

Cuprins

Evenimente pag. 01

Cursuri de specializare pag. 02

Cărți și publicații pag. 03

Resurse educaționale pag. 03-04

Informare de actualitate pag. 05-06

Evenimente

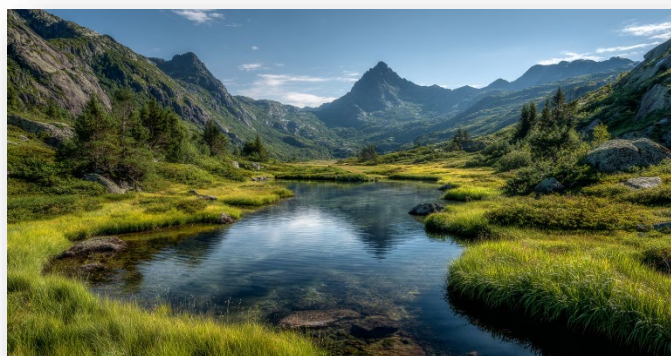
1 Concursul anual de Ayurveda 2026 – o ediție dedicată tradiției ayurvedice a înțelepților (Rishi-Pratna)

Concursul anual de Ayurveda reprezintă un reper în cadrul activităților educaționale dedicate studiului aprofundat al Ayurvedei

Concursul de Ayurveda este un eveniment anual cu rol formator, conceput ca un moment de sinteză, clarificare și evaluare a cunoștințelor dobândite.

Încă de la începutul cursului de Ayurveda, acest concurs a fost gândit ca un instrument pedagogic menit să susțină consolidarea unei înțelegeri coerente a principiilor ayurvedice.

Ediția din 2026 se desfășoară într-un context simbolic precis, fiind corelată cu un moment de referință din periodizarea tradițională ayurvedică și anume data de 15 februarie. În Ayurveda, această dată marchează intrarea într-un nou ciclu vital, asociat reînnoirii orientării launtrice, reorganizării priorităților de cunoaștere și realizării unui bilanț interior în raport cu parcursul personal de studiu.



Tematica acestei ediții este orientată explicit către tradiția ayurvedică, cu accent pe recunoașterea și înțelegerea surselor clasice de autoritate.

Concursul de Ayurveda 2026 invită participanții să se familiarizeze cu o ramură distinctă a cunoașterii ayurvedice, centrată pe modelele de gândire și de discernământ ale marilor înțelepți ai tradiției ayurvedice (Rishi-Pratna): *Atreya, Agnivesha, Bharadvaja, Charaka, Chayavana, Harita, Jatukarna, Kapila, Kashyapa, Ksharapani, Kumara-Sira, Marichi, Nagarjuna, Parashara, Sushruta*.

Această abordare urmărește activarea unei perspective integratoare asupra modului în care cunoașterea ayurvedică a fost structurată, validată și transmisă de-a lungul generațiilor.

Pentru a susține acest demers, sunt puse la dispoziție în mod liber, gratuit, o serie de 15 materiale de studiu din secțiunea Amnaya-Tantraka, capitolul Rishi-Pratna al cursului de Ayurveda. Aceste materiale de studiu oferă repere clare și accesibile asupra domeniului abordat.

Acces: ayushcell.ro/suport_scris

AYUSH CELL ROMANIA				
Materiale de studiu				
Expunere scolară (teme, materiale educaționale) pentru dispoziție în cadrul cursurilor Ayush Romania & Ayush Cell Romania, în format PDF, pentru a fi salvate personal de studiu și apoi utilizate în cadrul cursurilor organizate pe site de formare, capacitate și modulare, creșterea pentru a fi utilizate în procesul de învățare și dezvoltare a principilor ayurvedice.				
Materialele sunt disponibile pentru utilizare în format PDF, în funcție de perioada de acces, și pot fi descărcate sau salvate direct din interfața paginii de acces la le studiul în format PDF.				
Titlu	Descriere	Acces Valabil	Acces	
Amnaya-Tantraka/Rishi-Pratna/CI-15	15 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-12	12 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-11	11 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-14	14 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-17	17 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-16	16 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-14	14 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-13	13 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-19	19 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-22	22 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	
Dezvoltarea Psihice/Pratna/CI-08	8 februarie	01.02.2026 - 15.02.2026	Acces	

