



Cuprins

Aplicații online	pag. 01
Resurse educaționale	pag. 02-04
➔ Nivel de studiu 01	pag. 02
➔ Nivel de studiu 02	pag. 02
➔ Nivel de studiu 04	pag. 03
➔ Nivel de studiu 06	pag. 03
➔ Nivel de studiu 15	pag. 04

Aplicații online

1 Acces la aplicația online dedicată istoriei Ayurvedei – Amnaya

Platforma educațională digitală pentru studii aprofundate al tradiției ayurvedice cu acces extins la prezentările video tematice

Pagina dedicată istoriei Ayurvedei din platforma ayushcell.ro este configurată ca o aplicație educațională digitală specializată, care oferă acces facil, rapid și structurat la un set extins de prezentări video dedicate istoriei și tradiției ayurvedice.

Acces prezentări video

Înțeleptul Ayurvedic Galava-Rishi



În tradiția ayurvedică apar uneori numele unor înțelepți despre care textele păstrează doar mențiuni scurte, dar plătate în conținut semnificativ. Unul dintre aceștia este Înțeleptul Galava. El este citat în Charaka Samhita ca fiind unul dintre participanții la învățarea marilor înțelepți care dețineau asupra condițiilor sănătății și bunăstării ființelor umane. Deși textul nu oferă detalii despre rolul său particular, simpla sa prezență în acest cadru arată că Galava aparține cercului marilor călăuzitori și științei vechi.

Am mai mult...

Înțeleptul Ayurvedic Sarkarashtra-Rishi



În secțiunea introductivă Sutra Sthana din lucrarea de ayurveda Charaka Samhita este descrisă adunarea, la poalele muntelui Himalaya, a marilor înțelepți, rishi, care se reunesc pentru a găsi soluții și remedii la dificultățile, bolile și suferințele apăsătoare și pentru a restabili, prin modalități eficiente, condițiile unei vieți sănătoase. Dintre toate numele consemnate în acest text, doar trei au aceeași terminație: aksha (ochi, vedere), iar acestea apar grupate unul după altul: Sarkarashtra, Hiranyaksha și Lokaksha.

Am mai mult...

Înțeleptul Gargya-Rishi



Înțeleptul ayurvedic Gargya este una dintre figurile remarcabile ale încorporării tradiției ayurvedice, menționat în Charaka Samhita ca participant la adunarea marilor rishi conduși de marele înțelept Atreya. Descendent al liniei vedice a lui Gargya, el unește învățătura despre ordinea macrocosmică cu știința vechi, oferind o viziune care unește înțelegerea universului cu înțelegerea ființelor umane.

Am mai mult...

Înțeleptul Ashmarathya-Rishi



Înțeleptul Ashmarathya este una dintre figurile mai puțin cunoscute, dar cu o mare autoritate în cadrul tradițiilor vedice și ayurvedice. Numele său apare menționat în textul referitor la adunarea sacră ce a avut loc la poalele muntelui Himalaya, unde un număr impresionant de mari rishi și ascetici timpurii s-au reunit pentru a găsi soluții la suferința și fragilitatea vieții umane.

Am mai mult...

Istoria Ayurvedei

Termenul sânscriit „Amnaya” denumeste o linie spirituală sacră, care exprimă continuitatea și transmiterea viei a istoriei ayurvedice semnificativă acestui termen este vascular pentru orice fel de cunoaștere superioară, esențială, care are o origine dumnezească și care este oferită ființelor umane prin intermediul revelațiilor unor mari spirite și a unor ființe excepționale ce au fost inspirate în mod direct de Dumnezeu Amnaya. În posesia scrierilor sacre, recunoscând contribuția istorică și spirituală a ayurvedei, păstrată prin mentinerea stărilor înalte exemplare, născute din inspirație divină, precum și prin reflectarea constantă a călăuzirii interioare dumnezeiești, fără întrerupere de-a lungul veacurilor.

