

Cuprins

Evenimente	<i>pag. 01-03</i>
Cursuri de specializare	<i>pag. 04</i>
Cărți și publicații	<i>pag. 04</i>
Resurse educaționale	<i>pag. 05-07</i>
Informare de actualitate	<i>pag. 07-10</i>

Evenimente

1

Concursul anual de Ayurveda 2026 – o ediție memorabilă dedicată tradiției înțelepților ayurvedici, Rishi-Pratna

Concursul de Ayurveda 2026 s-a desfășurat duminică 15 februarie 2026 într-un cadru online amplu și bine structurat, confirmând încă o dată statutul său de reper major în cadrul activităților educaționale dedicate studiului Ayurvedei.

Evenimentul a reunit un număr mare de participanți, atât cursanți ai programelor curente de studiu în diferite ramuri din Ayurveda, cât și persoane interesate de acest domeniu, care au dorit să își verifice și să își consolideze cunoștințele într-un context organizat și riguros.

Încă de la deschiderea evenimentului online, atmosfera a fost una dinamică și participativă.

Interacțiunea constantă prin platforma online, interesul manifestat pentru accesarea testelor și mobilizarea rapidă pentru depășirea unor dificultăți tehnice punctuale au evidențiat dorința autentică de implicare.



Echipa organizatoare a oferit îndrumare clară și soluții imediate, astfel încât desfășurarea concursului să rămână fluentă și accesibilă tuturor celor înscriși. Acest efort comun a contribuit la crearea unui cadru stabil, sigur și profesionist.

Ediția din 2026 a fost corelată cu data de 15 februarie, moment considerat în tradiția ayurvedică drept începutul unui nou ciclu vital. Alegerea acestei date a conferit concursului o dimensiune simbolică aparte, transformându-l într-un veritabil prag de reorientare și bilanț interior. Participanții au avut ocazia să își evalueze parcursul de studiu într-un context care susține reînnoirea direcției lăuntrice și consolidarea priorităților de cunoaștere.



Tematica a fost dedicată tradiției înțelepților ayurvedici (Rishi-Pratna), aducând în prim-plan modele clasice de discernământ și sistematizare a cunoașterii: **Atreya, Agnivesha, Bharadvaja, Charaka, Chayavana, Harita, Jatukarna, Kapila, Kashyapa, Ksharapani, Kumara-Sira, Marichi, Nagarjuna, Parashara și Sushruta**. Abordarea a fost una integratoare, punând accent pe capacitatea de a corela informațiile, de a distinge esențialul și de a opera cu criterii fine de analiză.

Participanții au beneficiat anterior de acces liber la cele 15 materiale de studiu din secțiunea Amnaya-Tantraka, capitolul Rishi-Pratna, fapt care a permis o pregătire aprofundată și o lectură reflexivă. În timpul concursului, structura testelor – în special cea de-a doua etapă – a fost apreciată pentru complexitate, coerență și nivelul ridicat de solicitare a discernământului. Mulți au remarcat necesitatea unei discriminări foarte fine și a unei integrări intuitive a cunoștințelor, dincolo de simpla memorare.

Atmosfera de final a confirmat caracterul memorabil al acestei ediții. Participanții au descris experiența drept un „**maraton spiritual**”, o perioadă intensă de studiu care a condus la o stare înălțătoare și la sentimentul unei reale plusvalori cognitive și interioare. S-a menționat frecvent bucuria trăită în timpul pregătirii, senzația de „hrănire” lăuntrică prin contactul cu modelele înțelepților, precum și clarificările profunde apărute în urma corelării învățăturilor tradiționale cu studii anterioare.

Mai mulți participanți au subliniat că lectura materialelor și susținerea probelor au generat o restructurare cognitivă și spirituală, o mai bună organizare a ideilor și o înțelegere mai coerentă a principiilor ayurvedice. Unii au evidențiat faptul că anumite răspunsuri au rezultat dintr-o intuiție consolidată prin studiu, iar altele din reactivarea unor cunoștințe sedimentate în timp, ceea ce a conferit concursului de Ayurveda o dimensiune profund formativă.

Interesul constant manifestat pe parcursul desfășurării, solicitările pentru clarificări, dorința de a parcurge ulterior și răspunsurile corecte, precum și numeroasele mesaje de mulțumire și felicitare adresate organizatorilor și participanților au confirmat caracterul reușit al evenimentului. Energia colectivă a fost una de susținere reciprocă, recunoștință și entuziasm autentic.