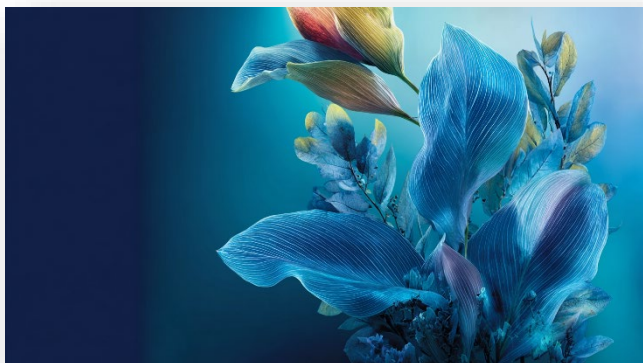
Aceste suporturi permit o pregătire aprofundată, realizată într-un ritm propriu, și facilitează familiarizarea cu conceptele-cheie, cu terminologia specifică și cu direcțiile de studiu ale tradiției ayurvedice. Accesul la aceste materiale este menit să încurajeze lectura reflexivă și integrarea progresivă a sensurilor gândirii ayurvedice.

Formatul Concursului de Ayurveda este unul adaptat mediului online, astfel încât să fie accesibil unui număr larg de participanți.



Concursul de Ayurveda se înscrie, astfel, într-o viziune educațională coerentă, în care studiul nu este separat de formarea conștiinței, iar tradiția nu este privită ca un corpus static de texte, ci ca un sistem viu de cunoaștere. Accentul este pus pe caracterul educativ al procesului și pe stimularea unei relații directe cu tradiția ayurvedică.

Evenimentul este un prilej de aprofundare, de validare a efortului personal și de reafirmare a valorii studiului sistematic al Ayurvedei, în acord cu principiile sale fundamentale și cu exigențele unui parcurs de cunoaștere temeinic.



Concursul de Ayurveda 2026 se va desfășura în format online, duminică 15 februarie 2026, începând cu ora 11:00, pe platforma Zoom.

Accesul pe platforma Zoom e face folosind următorul link de acces:

<https://us02web.zoom.us/j/82874165012?pwd=wKXerLRMEAkQu2VuFhEij19ETVB2IU.1>

Meeting ID: 828 7416 5012 / Passcode: 898681

Cursuri de specializare

2

Vajikarana, modalități practice cu efecte afrodisiace – modul 1: Principii de bază și metode

Un curs de specializare dedicat înțelegerii domeniului Vajikarana - ramura ayurvedică a regenerării și susținerii potențialului ființei.



Acest prim modul din seria dedicată Vajikarana oferă o prezentare structurată a fundamentelor teoretice care stau la baza acestei discipline ayurvedice, în care vitalitatea, potențialul creator și capacitatea de regenerare sunt înțelese ca expresii ale echilibrului profund dintre trup, psihic și conștiință. Cursul clarifică locul pe care îl are știința specializată Vajikarana în ansamblul științei tradiționale Ayurveda.

Cursul abordează Vajikarana ca știință a conservării și rafinării energiei vitale, cu implicații directe asupra rezilienței, longevității și stabilității emoționale. Sunt prezentate repere conceptuale care permit înțelegerea modului în care dezechilibrele stilului de viață, ale ritmurilor biologice și ale conduitei personale influențează procesele de revitalizare.

Conținutul cursului este organizat astfel încât să ofere o bază coerentă pentru studiul ulterior, facilitând atât asimilarea teoretică, cât și orientarea practică. Cursul se adresează celor interesați de aprofundarea Ayurvedei, de înțelegerea mecanismelor subtile ale vitalității și de construirea unei relații conștiente cu propriile resurse de viață.

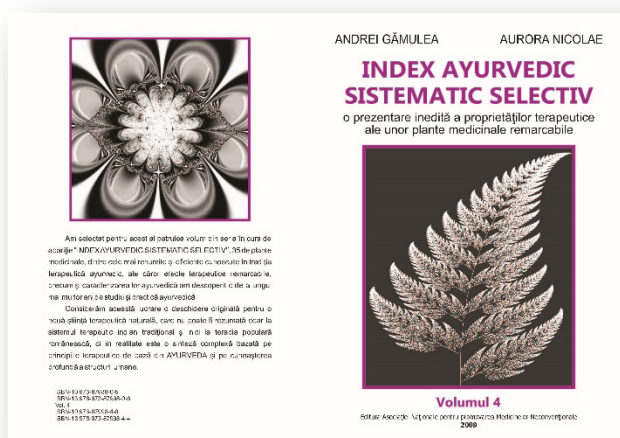
Acces: ayushcell.ro/vajikarana/modul1

Cărți și publicații

3

**Index ayurvedic sistematic selectiv -
o prezentare inedită a proprietăților
terapeutice ale unor plante
medicinale remarcabile – vol. 4, 2009**

O lucrare de sinteză dedicată caracterizării ayurvedice a plantelor medicinale folosite în mod tradițional în Ayurveda.

