya
 - Svasthavritta-Prayoga_Tridosha-Visamya_C01

Clasificarea ayurvedică a dezechilibrelor sistemului tridosha

Cursul analizează modul în care știința tradițională din Ayurveda înțelege dezechilibrul sistemului tridosha ca bază funcțională a tulburărilor și bolilor. Sunt explicate criteriile prin care afecțiunile pot fi ordonate după participarea predominantă a lui vata, pitta și kapha, atât în forme simple, cât și în combinații duale sau tridosha. Accentul este pus pe valoarea practică a acestei clasificări pentru evaluarea severității, înțelegerea mecanismului patologic și orientarea corectă a intervenției armonizatoare, în acord cu structura funcțională profundă a ființei.

Denumire: Svasthavritta-Prayoga_Tridosha-Visamya_C01

Ayurveda - Nivelul 3 de studiu - AY03

4 Un curs actualizat din secțiunea Dravyaguna, capitolul Dravya, despre substanțialitatea universală

Cursul prezintă conceptul de substanță (dravya), explicând natura substanțialității, rolul său fundamental și structura elementară a realității în viziunea tradițională ayurvedică.

Cursul 1 face parte din nivelul 3 (**AY03**), secțiunea Dravyaguna (**A03**), capitolul Dravya (**A1**), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Acest curs are codul **AY03-A03-A1-C01**.

Secțiunea Dravyaguna (**A03**) prezintă sistemul ayurvedic tradițional de caracterizare a substanțelor terapeutice naturale. Capitolul Dravya (**A03A1**) prezintă viziunea ayurvedică asupra substanțialității.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY03
 - A03: Dravyaguna
 - A1: Dravya
 - Dravyaguna_Dravya_C01

Dravya – principiul substanțialității în viziunea ayurvedică tradițională

Cursul introduce conceptul de substanțialitate (dravya), evidențiind semnificațiile sale multiple și rolul său central în sistemul ayurvedic de cunoaștere. Sunt analizate dimensiunile fizice și subtile ale substanței, precum și funcția de suport al calităților (guna) și acțiunilor (karman).

Cursul explică etimologia termenului dravya, integrând perspectiva unei manifestări universale aflate în continuă transformare. Sunt prezentate cele trei ipostaze ale substanțialității și structura celor nouă substanțe elementare, oferind un cadru coerent pentru înțelegerea naturii realității. Perspectiva ayurvedică asupra substanțialității permite înțelegerea profundă a relației dintre substanță (dravya), calitate (guna) și acțiune (karman), oferind baza instrumentală necesară pentru o aplicare corectă a principiilor terapeutice ayurvedice în folosirea remediilor.

Denumire: Dravyaguna_Dravya_C01



Ayurveda - Nivelul 4 de studiu - AY04

5 Un curs revizuit din capitolul **Avastha-Dhatu** despre hrănirea constituenților corporali (dhatu)

Cursul descrie transformarea hranei în substanță vie a trupului și prezintă cele trei legi ayurvedice ale hrănirii și regenerării constituenților corporali (dhatu-poshana-nyaya).

Cursul 7 face parte din nivelul 4 (**AY04**), secțiunea Sharira-Jnana (**A04**), capitolul Avastha-Dhatu (**A1**), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil, având codul **AY04-A04-A1-C07**.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY04
 - A04: Sharira-Jnana
 - A1: Avastha-Dhatu
 - Sharira-Jnana_Avastha-Dhatu_C07

Cele trei tipuri principale de procese de hrănire a țesuturilor din ființă (*dhatu-poshana-nyaya*)

Cursul prezintă perspectiva ayurvedică asupra interacțiunii continue dintre cei șapte constituenți corporali (dhatu), urmărind modul în care hrana ingerată este transformată gradat până la apariția esenței vitale subtile (ojas).

Sunt evidențiate cele trei mari legi biologice ale hrănirii țesuturilor (dhatu), descrise sub forma unor modalități distincte de circulație, selecție și transformare a nutrienților în organism.

Prezentarea clarifică și cele două ipostaze funcționale ale substanței constitutive a trupului, precum și factorii diferențiatori ai aprovizionării nutriționale curente.

Materialul oferă o viziune sistematică asupra metabolismului structural ayurvedic, punând în evidență perspectiva profundă prin care trupul viu își menține continuitatea, regenerarea și echilibrul funcțional pe baza unor mecanisme de transformare precise, descrise în mod sugestiv și integrate într-un ansamblu unitar și coerent.

Denumire: Sharira-Jnana_Avastha-Dhatu_C07

Ayurveda - Nivelul 5 de studiu - AY05

6 Un curs revizuit din capitolul **Srota** despre sistemele de canale din ființa umană (srota)

Cursul explică natura sistemelor de canale ayurvedice (srota) și rolul lor în transportul, transformarea și echilibrarea substanțelor constitutive și a energiilor vehiculate.