Vizionează acum

Istoria spirituală ayurvedică

OFERTA DE PRIMĂVARĂ

Acces complet la setul de înregistrări Amnaya Tantraka

Ai acces complet 24/7 timp de 365 de zile la toate cele 37 de prezentări video disponibile în prezent, dedicate celor 14 înțelepți ai tradiției ayurvedice din lista de mai jos, precum și la toate prezentările care vor fi adăugate până la data de 28 aprilie 2027 inclusiv.

Valoare actuală: 1406 lei Preț special: **480 lei**

Reducerea se aplică prezentărilor disponibile în acest moment, iar în această ofertă sunt incluse, fără cost suplimentar, și toate prezentările noi care vor fi adăugate în intervalul perioadei de acces.

Activează acum

Conținutul este organizat tematic și disponibil direct în contul utilizatorului, într-un format optimizat pentru studiu personal, reluare și aprofundare. Aplicația permite acces complet la pachetul Amnaya Tantraka, care include în prezent **37 de înregistrări video** dedicate unui număr de 14 înțelepți ai tradiției ayurvedice. Accesul este disponibil online 24/7, fără restricții, oferind posibilitatea de a parcurge materialele în propriul ritm, cu posibilitatea revenirii asupra conținutului ori de câte ori este necesar.

Un element distinctiv al ofertei lunii aprilie îl constituie accesul extins pe o perioadă de 365 de zile, care transformă această aplicație într-un instrument educațional amplu și eficient. În plus, toate prezentările noi care vor fi adăugate până la data de 28 aprilie 2027 sunt incluse automat fără cost suplimentar, asigurând actualizarea continuă a conținutului și extinderea progresivă a resurselor disponibile pentru vizionare și studiu.

Oferta este disponibilă la un preț special de **480 lei**, comparativ cu valoarea actuală de 1406 lei, configurată ca un pachet educațional complet.

Structura tehnică a aplicației, accesul permanent și includerea automată a noilor materiale transformă această soluție într-un sistem modern și eficient de învățare, dedicat tuturor celor care doresc să aprofundeze tradiția ayurvedică (Amnaya) într-un mod sistematic, organizat și accesibil.

Înscriere și acces:

ayushcell.ro/traditia_ayurvedica/amnaya



Resurse educaționale

Ayurveda - Nivelul 1 de studiu - AY01

2 Un curs actualizat din secțiunea Ayurveda-Parichaya despre tipologiile de frumusețe feminină

Cursul prezintă tipologiile de frumusețe feminină, în asociere cu culorile și ritmurile vitale din Ayurveda, evidențiind rolul armoniei (sattva) în menținerea sănătății și a echilibrului interior.

Cursul 3 este integrat în nivelul 1 (AY01) de studiu al Ayurvedei, secțiunea suplimentară Ayurveda-Parichaya (S01), capitolul 1, Maulika-Siddhanta (S1), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Fundamentele frumuseții, percepției și ritmurilor vitale în Ayurveda

Acest curs prezintă conceptele fundamentale ale sistemului Ayurveda, integrând perspectiva asupra frumuseții feminine, influența subtilă a culorilor și rolul ritmurilor vitale în menținerea bunăstării și a sănătății.

Frumusețea este definită în Ayurveda ca expresie a armoniei dintre trup, suflet și spirit, iar tipologiile de frumusețe feminină vata, pitta și kapha evidențiază diversitatea manifestărilor acesteia. Sunt analizate efectele culorilor asupra conștiinței și importanța adecvării acțiunilor la ciclurile naturale, precum și rolul stării de armonie (sattva) ca fundament al sănătății.

Denumire: Ayurveda-Parichaya_Maulika-Siddhanta_C03

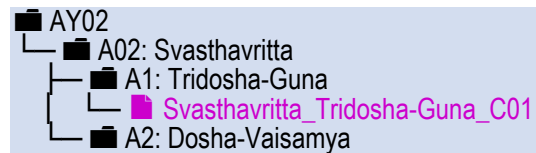
Ayurveda - Nivelul 2 de studiu - AY02

3 Un curs actualizat din capitolul Tridosha-Guna despre calitățile generale ale dosha-urilor

Cursul prezintă sistemul tridosha și conceptul ayurvedic de calitate generală (guna), evidențiind rolul echilibrului dinamic și al calităților generale ayurvedice în menținerea sănătății.