Concursul anual de Ayurveda 2026 a demonstrat astfel că tradiția ayurvedică poate fi studiată într-un mod viu, participativ și riguros, inclusiv într-un format online. Evenimentul a oferit un cadru foarte bun de desfășurare, o organizare eficientă și o experiență care a depășit nivelul unei simple evaluări, devenind pentru mulți o etapă memorabilă de modelare intelectuală și lăuntrică.



Prin amploarea participării, calitatea implicării și profunzimea trăirilor generate, ediția din 2026 rămâne un moment de referință în parcursul educațional dedicat studiului sistematic al Ayurvedei și o confirmare a valorii formatoare a tradiției înțelepților ayurvedici, Rishi-Pratna.

Momentul festiv al premierii a reprezentat o încheiere onorantă a acestei ediții

În final, au fost acordate trei premii și zece mențiuni, iar datorită existenței unor punctaje identice în clasament, au fost oferite două mențiuni suplimentare pentru pozițiile 8 și 10, astfel încât evaluarea să reflecte în mod echitabil nivelul performanței. Atmosfera a fost una de apreciere sinceră, în care recunoașterea rezultatelor s-a împletit cu sentimentul unei reușite colective.

Premiul 1 a constat în acces extins, pe o durată de 90 de zile, la ultimele patru numere ale Revistei Digitale de Plante Medicinale (noiembrie și decembrie 2025, ianuarie și februarie 2026), precum și acces complet la programul de Naratoterapie – ambele module, incluzând prezentările preliminare și suportul muzical asociat. Premiul al 2-lea a oferit acces timp de 60 de zile la trei ediții consecutive ale revistei (decembrie 2025, ianuarie și februarie 2026), alături de acces la modulul 1 de Naratoterapie și la prezentările preliminare. Premiul al 3-lea a inclus acces la două ediții recente ale revistei (ianuarie și februarie), precum și acces temporar la modulul 1 de Naratoterapie și la prezentările introductive.

Mențiunile au fost recompensate prin acces diferențiat la ediții ale Revistei Digitale de Plante Medicinale, corespunzătoare lunilor mai–februarie, cu durate de acces de 36 sau 90 de zile, în funcție de poziția obținută în clasament. Această structură a premiilor a fost gândită astfel încât să susțină continuitatea studiului și aprofundarea practică, oferind participanților posibilitatea de a-și prelungi contactul cu resursele formative ale platformei.

Prin această premieră, concursul și-a confirmat nu doar dimensiunea evaluativă, ci mai ales pe cea formativă: recompensele oferite nu au fost simple beneficii punctuale, ci instrumente concrete pentru aprofundarea cunoașterii, în deplină coerență cu spiritul tradiției ayurvedice celebrate în cadrul ediției din 2026 a Concursului de Ayurveda.

2

Dialog pentru consolidarea colaborării româno-indiene în domeniul Ayurvedei

Stabilirea direcțiilor pentru promovarea și dezvoltarea educației ayurvedice în România

În contextul pregătirii calendarului de activități pentru anul 2026, a avut loc recent o întâlnire de lucru între dl. Sitesh Kumar, reprezentant al Ambasadei Indiei, și dl. Andrei Gămulea, reprezentant al Ayush Cell România. Întâlnirea a avut ca obiectiv principal discutarea direcțiilor de colaborare și configurarea unui plan coerent de acțiune pentru anul 2026.



Domnul Sitesh Kumar a apreciat caracterul constructiv al inițiativei și disponibilitatea pentru un dialog cu finalitate aplicativă, orientat către rezultate concrete. A fost subliniat faptul că o astfel de întâlnire oferă cadrul adecvat pentru clarificarea perspectivelor de colaborare.