[illegible]

Lucrarea propune o abordare structurată, în care efectele terapeutice sunt analizate prin prisma principiilor fundamentale ale gândirii ayurvedice.

În ansamblu, lucrarea se înscrie într-un demers orientat către configurarea unei științe a terapiei naturale a viitorului, capabile să unească datele tradiției cu o gândire sistematică riguroasă, fidelă spiritului autentic al cunoașterii terapeutice.

Acest volum din seria Index ayurvedic sistematic selectiv ediția 2009, reunește caracterizarea a 35 de plante medicinale dintre cele mai reprezentative și eficiente cunoscute în tradiția ayurvedică, selectate pe baza unui parcurs îndelungat de studiu și practică terapeutică.

Printre plantele incluse în acest volum se regăsesc repere majore ale fitoterapiei ayurvedice, precum Amra (*Mangifera indica*), Apamarga (*Achyranthes aspera*), Aragvadha (*Cassia fistula*), Bibhītākī (*Terminalia bellirica*), Bakucī (*Psoralea corylifolia*), Chirāyatā (*Swertia chirayata*), Gambhārī (*Gmelina arborea*), Punarnavā (*Boerhavia diffusa*), Tulsi (*Ocimum sanctum*), Śārpagandhā (*Rauwolfia serpentina*), Uśīra (*Vetiveria zizanoides*) și Vānharidrā (*Curcuma aromatica*), fiecare integrată într-o grilă de interpretare ayurvedică unitară.

Cartea dezvoltă o perspectivă originală asupra terapiei naturale, depășind granițele stricte ale sistemului indian tradițional sau ale fitoterapiei populare locale, și conturează o sinteză bazată pe înțelegerea profundă a structurii ființei umane și a mecanismelor de reglare vitală.

Cartea este disponibilă pe site:
animaplant.ro/produs/index-ayurvedic-sistematic-selectiv-vol-4-editia-2009/

Resurse educaționale

4

**Un curs revizuit din seria Amnaya
despre unicitatea perspectivei
oferite de tradiția ayurvedică**

Cursul 1 din capitolul Amnaya-Tantraka introduce cadrul tradițional al transmiterii cunoașterii ayurvedice.

Acest curs revizuit evidențiază faptul că revelația, experiența directă și discernământul interior constituie repere fundamentale ale înțelegerii în cadrul studiului științei tradiționale ayurvedice.

Cursul face parte din secțiunea Amnaya, capitolul Amnaya-Tantraka, fiind disponibil în format PDF A4, ușor lecturabil, și PDF A5, pliabil. În forma sa revizuită, cursul 1 oferă o bază clară pentru aprofundarea studiului tradiției ayurvedice. Acest curs înlocuiește editia din anul 2018.

5

Două cursuri noi din seria Amnaya despre rolul cunoașterii tradiției înțelepților ayurvedici

Cursurile 2 și 3 din capitolul Amnaya-Tantraka dezvoltă perspectiva revelatoare asupra tradiției înțelepților ayurvedici (Rishi-Pratna).

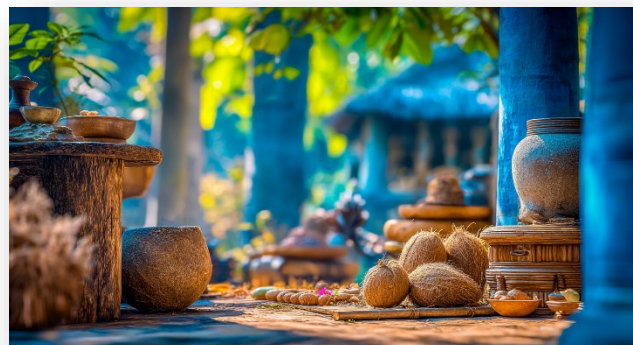
Cursurile fac parte din direcția de studiu a secțiunii Amnaya, capitolul Amnaya-Tantraka și sunt disponibile în format PDF A4, ușor lecturabil, precum și în format PDF A5, pliabil. Acestea cursuri au rol complementar și se adresează tuturor participanților care studiază Ayurveda.