Cursul 1 face parte din nivelul 5 (**AY05**), secțiunea Kritiya-Jnana (**A05**), capitolul Srota (**A1**), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. Acest curs are codul **AY05-A05-A1-C01**.

Secțiunea Kritiya-Jnana prezintă dinamica trupească și energetică a ființei, prin descrierea funcțiilor, a proceselor de circulație, transformare și coordonare care susțin manifestarea vie a organismului.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY05
 - A05: Kritiya-Jnana
 - A1: Srota
 - Kritiya-Jnana_Srota_C01

Sistemele de canale (srota) care asigură dinamica trupească și energetică a ființei

Cursul definește noțiunea ayurvedică de srota pornind de la sensul său specific de spațiu funcțional de circulație, transformare și generare, prezent atât la nivel trupesc, cât și la nivel subtil-energetic. Explicația ayurvedică vizează faptul că aceste sisteme de canale (srota) desemnează atât structuri anatomice vizibile, cât și rețele invizibile prin care sunt vehiculate substanțe, energii și componente fine rezultate din procesele de transformare ale organismului.

Sunt puse în lumină diferențele care există între srota-urile grosiere, precum tubul digestiv, vasele, tractul genito-urinar sau sistemele excretoare, și nadi-urile subtile, care vehiculează fluxuri de energie vitală, componente fine ale constituenților corporali. Se conturează astfel imaginea profundă pe care știința specializată Kritiya-Jnana o oferă asupra organizării vii a ființei umane.

Denumire: Kritiya-Jnana_Srota_C01



Ayurveda - Nivelul 32 de studiu – AY32

7 Un curs **nou** din secțiunea suplimentară Siddhi-Prayoga despre proceduri stimulative

Cursul explică trei proceduri externe ayurvedice stimulative și evidențiază rolul lor în reducerea situațiilor de expunere la acumularea lui kapha.

Cursul 1 face parte din nivelul 32 (**AY32**) de studiu, secțiunea suplimentară **Siddhi-Prayoga (S32)**, capitolul suplimentar **Uttarabasti-Vivarana (S4)**, fiind disponibil atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil. Acest curs are codul **AY32-S32-S4-C01**.

Secțiunea suplimentară **Siddhi-Prayoga** se referă la perfecționarea aplicării specializate a procedurilor terapeutice ayurvedice și urmărește înțelegerea practică a modului corect de utilizare, adaptare și validare a acestora în context terapeutic.

Capitolul **Uttarabasti-Vivarana** se referă la o serie de detalii explicative și la o suită de aplicații practice privind procedurile prezentate în capitolul Uttarabasti (capitolul 12 din secțiunea Siddhi-Sthana), cu accent pe sensul lor tehnic, procedural, pe indicațiile specifice și pe integrarea lor corectă în conduita terapeutică ayurvedică.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY32
 - A32: Siddhi-Sthana
 - A2: Basti-Siddhi
 - A3: Phalamatra-Siddhi
 - S32: Siddhi-Prayoga
 - S4: Uttarabasti-Vivarana
 - Siddhi-Prayoga_Uttarabasti-Vivarana_C01

Proceduri externe stimulative în cadrul suitei Uttarabasti-Vivarana

Acest curs urmărește clarificarea aplicativă a trei proceduri terapeutice externe menționate în lucrarea de Ayurveda Caraka Samhitā, secțiunea Siddhi Sthāna, capitolul 12, și anume prāgharṣaṇa, unmardana și pariṣecana.

Prezentarea detaliază sensul lor tehnic exact și contextul în care acestea sunt aplicabile, mai ales în legătură cu tulburările produse de somnul diurn și cu stările dominate de kapha.

Sunt detaliate condițiile de aplicare caracterizate prin greutate, toropeală, stagnare și lentoare funcțională. Fiecare procedură este delimitată cu atenție în raport cu alte intervenții ayurvedice apropiate, pentru a evidenția diferența dintre frecarea energetică, frământarea profundă și turnarea continuă de lichid în scop terapeutic.

Cursul oferă exemple concrete de utilizare, precum și exerciții simple, menite să facă inteligibilă trecerea de la definiția clasică la aplicarea practică. Se evidențiază cum tradiția ayurvedică operează prin nuanțe procedurale precise și cum fiecare modalitate este integrată într-o direcție aplicativă bazată pe corectarea prin contrarii a unui anumit profil de dezechilibru.

Denumire: Siddhi-Prayoga_Uttarabasti-Vivarana_C01

Acces: ayushcell.ro/suport_scris

8 O nouă funcție a Aplicației pentru accesarea suportului de curs scris: Casetă "Contact suport scris"

Un ghid practic pentru transmiterea solicitărilor de verificare privind acordarea accesului la materialele scrise conforme nivelului de studiu.