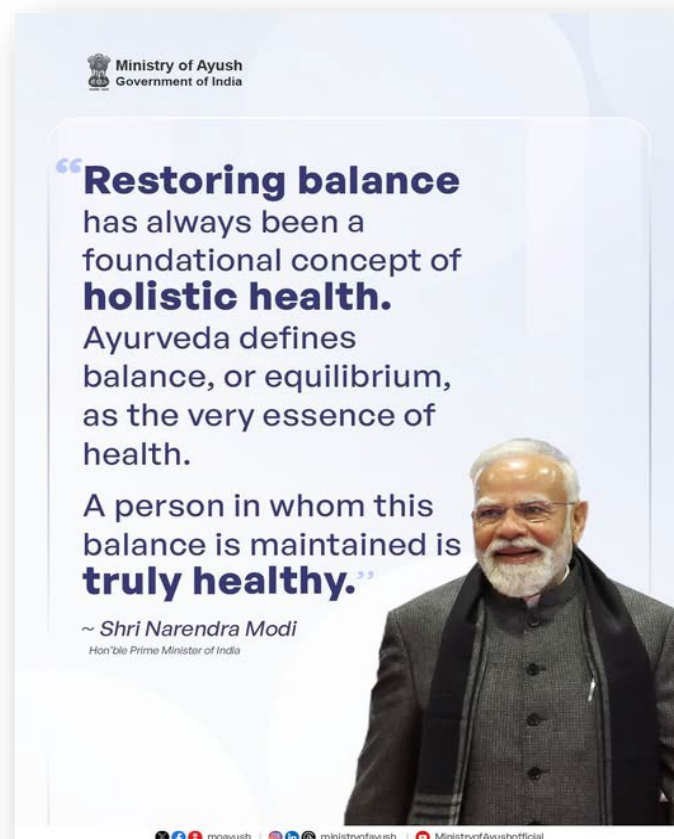
Discuțiile s-au concentrat asupra planului de activități pentru 2026, cu accent pe organizarea unor evenimente dedicate promovării Ayurvedei în România și pe consolidarea dialogului cultural și educațional dintre India și România în acest domeniu. Un punct central al agendei îl constituie Ziua Ayurvedei 2026, considerată un moment de referință pentru creșterea vizibilității și valorizarea tradiției ayurvedice în spațiul românesc.

În cadrul întâlnirii au fost analizate posibilități concrete de organizare a unor conferințe, prezentări tematice și evenimente publice care să evidențieze fundamentele tradiționale ale Ayurvedei prin intermediul Ayush Cell România, precum și relevanța actuală a acestei științe a vieții în contextul european contemporan.

A fost, totodată, apreciat rolul Ayush Cell Romania în asigurarea unui cadru bine structurat de educație în Ayurveda în România, prin programe coerente, conținut sistematizat și o abordare formativă orientată către rigoare și continuitate. De asemenea, s-a discutat despre inițierea unor acțiuni comune menite să stimuleze schimbul de expertiză și colaborarea instituțională în domeniul educației și promovării Ayurvedei.

A fost reafirmat rolul activ al Ayush Cell România în susținerea direcțiilor internaționale promovate de Ministry of AYUSH, precum și contribuția sa la dezvoltarea unei platforme de dialog și cooperare între mediul educațional românesc și inițiativele instituționale indiene din domeniul Ayurvedei.

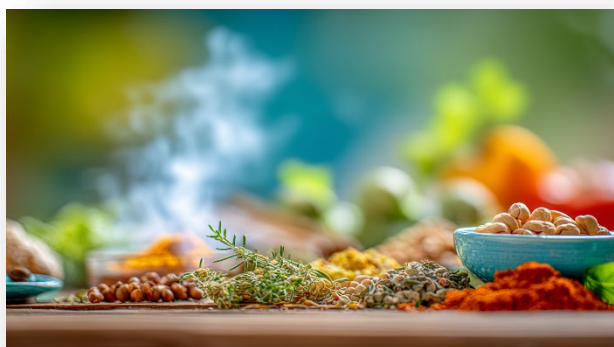
Întâlnirea s-a desfășurat într-un climat de deschidere și cooperare, conturând premisele unei colaborări consolidate pentru anul 2026. Dialogul inițiat confirmă interesul comun pentru susținerea unor proiecte care să valorifice tradiția ayurvedică și să întărească relațiile culturale dintre India și România prin intermediul unor inițiative dedicate cunoașterii și educației în domeniul Ayurvedei.



Cursuri de specializare

3 Programul de nutriție ayurvedică practică aplicată – aplicații specifice și aprofundare (Modul 2)

Un curs dedicat integrării principiilor ayurvedice ale alimentației în viața cotidiană, prin corelarea digestiei, constituției și contextului de viață.



Modulul 2 din programul de pregătire în nutriția ayurvedică dezvoltă și aprofundează principiile fundamentale prezentate anterior, orientând studiul către aplicarea practică și diferențiată a alimentației în funcție de tipologia constituțională, starea digestivă și dinamica dezechilibrelor.

Alimentația este analizată ca proces adaptativ complex, aflat la intersecția dintre agni (capacitatea digestivă), calitățile alimentelor (guna), sezonabilitate și particularitățile constituționale.

Cursul de nutriție ayurvedică (modulul 2) oferă un cadru sistematic pentru înțelegerea modului în care alegerile alimentare influențează echilibrul dosha-urilor și susțin procesele de autoreglare ale organismului. Sunt abordate aspecte precum combinarea alimentelor, ritmicitatea meselor, ajustarea regimului alimentar în funcție de vârstă, climă și solicitări psiho-emoționale, precum și identificarea tiparelor alimentare care pot genera dezechilibru.