Cursul 1 face parte din nivelul 2 (AY02), secțiunea Svasthavritta (A02), capitolul Tridosha-Guna (A02A1), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda



Sistemul ayurvedic Tridosha și calitățile generale (guna) – fundamentele echilibrului dinamic în Ayurveda

Acest curs introduce principiile fundamentale ale sistemului tridosha, evidențiind natura interdependentă a celor trei forțe subtile vitale și rolul lor în menținerea stării de sănătate.

Este prezentat conceptul de echilibru dinamic, subliniindu-se faptul că dosha-urile nu funcționează izolat, ci într-un sistem integrat, în permanentă transformare.

Cursul explică modul în care creșterea sau diminuarea unei dosha influențează întregul sistem și relevă importanța corelării intervenției cu tipul constituțional.

Este prezentat conceptul ayurvedic de calitate generală (guna), ca instrument esențial de evaluare și reglare a stării funcționale.

Sunt prezentate multiplele sensuri ale termenului sanscrit guna și sistemul celor 20 de calități fundamentale, care constituie baza teoretică și practică a întregii științe ayurvedice.

Denumire: Svasthavritta_Tridosha-Guna_C01



Ayurveda - Nivelul 4 de studiu - AY04

4 Un curs revizuit din capitolul **Avastha-Dhatu** despre rolul **constituenților corporali (dhatu)**

Cursul prezintă sistemul sapta-dhatu, explicând funcțiile, transformările și rolul constituenților corporali (dhatu) în menținerea sănătății și echilibrului organismului uman.

Cursul 6 face parte din nivelul 4 (**AY04**), secțiunea Sharira-Jnana (**A04**), capitolul Avastha-Dhatu (**A04A1**), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY04
 - A04: Sharira-Jnana
 - A1: Avastha-Dhatu
 - Sharira-Jnana_Avastha-Dhatu_C06

Sapta-dhatu – structura și funcțiile constituenților corporali în Ayurveda

Acest curs oferă o prezentare sistematică a celor șapte constituenți corporali (sapta-dhatu), evidențiind rolul acestora în alcătuirea și funcționarea trupului.

Fiecare constituent corporal (dhatu) este analizat din perspectiva originii, a funcției specifice și a relațiilor de transformare succesivă care leagă întregul sistem sapta-dhatu din Ayurveda.

Sunt descrise mecanismele prin care nutrienții sunt transformați și distribuiți, precum și rolul fiecărui constituent corporal (dhatu) în susținerea echilibrului funcțional al organismului.

Cursul evidențiază interdependența dintre structura corporală, așa cum aceasta este descrisă în Ayurveda, și procesele subtile, precum și importanța menținerii armoniei acestui sistem pentru sănătate și vitalitate.

Sunt evidențiate corelațiile dintre constituenți corporali (dhatu), metabolism și manifestările specifice stărilor de echilibru sau de dezechilibru corporal care pot să survină.

Denumire: Sharira-Jnana_Avastha-Dhatu_C06

Ayurveda - Nivelul 6 de studiu - AY06

5 Un curs nou din seria **Manasa-Jnana** despre mecanismele **identificării în conștiință**

Cursul 3 explică rolul conștiinței identitare în distorsionarea percepției, generarea conflictului interior și limitarea evoluției prin mecanisme de identificare automată.

Cursul 3 face parte din nivelul 6 (**AY06**), secțiunea Manasa-Jnana (**A06**), capitolul Ahamkara (**A06A5**), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY06
 - A06: Manasa-Jnana
 - A2: Citta
 - A4: Manas
 - A5: Ahamkara
 - Manasa-Jnana_Ahamkara_C03

Ahamkara – mecanismele identificării și distorsiunea percepției

Acest curs analizează dinamica conștiinței identitare (ahamkara) și modul în care procesele de identificare structurează experiența subiectivă.