Numa arhiva: [Amnaya_Amnaya-Tantraka_C01-03](#)

Rishi-Pratna – spațiul viu al cunoașterii revelate în Ayurveda

Tradiția ayurvedică este o formă de cunoaștere vie, în care transmiterea învățăturii nu se reduce la acumularea de informații, ci presupune participare conștientă, interiorizare și transformare lăuntrică. Accentul este pus pe faptul că adevărata înțelegere apare atunci când studiul devine un proces activ, în care cunoașterea este trăită, asimilată și integrată în propria experiență de viață.

Un nucleu esențial al acestei perspective este conceptul de Rishi-Pratna, descris ca spațiu al cunoașterii revelate și ca expresie a continuității tradiției ayurvedice autentice. Rishi-Pratna nu desemnează o colecție de texte, doctrine sau autori, ci un câmp viu al înțelegerii, în care revelația, experiența directă și discernământul interior se află într-o relație organică și inseparabilă.



Rishi-Pratna indică faptul că originea cunoașterii ayurvedice se află într-o stare de conștiință superioară, capabilă să perceapă realitatea dincolo de aparențe și de condiționările obișnuite.

În acest sens, înțelepții nu sunt considerați simpli gânditori sau teoreticieni, ci ființe care au realizat o integrare profundă între cunoaștere, viață și responsabilitate, devenind canale ale unei înțelepciuni atemporale. Un element central al acestei viziuni este relația dintre memorie, conștiință și formarea competențelor reale.

Cunoașterea asociată Rishi-Pratna nu este una care se transmite prin memorare mecanică, ci prin reactivare interioară. Studiul devine eficient numai atunci când memoria operativă este susținută de experiență, reflecție și aplicare conștientă, iar informația este transformată în înțelegere vie.

Rishi-Pratna evidențiază și caracterul formativ al tradiției ayurvedice, în care studiul presupune o disciplină interioară și o etică a cunoașterii. Accesul la învățătură nu este separat de responsabilitatea celui care o primește, iar aprofundarea presupune maturitate, discernământ și disponibilitatea de a integra cunoașterea în propria viață și practică.

Această perspectivă conturează Rishi-Pratna ca fundament viu al cunoașterii ayurvedice, în care dimensiunea revelată nu este opusă rațiunii sau aplicabilității practice, ci le susține și le orientează. Cunoașterea rămâne relevantă și eficientă tocmai prin relația activă dintre tradiție, conștiință și experiență personală.

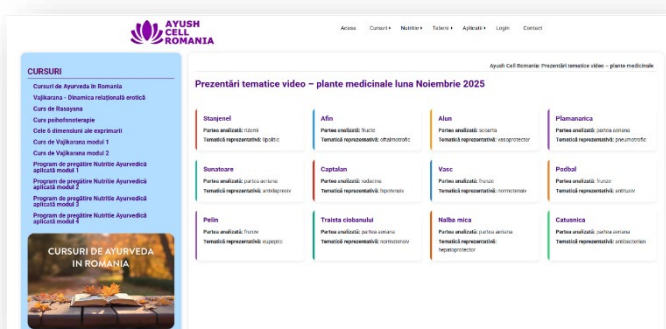


Informare de actualitate

6

Revista digitală de plante medicinale: setul de prezentări din luna decembrie 2025

Ediția din luna decembrie 2025 include prezentări video dedicate unor plante medicinale cunoscute și utilizate frecvent în practica tradițională, precum **stânjenelul**, explorat prin utilizările rizomilor, **afinul**, prezentat prin efectele benefice ale fructelor asupra vederii, **alunul**, analizat prin scoarță pentru susținerea circulației, **plămânărica**, cu rol în menținerea sănătății respiratorii, **sunătoarea**, cunoscută pentru efectele sale de susținere a echilibrului emoțional, **captalanul**, utilizat tradițional pentru reglarea tensiunii arteriale, **vâscul**, apreciat pentru acțiunea sa blândă asupra sistemului cardiovascular, **podbalul**, folosit în afecțiuni ale căilor respiratorii, **pelinul**, recunoscut pentru susținerea digestiei, **traista-ciobanului**, asociată echilibrării circulatorii, **nalba mică**, cu utilizări de protecție hepatică, și **cătușnica**, cunoscută pentru proprietățile sale de susținere a imunității, toate reunite într-un format clar, ușor de parcurs și orientat spre identificarea rapidă a subiectului de interes.



Accesarea prezentărilor video este integrată în infrastructura platformei și presupune autentificare în cont, iar pentru cei interesați de urmărirea constantă a materialelor noi este disponibilă și opțiunea de abonare la newsletter.