Prin integrarea constantă a principiilor ayurvedice în analiza situațiilor concrete de viață, modulul facilitează dezvoltarea unei perspective nuanțate asupra nutriției, în care hrana devine instrument de susținere a vitalității, clarității mentale și stabilității emoționale.

Conținutul este structurat astfel încât să consolideze atât înțelegerea teoretică, cât și capacitatea de aplicare practică, oferind repere clare pentru personalizarea alimentației în acord cu principiile tradiționale ale Ayurvedei.

Acest modul se adresează celor care au parcurs etapa introductivă și doresc să aprofundeze relația dintre nutriție și echilibru interior, constituind o etapă importantă în formarea unei viziuni coerente asupra stilului de viață armonizat pe baza principiilor ayurvedice.

Acces: ayushcell.ro/nutritie2

Cărți și publicații

4 Ayurveda în România – Volumul II

O lucrare-document dedicată consolidării și maturizării studiului ayurvedic în spațiul românesc, construită ca mărturie a unui proces coerent de integrare a tradiției ayurvedice într-un cadru cultural și educațional local.



Volumul al doilea al seriei *Ayurveda în România* continuă demersul de documentare și sistematizare a modului în care principiile ayurvedice au fost studiate, predate și aplicate în România.

Lucrarea evidențiază etapele de dezvoltare, structurile de formare și contribuțiile autorilor implicați în acest proces.

Volumul surprinde dinamica extinderii programelor de studiu, clarificarea cadrului conceptual utilizat în predare și aprofundarea unor teme fundamentale precum teoria dosha-urilor, funcționarea lui agni, principiile dietetice și reperete terapiei naturale integrate. Accentul este pus pe rigoarea didactică și pe fidelitatea față de sursele clasice ayurvedice, corelate însă cu realitățile culturale și terapeutice din România și din Europa.

Cartea oferă cititorului o cronologie a dezvoltării cunoașterii sistemului Ayurveda în România și o analiză a modului în care tradiția ayurvedică a fost asimilată prin studiu sistematic, experiență practică și efort editorial susținut. Sunt evidențiate inițiativele educaționale, aparițiile editoriale, precum și direcțiile de cercetare și aprofundare care au contribuit la configurarea unei comunități de practică coerente.

Prin abordarea sa structurată și documentară, volumul 2 al lucrării se constituie ca un reper pentru cei interesați de evoluția cunoașterii sistemului Ayurveda în spațiul românesc, oferind atât context istoric, cât și clarificări conceptuale utile pentru studenți, practicieni și cercetători.

În ansamblu, *Ayurveda în România – Volumul II* consolidează imaginea unui proces de integrare a unei tradiții terapeutice milenare într-un cadru cultural european, subliniind necesitatea unei abordări sistematice, aprofundate și consecvente în studiul și aplicarea principiilor ayurvedice.



Cartea este disponibilă:

animaplant.ro/produs/ayurveda-in-romania-vol-2-romana/

Resurse educaționale

5

Un curs nou din seria Prakriti-Nikasha despre reactivitatea constituțională

Cursul 32 din capitolul Prakriti-Nikasha introduce analiza reactivității constituționale ca indicator esențial în examinarea tipologică ayurvedică.

Acest curs nou evidențiază faptul că reacțiile spontane în situații neașteptate reflectă predominanța dosha-urilor și constituie repere fundamentale pentru diferențierea constituțională și pentru procesul de autocunoaștere.

Cursul face parte din secțiunea Dosha-Prakriti, capitolul Prakriti-Nikasha, fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. În forma sa actuală, cursul 32 oferă un cadru clar pentru înțelegerea reactivității constituționale ca instrument practic de evaluare constituțională. Acest curs înlocuiește edițiile din anii 2004 și 2010.

Reactivitatea constituțională – expresia spontană a tipologiei ayurvedice

Acest curs analizează modul în care structura constituțională (*prakṛti*) influențează reacțiile spontane ale ființei în situații neașteptate, tensionate sau schimbătoare.

Reactivitatea nu este privită ca o simplă manifestare emoțională, ci ca expresie directă a predominanței dosha-urilor și a modului în care acestea modelează percepția, intensitatea trăirilor și direcția răspunsului interior. Diferențele dintre tipologiile vata, pitta și kapha sunt evidențiate prin nuanțele specifice ale reacției primare și prin dinamica emoțională asociată fiecăreia.

Cursul oferă repere clare pentru înțelegerea relației dintre impresiile latente (*samskāra*), contextul declanșator și reacția conștientă, subliniind importanța autoobservării și a anticipării în gestionarea adecvată a propriilor răspunsuri interioare.