Secțiunea „Contact suport scris” din pagina dedicată suportului scris a site-ului ayushcell.ro are rolul de a oferi un cadru ordonat și eficient pentru semnalarea eventualelor situații în care sunt constatate unele neconcordanțe sau neclarități referitoare la materialele disponibile în pagina personală. Această casetă de dialog este concepută ca un instrument practic prin care utilizatorul poate transmite o solicitare de verificare, astfel încât situația semnalată să poată fi analizată în mod corect și pe baza unor informații relevante.

Contact suport scris

Prin intermediul formularului de contact de mai jos pot fi transmise solicitări de verificare referitoare la materialele disponibile în pagina personală, în cadrul secțiunii Suport scris.

Formularul este destinat situațiilor în care există neconcordanțe, lipsuri sau neclarități privind materialele afișate ori situația de studiu la care acestea se raportează.

Pentru ca solicitarea să poată fi analizată în mod corect și rapid, este necesară completarea informațiilor solicitate și prezentarea cât mai clară a situației semnalate. Dacă este cazul, pot fi menționate materialele vizate, anul de studiu, grupa, lectorul sau alte elemente relevante.

Utilitatea principală a acestei funcțiuni a platformei ayushcell.ro constă în faptul că ajută la formularea completă a unei cereri de verificare.



În locul unui mesaj general sau poate incomplet, utilizatorul este îndrumat să ofere exact informațiile necesare pentru identificarea contextului de studiu și a materialelor vizate. Astfel, procesul de verificare devine mai precis, iar riscul apariției unor neînțelegeri sau al unor examinări irelevante este considerabil redus.

Formularul din pagina [Suport scris](#) este destinat în special situațiilor în care un material nu apare în mod corespunzător, există diferențe între ceea ce este prezentat în [Ayurveda Agenda](#) și ceea ce era așteptat, apar nelămuriri privind încadrarea unui material într-un anumit an de studiu sau într-o anumită grupă, ori este necesară clarificarea relației dintre materialele publicate și parcursul educațional al utilizatorului.

Nume *
Nume

Prenume *
Prenume

An de curs *
ex: 2

Numele lectorului de Ayurveda *
Numele lectorului

Nr telefon *
Nr telefon

Mesaj / descriere situatie *
Descrie situatia cat mai clar...

Primul rol al formularului este acela de identificare a solicitantului. Câmpurile referitoare la adresa de email, nume și prenume permit asocierea solicitării cu persoana care transmite mesajul, astfel încât răspunsul să poată fi direcționat corect și situația să poată fi urmărită în mod personalizat. Introducerea corectă a acestor date este importantă pentru corecta preluare a solicitării.

Un al doilea rol important este localizarea exactă a contextului educațional. Câmpurile privind CPA-ul, anul de curs și numele lectorului de Ayurveda permit încadrarea solicitării în raport cu structura de studiu relevantă. Aceste informații sunt esențiale atunci când problema semnalată depinde de nivelul de pregătire, de organizarea grupei sau de coordonarea grupei. Caseta „Nu am CPA” are, la rândul ei, un rol practic util, deoarece permite completarea formularului și de către cei care nu dispun încă de acest reper administrativ (CPA).

Câmpul pentru numărul de telefon are rol complementar și poate facilita contactarea solicitantului atunci când este nevoie de o clarificare suplimentară, mai ales în acele situații în care mesajul scris semnalează o problemă care necesită verificări punctuale. De aceea, și acest câmp contribuie la eficiența procesului de soluționare.

Elementul central al formularului este câmpul „Mesaj / descriere situație”. Aici utilizatorul are posibilitatea de a descrie cât mai clar problema. Din punct de vedere practic, acesta este spațiul în care este necesar să fie menționate informațiile esențiale: ce material este vizat, unde ar fi trebuit să apară, ce neconcordanță a fost observată față de precizările din Ayurveda Agenda, la ce nivel de studiu sau la ce grupă se face referire și orice alt detaliu care poate fi de folos. Cu cât descrierea este mai concretă, cu atât solicitarea poate fi analizată mai repede și mai precis.

Caseta de confirmare de la final are rol de verificare. Prin bifarea acesteia, utilizatorul confirmă că a consultat informațiile relevante din Ayurveda Agenda și că solicitarea transmisă este formulată în acord cu datele disponibile acolo. Din punct de vedere funcțional, această etapă ajută la evitarea sesizărilor formulate înainte de verificarea surselor deja publicate și contribuie la o mai bună filtrare a solicitărilor care chiar necesită intervenție.

Confirm că am citit [Ayurveda Agenda](#) și solicitările mele sunt în concordanță cu informațiile disponibile aici.

Trimitre solicitarea

Butonul „Trimitre solicitarea” reprezintă etapa finală a procesului. Prin apăsarea acestuia sunt transmise toate datele completate într-o formă organizată.

Secțiunea „Contact suport scris” are rolul de a facilita transmiterea clară și completă a solicitărilor referitoare la materialele educaționale afișate în pagina personală. Această casetă de dialog reprezintă un instrument practic de comunicare și de verificare, util pentru gestionarea situațiilor care necesită clarificări privind suportul scris.

Acces: ayushcell.ro/suport_scris