

Cuprins

- 01: Evenimente
- 02: Cursuri de specializare
- 03: Cărți și publicații
- 04: Resurse educaționale
- 05: Informare de actualitate

Evenimente

Ziua Indiei 2026: Celebrarea celei de-a 77-a aniversări a Republicii India

Un eveniment ce a evidențiat perspectiva cooperării strategice în domenii-cheie precum educația, energia, digitalizarea, investițiile și consolidarea parteneriatelor internaționale.



India și România: repere strategice ale unui dialog bilateral consolidat, marcate la celebrarea Zilei Republicii India 2026

Ambasada Indiei în România a organizat, la București, celebrarea celei de-a 77-a Zile a Republicii India, un eveniment cu puternică semnificație diplomatică, care a reunit reprezentanți ai autorităților române, ai corpului diplomatic, ai mediului economic, academic și ai comunității indiene. Manifestarea a oferit un cadru de reflecție asupra valorilor fundamentale ale Indiei moderne, dar și asupra direcțiilor strategice de cooperare dintre India și România, într-un context regional și internațional marcat de transformări profunde.



În discursul său, Excelența Sa Dr. Manoj Kumar Mohapatra, Ambasadorul Indiei în România, a subliniat importanța Zilei Republicii ca moment definitoriu în istoria statului indian modern, amintind că la 26 ianuarie 1950 a intrat în vigoare Constituția Indiei, „cea mai amplă constituție din lume”, document care consacră valorile democrației, statului de drept și principiul unității în diversitate. „În timp ce sărbătorim cea de-a 77-a Zi a Republicii India, India se afirmă astăzi ca cea mai mare democrație din lume”, a arătat Excelența Sa, evidențiind angajamentul Indiei pentru cooperarea cu statele care împărtășesc aceleași valori democratice.

Un capitol important al discursului a fost dedicat evoluției economice a Indiei. Ambasadorul a subliniat că India este una dintre marile economii globale care, în ultimul deceniu, a înregistrat o creștere de peste 100%, fiind singura dintre economiile majore care a atins acest nivel de creștere în această perioadă, inclusiv în contextul provocărilor generate de pandemie. „Astăzi, India este a patra cea mai mare economie a lumii, iar estimările indică faptul că va deveni a treia cea mai mare economie globală în intervalul 2028–2033”, a precizat acesta.

Referindu-se la relațiile economice internaționale, Excelența Sa a evidențiat perspectivele unui acord comercial de amploare între India și Uniunea Europeană, care ar reuni două continente, milioane de companii și aproximativ un sfert din produsul intern brut global.

În acest context, România este privită ca un partener strategic și ca o posibilă poartă de acces a Indiei către piața Uniunii Europene.



Un element central al intervenției l-a constituit prezentarea conceptului strategic „SPEEDS”, utilizat pentru a sintetiza principalele direcții de cooperare dintre India și România. „SPEEDS înseamnă Supply Chain Management, Cross-border Investment, Energy, Education, Digital și Security/Defence”, a explicat Ambasadorul, subliniind că aceste domenii reflectă atât lecțiile învățate în urma pandemiei, cât și prioritățile comune pentru construirea unor economii reziliente și orientate spre viitor.

În ceea ce privește sectorul farmaceutic, Excelența Sa a reamintit rolul esențial jucat de India în timpul pandemiei, când a furnizat vaccinuri și medicamente esențiale către peste 150 de țări, motiv pentru care India este recunoscută drept „farmacia lumii”.

În acest context, a fost subliniată importanța extinderii producției farmaceutice indiene în România, atât pentru piața locală, cât și pentru cea europeană.

Energia, în special energia regenerabilă, a fost indicată ca un alt domeniu prioritar de cooperare, cu accent pe proiecte în sectorul energiei solare și al energiei verzi.

Educația a ocupat, de asemenea, un loc important în discurs, fiind menționat faptul că peste 1,4 milioane de studenți indieni urmează studii superioare în străinătate, iar România este considerată o destinație cu potențial semnificativ.