Reactivitatea devine astfel un instrument de autocunoaștere și un criteriu fin de evaluare constituțională, contribuind la dezvoltarea discernământului și la armonizarea comportamentului cu propria natură profundă.

6 Un curs nou din seria Prakriti-Nikasha despre rolul cunoașterii reactivității constituționale

Cursul 33 din capitolul Prakriti-Nikasha aprofundează analiza comparativă a reactivității constituționale în cazul tipologiilor fundamentale vata, pitta și kapha.

Acest curs nou din serie Dosha-Prakriti, capitolul Prakriti-Nikasha evidențiază faptul că intensitatea reacției, direcția exprimării emoționale și modul de integrare ulterioară a evenimentelor constituie repere fundamentale pentru diferențierea tipologică și pentru evaluare în context constituțional.

Cursul face parte din secțiunea Dosha-Prakriti, capitolul Prakriti-Nikasha, fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. În forma sa revizuită, cursul 33 oferă un cadru aplicativ pentru utilizarea reactivității ca instrument fin de analiză constituțională și autocunoaștere. Acest curs completează edițiile din anii 2004 și 2010.

Reactivitatea constituțională – diferențierea tipologică în situații-limită

Acest curs aprofundează analiza reactivității constituționale prin examinarea comparativă a tipologiilor fundamentale vata, pitta și kapha în contexte tensionate sau neașteptate.

Reactivitatea este prezentată ca un indicator fin al predominanțelor calitative ale ființei, relevând modul în care fiecare tipologie percepe, interpretează și răspunde la perturbare.

Diferențele nu sunt reduse la simple manifestări emoționale, ci sunt înțelese ca expresii ale structurii constituționale profunde.

Prin exemple concrete și criterii clare de evaluare, cursul evidențiază faptul că reacția primară, intensitatea trăirii și modul de integrare ulterioară a evenimentului oferă repere esențiale pentru identificarea tipologiei dominante.

Reactivitatea devine astfel un instrument practic de diferențiere constituțională și un mijloc de autocunoaștere, contribuind la înțelegerea modului în care natura proprie poate fi armonizată și orientată conștient în situații de provocare.

7 Un curs actualizat despre rolul exprimării verbale în diferențierea constituțională

Cursul 25 din capitolul Prakriti-Nikasha analizează particularitățile vorbirii și ale vocii în cazul predominanței vata-dosha, evidențiind modul în care mobilitatea, ritmul și variabilitatea expresiei reflectă structura constituțională.

Acest curs evidențiază faptul că tonalitatea, coerența discursului, rapiditatea reacției verbale și stabilitatea exprimării constituie repere fundamentale pentru diferențierea tipologică și pentru evaluare în context constituțional.

Cursul face parte din secțiunea Dosha-Prakriti, capitolul Prakriti-Nikasha, fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. În forma sa actualizată, cursul 25 oferă un cadru aplicativ pentru utilizarea criteriilor vocale și verbale ca instrumente fine de analiză constituțională. Acest curs înlocuiește edițiile din anii 2004, 2010 și 2023.

Vorbirea și vocea în tipologia vata – dinamica expresiei și mobilitatea interioară

Acest curs analizează particularitățile vorbirii și ale vocii în cazul predominanței vata, evidențiind modul în care mobilitatea, rapiditatea și variabilitatea specifice acestei tipologie se reflectă în expresia verbală. Ritmul accelerat, schimbările bruște de tonalitate, tendința de a trece rapid de la o idee la alta sau dificultatea de a menține continuitatea discursului sunt prezentate ca manifestări naturale ale structurii constituționale, nu ca simple trăsături comportamentale izolate. Sunt oferite repere clare pentru diferențierea unei expresii armonioase de una dezechilibrată.



8

Un curs actualizat despre rolul exprimării verbale în diferențierea constituțională.

Cursul 26 din capitolul Prakriti-Nikasha analizează particularitățile vorbirii și ale vocii în cazul predominanței pitta-dosha și kapha-dosha.

Acest curs evidențiază faptul că forța argumentativă, tonalitatea, economia de cuvinte și modul de integrare a dialogului constituie repere fundamentale pentru diferențierea tipologică și pentru evaluare în context constituțional.

Cursul face parte din secțiunea Dosha-Prakriti, capitolul Prakriti-Nikasha, fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil.

În forma sa actualizată, cursul 26 oferă un cadru aplicativ pentru utilizarea criteriilor vocale și verbale ca instrumente fine de analiză constituțională. Acest curs înlocuiește edițiile din anii 2004, 2010 și 2023.