Sunt evidențiate mecanismele prin care percepția curentă este filtrată și distorsionată, generând interpretări limitative și reacții automate bazate pe preferință și respingere.

Cursul explică relația dintre identificare, conflict interior și rigidizarea conștiinței, subliniind rolul acesteia în apariția tensiunilor psihice și a dezechilibrelor.

Este analizată legătura dintre conștiința identitară (ahamkara) și procesele energetice descendente, suflul subtil descendent (apana-vayu) precum și impactul asupra evoluției spirituale profunde.

Prin această perspectivă clarificatoare asupra funcționării conștiinței identitare (ahamkara) sunt oferite repere clare pentru observarea și depășirea identificărilor limitative.

Denumire: Manasa-Jnana_Ahamkara_C03



Ayurveda - Nivelul 15 de studiu – AY15

6 Două cursuri noi din secțiunea Virodha-Cikitsa despre perspectiva asupra manifestărilor diareice

Cursurile analizează atisăra ca dezechilibru al lui agni, integrând perspectiva funcțională și simbolică pentru restabilirea funcționalității organismului și a proceselor digestive.

Cursurile 1 și 2 fac parte din nivelul 15 (AY15), secțiunea Virodha-Cikitsa (A15), capitolul Atisara-Cikitsa (A15A2), fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil.

Denumirea cursurilor și locul în programa de studiu a Cursului de bază de Ayurveda

- AY15
 - A15: Virodha-Cikitsa
 - A1: Virodha-Gana
 - A2: Atisara-Cikitsa
 - Virodha-Cikitsa_Atisara-Cikitsa_C01&02

Atisăra-Cikitsā – cadrul integrator al diagnosticului și transformării funcționale în Ayurveda

Aceste două cursuri oferă o prezentare amplă și profund integrată a sindromului diareic (atisăra), reunind perspectiva clinică, fiziologică și simbolică într-un model accesibil de înțelegere din perspectiva tradițională ayurvedică.

Este evidențiat rolul central al funcției digestive (agni) ca principiu transformator fundamental, a cărui perturbare conduce la apariția acumulărilor nocive (āma) și la declanșarea mecanismelor compensatorii de eliminare.

Cursurile descriu în mod sistematic tipologia manifestărilor de atisăra, corelând cauzele, mecanismele și formele de manifestare cu dinamica dosha-urilor și cu factorii psiho-emoționali. Este subliniată necesitatea unei abordări diferențiate, adaptate stadiului evolutiv al tulburării, evitând atât suprimarea prematură a proceselor eliminatorii, cât și intervențiile neadecvate contextului funcțional.

Un aport specific al acestei prezentări este integrarea modelului fluxului subtil ordonat normativ (virodha-pravāha).

Acest model explică apariția bolii ca rezultat al perturbării coerenței funcționale. În acest sens, atisăra este înțeleasă nu doar ca o disfuncție digestivă, ci ca expresie a unei dezorganizări mai profunde a relației dintre ingestie, transformare și integrarea substanțelor la nivel trupesc.

Dimensiunea simbolică tradițională extinde această înțelegere, utilizând corespondențele dintre diferite făpturi vii și tipuri de energie funcțională pentru a ilustra procesele interioare ale ființei. Această abordare evidențiază faptul că dezechilibrul digestiv reflectă, în mod subtil, o fragmentare a unității interioare și a capacității de integrare a experiențelor.

Aceste cursuri conturează un model terapeutic avansat, în care intervenția eficientă presupune nu doar corectarea simptomelor, ci restabilirea funcției transformatoare, a ritmurilor naturale și a integrării armonioase a proceselor vieții.

Un element distinctiv îl reprezintă enumerarea extinsă a animalelor și a corespondențelor lor simbolice și funcționale. Această prezentare ilustrează diferite tipuri de tendințe și funcții prezente atât în natură, cât și în structura interioară a ființei umane, oferind repere pentru înțelegerea modului în care aceste dinamici se manifestă în procesele fiziologice, psihice și comportamentale.

Denumire: Virodha-Cikitsa_Atisara-Cikitsa_C01&02



Acces: ayushcell.ro/suport_scris