Acces: ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale

7

Tradiția Ayurvedică – Saunaka-Rishi

O explorare aprofundată a unei perspective ayurvedice distincte asupra alcătuirii ființei umane.



Saunaka-Rishi – o viziune originală asupra factorilor determinativi ai alcătuirii umane

În tradiția ayurvedică clasică, Saunaka este menționat în secțiunea *Sūtra-Sthāna* a lucrării Charaka Saṃhitā, în capitolul 25 (sūtra-ele 26–27), unde este formulată o viziune specifică asupra originii și cauzelor care determină apariția afecțiunilor (*roga*). Această perspectivă subliniază limitele explicațiilor bazate exclusiv pe combinarea elementelor constitutive și introduce necesitatea unui factor suplimentar de înțelegere.

Afirmațiile atribuite acestui mare rishi, Saunaka, evidențiază un mod de înțelegere care depășește explicațiile strict fiziologice și integrează factori subtili, ereditari și de conștiință în analiza proceselor vitale.

Un aspect central al acestei învățături îl constituie accentul pus pe factorul ereditar (*uttarādhikāra*), considerat determinant în predispoziția către anumite tulburări sau boli. Saunaka arată că cele cinci elemente fundamentale (*prthivī, āpas, tejas, vāyu, ākāśa*), împreună cu factorul conștient (*cetanā*), nu pot explica singure emergența unei ființe vii și particularitățile sale patologice, fără a lua în considerare continuitatea ereditară.

Această viziune tradițională anticipează, într-o formă conceptuală proprie, idei care astăzi sunt asociate domeniului geneticii moderne.

Exemplele referitoare la transmiterea unor tulburări metabolice, precum *meha* (diabetul), ilustrează modul în care Ayurveda recunoștea, încă din vechime, rolul determinant al predispozițiilor moștenite în configurarea sănătății.



Conținuturile sunt disponibile sub forma unor înregistrări video, concepute pentru a permite parcurgerea și reluarea informațiilor în ritm propriu. Accesul exclusiv prin înregistrări oferă flexibilitate participanților, care pot viziona materialele oricând, în intervalul de timp alocat, fără constrângeri de program.

Pagina include detalii clare privind modalitatea de accesare, înscriere și participare, precum și informații despre costul fiecărei înregistrări și durata accesului. Această structurare permite integrarea facilă a studiului tradiției ayurvedice în programul personal al celor interesați de aprofundarea istoriei și doctrinei Ayurvedei.

Acces: ayushcell.ro/traditia_ayurvedica/saunaka



8

Accesarea suporturilor de curs scrise în format PDF pe platforma Ayush Cell România

Cursurile scrise și materialele de studiu în format PDF sunt disponibile prin intermediul paginii dedicate ayushcell.ro/suport_scris

Pentru consultarea materialelor este necesară existența unui cont de utilizator și autentificarea în contul personal, folosind adresa de e-mail transmisă anterior în cadrul procesului de înscriere.

Accesul la materiale este asociat strict contului utilizatorului, motiv pentru care este recomandat ca fiecare participant să păstreze același cont pe toată durata parcursului de studiu, pentru a beneficia de un acces unitar și coerent la materialele disponibile.

După autentificare, se accesează meniul **Cont** → **Support scris**. În această secțiune sunt afișate materialele de studiu disponibile în format PDF, organizate pe module, capitole și intervale de acces, în funcție de anul de curs parcurs până în prezent și de drepturile de acces asociate contului.

Denumirea arhivelor care conțin materialele de studiu include trei elemente distincte, separate prin semnul „_”: numele secțiunii, numele capitolului, numărul sau intervalul de numere al cursurilor grupate în arhiva respectivă.

De exemplu, arhiva **Amnaya_Amnaya-Tantraka_C01-03** indică faptul că materialele incluse aparțin secțiunii Amnaya, capitolului Amnaya-Tantraka și conțin cursurile 01 și 03 din cadrul acestui capitol.

După expirarea intervalului de acces gratuit oferit inițial, materialele rămân vizibile în listă, însă intervalul de acces poate fi extins la cerere.

Opțiunea de prelungire a intervalului de acces la materialele existente se poate face pentru o perioadă de încă 14 zile.

Această modalitate de organizare și acces facilitează identificarea rapidă a materialelor, menține continuitatea parcursului educațional și susține o gestionare coerentă a studiului.

Acces: ayushcell.ro/suport_scris