Vorbirea și vocea în tipologiile pitta și kapha – expresia focului și a stabilității

Acest curs aprofundează criteriile constituționale legate de vorbire și voce în cazul predominanței **pitta-dosha** și **kapha-dosha**, evidențiind diferențele semnificative dintre dinamica expresivă a acestor tipologii.

În cazul pitta, comunicarea este directă, argumentativă și orientată spre clarificare și eficiență, putând deveni incisivă sau critică atunci când echilibrul este perturbat.

Tonalitatea, ritmul și forța expresiei reflectă intensitatea și direcția interioară a acestei structuri constituționale.

Pentru tipologia kapha, vorbirea este mai lentă, stabilă și ponderată, caracterizată prin economie de cuvinte și consistență emoțională.

Comunicarea devine un indicator al stabilității interioare, dar poate aluneca spre inerție sau rezistență la schimbare în condiții de dezechilibru.

Cursul oferă astfel repere clare pentru diferențierea constituțională prin observarea modului de exprimare, evidențiind comunicarea ca instrument subtil de evaluare și autocunoaștere.

Informare de actualitate

9

Revista digitală de plante medicinale: setul de prezentări din luna februarie 2026

A apărut un nou număr al revistei digitale de plante medicinale – februarie 2026.



Ediția din luna februarie 2026 include prezentări dedicate unor plante medicinale cunoscute și utilizate frecvent în practica tradițională, precum **toporașii** (*Viola odorata*), explorați prin utilizarea părții aeriene pentru susținerea sănătății căilor respiratorii, **sovârșul** (*Origanum vulgare*), prezentat pentru proprietățile sale antiseptice, **salvia** (*Salvia officinalis*), analizată prin frunze pentru susținerea tranzitului intestinal, **căltunașii** (*Tropaeolum majus*), abordați pentru efectele lor antiinfecțioase, **gălbenelele** (*Calendula officinalis*), cunoscute pentru acțiunea protectoare asupra mucoaselor, **urzica moartă roșie** (*Lamium purpureum*), evidențiată pentru efectele hemostatice și de susținere vasculară, **murul** (*Rubus fruticosus*), prezentat prin frunze pentru echilibrarea circulației pelviene, **menta de apă** (*Mentha aquatica*), utilizată pentru susținerea motilității digestive, florile de **liliac** (*Syringa vulgaris*), explorate pentru susținerea regenerării metabolice tisulare, **socul** (*Sambucus nigra*), cunoscut pentru efectele sale diaforetice, **talpa-găstei** (*Leonurus cardiaca*), apreciată pentru acțiunea de reglare cardiacă și relaxare nervoasă, și **trandafirul** (*Rosa spp.*), analizat prin petale pentru susținerea echilibrului emoțional.

Toate prezentările sunt reunite într-un format coerent, actual și ușor de parcurs, orientat spre identificarea rapidă a subiectului de interes.

Accesarea prezentărilor video este integrată în infrastructura platformei și presupune autentificare în cont, iar pentru cei care doresc să rămână la curent cu aparițiile recente este disponibilă și opțiunea de abonare la newsletter.

Acces: ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale

Tradiția Ayurvedică – Gargya-Rishi

10

Contribuțiile înțeleptului Gargya evidențiază o viziune integratoare și o observație atentă a naturii.

Pagina dedicată înțeleptului Gargya-Rishi oferă o incursiune într-o perspectivă ayurvedică profundă asupra proceselor care susțin echilibrul vital și asupra modului în care înțelepții tradiției ayurvedice au înțeles dinamica dintre factorii constitutivi ai ființei umane și apariția dezechilibrelor.



În literatura clasică ayurvedică, Gargya este menționat în cadrul dialogurilor doctrinare consemnate în Charaka Saṃhitā, unde sunt reunite opiniile marilor rishi asupra cauzelor tulburărilor (*roga*) și asupra mecanismelor care determină apariția acestora. Intervențiile sale sunt prezentate în contextul unor dezbateri fundamentale privind relația dintre elementele constitutive, factorii funcționali și predispozițiile individuale.

Învățătura atribuită lui Gargya pune accent pe analiza diferențiată a cauzalității, evidențiind faptul că dezechilibrul nu poate fi redus la un singur factor izolat.



Interacțiunea dintre dosha-uri, calitățile inerente ale constituției individuale și condițiile externe creează un cadru complex în care sănătatea este menținută sau perturbată. Această abordare reflectă un mod de gândire sistemic, caracteristic tradiției ayurvedice clasice.

Pagina oferă repere legate de semnificația numelui Gargya și de contextul tradițional în care acesta apare. Numele este asociat unei linii de înțelepți și indică apartenența la o tradiție de transmitere a cunoașterii, în care experiența directă și aprofundarea contemplativă se împletesc cu analiza doctrinară.

Un accent special este pus pe dimensiunea subtilă a perspectivei lui Gargya, care evidențiază importanța clarității discernământului (*buddhi*) și a funcționării armonioase a instrumentului intern al conștiinței (*antaḥkaraṇa*). În această viziune, tulburările nu sunt doar manifestări fizice, ci expresii ale unor dezechilibre care pot avea rădăcini mai profunde, inclusiv în sfera percepției și a modului de raportare la realitate.

Pagina include și orientări privind modalitățile de raportare meditativă la sfera de conștiință a înțeleptului Gargya. Practicile evocatoare și meditațiile identificatoare sunt prezentate ca mijloace tradiționale de aprofundare a rezonanței cu învățătura transmisă și de interiorizare a principiilor esențiale ale Ayurvedei.

Materialele sunt disponibile sub formă de înregistrări video, oferind posibilitatea parcurgerii și reluării informațiilor în ritm propriu. Accesul flexibil permite integrarea studiului în programul personal, facilitând aprofundarea graduală a conținutului.

Ayurveda Agenda

Număr: 07 / 2026
17 FEBRUARIE 2026

buletin informativ săptămânal cu anunturi despre evenimente, activități, publicatii si resurse educationale de Ayurveda

ISSN: 3120 – 0893

Pagina oferă informații clare privind înscrierea, modalitatea de accesare, costul participării și durata accesului la vizionare, astfel încât cei interesați să poată beneficia în mod organizat de conținutul pus la dispoziție.

Acces: ayushcell.ro/traditia_ayurvedica/gargya

11

**Accesarea suporturilor de curs
scrise de Ayurveda în format PDF**

Modalitatea de consultare a materialelor pe platforma online

Materialele de studiu în format PDF sunt disponibile pe platforma Ayush Cell România, în pagina dedicată: [ayushcell.ro/suport scris](https://ayushcell.ro/suport-scris).

Aici sunt publicate cursurile scrise și suporturile
afereente fiecărei secțiuni de studiu.

Pentru a putea consulta materialele este necesar să existe un cont de utilizator și să se realizeze autentificarea în contul personal, utilizând adresa de e-mail transmisă anterior în procesul de înscriere.

Accesul este asociat strict contului personal, de aceea este recomandat ca fiecare participant să păstreze același cont pe întreaga durată a parcursului de studiu, pentru a beneficia de un istoric unitar și de acces coerent la materialele disponibile.

După autentificare, materialele pot fi accesate din meniul Cont → Suport scris. În această secțiune sunt afișate arhivele PDF organizate pe module, capitole și intervale de acces, în funcție de anul de curs parcurs și de drepturile asociate contului.

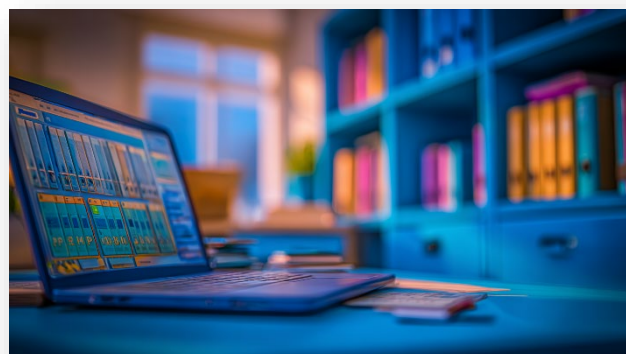


CURSURI AYURVEDA		Săptămâna următoare menționată este doar în scopuri de orientare calendarică. AMBA Romania & Ayurveda Clinic Romania, în format PDF, pentru a vă putea planifica calendarul de studii și aporțarea, respectiv a altor oportunități pe care le aveți la dispoziție, ca de exemplu, să vă organizați în grupuri de studiu și să vă organizați în grupuri de studiu.			
Cursurile următoare		Mănușile sunt disponibile pentru studii, în funcție de programul de studii, și pot fi descărcate sau accesate direct de la adresa de contact pentru a vă putea organiza în grupuri de studiu.			
CURSURI		Titlu	Donatori	Anul Valabil	Acces
Cursul de Ayurveda în Romania		Ayurveda Ayurveda (Ayurveda) C1-03	6 Săptămăni	08.02.2024 - 12.02.2024	Acces
Vijñāna - Știința și înțelegerea evoluției		Ayurveda (Ayurveda) C1-05	15 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Curs psihosomatic		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-07	10 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Curs de dezvoltare și dezvoltare		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-08	10 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Curs de Vișnuism modul 1		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-09	10 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Curs de Vișnuism modul 2		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-10	10 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Program de pregătire Nara Ayurveda aplicativă modul 1		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-11	12 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Program de pregătire Nara Ayurveda aplicativă modul 2		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-12	14 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Program de pregătire Nara Ayurveda aplicativă modul 3		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-13	16 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Program de pregătire Nara Ayurveda aplicativă modul 4		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-14	6 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Cursurile de Ayurveda în Romania		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-15	6 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Cursurile de Ayurveda în Romania		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-16	16 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Cursurile de Ayurveda în Romania		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-17	6 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces
Cursurile de Ayurveda în Romania		Donor (Ayurveda) (Ayurveda) C1-18	6 Săptămăni	08.02.2024 - 16.02.2024	Acces

Denumirea fiecărei arhive conține trei elemente distincte, separate prin semnul „_”: numele secțiunii, numele capitolului și numărul sau intervalul de numere al cursurilor incluse în arhivă. De exemplu, arhiva **Amnaya_Amnaya-Tantraka_C01-03** indică faptul că materialele aparțin secțiunii Amnaya, capitolului Amnaya-Tantraka și includ cursurile 01 și 03 din cadrul aceluia capitol. Această structură permite identificarea rapidă a conținutului fiecărui fișier.

Materialele sunt disponibile inițial pentru o perioadă de acces gratuit stabilită conform structurii programului. După expirarea acestui interval, ele rămân vizibile în listă, însă nu mai pot fi descărcate până la reactivarea accesului. Prolungirea accesului se poate solicita ulterior și se realizează pentru o perioadă suplimentară de 14 zile, prin parcurgerea procedurii indicate pe platformă. Această organizare facilitează orientarea rapidă în materialele de studiu, susține continuitatea procesului educațional și oferă o gestionare clară și predictibilă a accesului la suporturile scrise.

Acces: ayushcell.ro/suport_scrieri



12

Eliberarea adeverințelor de participare la cursurile de Ayurveda

Procedura administrativă de solicitare

Procedură administrativă de solicitare a adeverințelor de participare și pașii necesari

Activitățile educaționale sunt realizate în cadrul colaborării dintre Ayush Cell România, Ayus Grup România și AMN-România. Adeverințele de participare sunt emise exclusiv prin Ayush Cell România, instituție reprezentativă în relația administrativă cu activitățile Ayush din România.

Cursanții care au parcurs integral un capitol din cadrul unei secțiuni de studiu pot solicita eliberarea unei adeverințe de participare. Pentru fiecare capitol finalizat complet se emite o adeverință distinctă. Nu se eliberează adeverințe pentru capitole parcurse parțial.



Transmiterea solicitării

Procedura începe prin transmiterea unei solicitări la adresa de e-mail ayushcellromania@gmail.com. După înregistrarea solicitării, solicitantului îi sunt transmise două documente necesare procesării: cererea de eliberare a adeverinței și acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal (GDPR).

Documentele se completează și se retransmit pe aceeași adresă de e-mail. În urma verificării acestora, se confirmă capitolele eligibile și numărul adeverințelor ce urmează să fie emise. Doar capitolele finalizate integral pot face obiectul eliberării documentelor.

Costul administrativ și modalitatea de plată

Costul administrativ pentru eliberarea unei adeverințe de participare este de 12 RON pentru fiecare document emis. După confirmarea solicitării, plata se efectuează online prin intermediul platformei oficiale ayushcell.ro.

Este necesară autentificarea în contul personal prin selectarea opțiunii „Login”. În cazul în care nu există un cont activ, acesta se creează utilizând adresa de e-mail cu care cursantul este sau a fost înscris la cursuri sau module de specializare. Utilizarea consecventă a aceluiași cont este recomandată pentru a asigura o evidență unitară a parcursului educațional și a documentelor aferente.

După autentificare se accesează pagina ayushcell.ro/documente, unde, în coloana „Cantitate”, se introduce numărul adeverințelor solicitate. Se apasă butonul „Comandă”, se completează datele de facturare și se finalizează plata prin card bancar. Confirmarea plății marchează încheierea etapei administrative și permite trecerea la emiterea documentelor.

Emiterea și transmiterea adeverințelor

După confirmarea plății, adeverințele sunt emise în format electronic, semnate și transmise prin e-mail.

Aceste documente au caracter confirmativ și atestă participarea la capitolele și secțiunile de studiu ale cursului de Ayurveda menționate în solicitare. În completare, se transmite și un format alternativ afișabil, conceput în dimensiune A4, realizat într-o formă grafică adecvată expunerii într-un cadru profesional sau personal.