Ambasadorul a salutat inițiativele de consolidare a cooperării universitare, inclusiv vizitele planificate ale universităților românești în India, precum și deschiderea instituțiilor indiene pentru mobilitatea academică bilaterală.

În ceea ce privește educația, Excelența Sa Dr. Manoj Kumar Mohapatra, Ambasadorul Indiei în România, a afirmat:

„În ceea ce privește educația, aș dori să subliniez că peste 1,4 milioane de studenți indieni urmează studii superioare în străinătate, iar India cheltuie anual peste 70 de miliarde de dolari pentru taxe de școlarizare. În acest context, considerăm că există oportunități reale pentru ca studenții indieni să aleagă România ca destinație de studiu. Suntem deschiși cooperării și salut faptul că numeroase universități românești vor vizita India luna viitoare pentru a discuta și a atrage studenți indieni în România. Universitățile indiene, inclusiv prin programe de burse, sunt interesate să colaboreze cu România în domeniile în care există puncte forte comune și, totodată, suntem deschiși să primim studenți români în India.”

În domeniul digitalizării și al apărării, Excelența Sa a evidențiat prezența tot mai consistentă a companiilor indiene în România, inclusiv în sectoare de înaltă tehnologie.

A fost menționată aprobarea recentă a unei investiții de aproximativ 250 de milioane de dolari în domeniul apărării, precum și existența unor discuții avansate privind investiții indiene totale estimate între 1,2 și 1,4 miliarde de dolari în diverse sectoare economice.

În finalul discursului său, susținut cu prilejul Zilei Indiei 2026, Ambasadorul Indiei în România a subliniat că evoluția favorabilă a cooperării economice creează premisele consolidării dimensiunii politice a relației bilaterale.

Anul 2026 a fost indicat drept un reper important, fiind avute în vedere vizite oficiale la nivel înalt, inclusiv invitația adresată Președintelui Indiei de către Președintele României pentru o vizită oficială în România, precum și alte contacte guvernamentale și parlamentare.

Evenimentul a reafirmat astfel importanța Zilei Republicii India nu doar ca moment aniversar, ci și ca platformă de dialog diplomatic și strategic, evidențiind potențialul semnificativ al relațiilor dintre India și România într-un context internațional în continuă evoluție.

Cursuri de specializare

Nutriția ayurvedică – principii fundamentale și aplicare practică

Un curs introductiv dedicat înțelegerii alimentației ca proces de reglare, adaptare și susținere a echilibrului personal.



Programul de pregătire în nutriția ayurvedică propune o abordare structurată a nutriției din perspectivă ayurvedică, în care alimentația este înțeleasă nu doar ca aport de substanțe, ci ca proces complex de relaționare între ființa umană, constituția sa, mediul înconjurător și starea generală. În cadrul acestui program de studiu sunt prezentate principiile de bază care guvernează nutriția în Ayurveda, cu accent pe corelarea alimentelor cu tipologia constituțională ayurvedică, capacitatea digestivă și contextul personal de viață.

Primul modul al acestui program de pregătire în nutriția ayurvedică clarifică rolul digestiei (agni), al calităților alimentelor (guna) și al modului de combinare și preparare, oferind repere coerente pentru orientarea alegerilor alimentare.

Conținutul este organizat astfel încât să susțină atât înțelegerea teoretică, cât și aplicarea practică a principiilor ayurvedice în viața de zi cu zi.

Programul de pregătire în nutriția ayurvedică practică aplicată se adresează celor aflați la început de drum în studiul Ayurvedei, precum și celor interesați de o fundamentare solidă a relației dintre nutriție, echilibru interior și sănătate, constituind o bază importantă pentru aprofundări ulterioare în domeniul cunoașterii ayurvedice și al stilului de viață armonizat pe baza principiilor din Ayurveda.

Acces modul 1: <https://ayushcell.ro/nutritie1>

Cărți și publicații

Index ayurvedic sistematic selectiv – plante medicinale din România – volumele 1-4

O sinteză extinsă între tradiția ayurvedică și utilizările actuale ale plantelor medicinale.



Cele 248 de plante medicinale selectate și prezentate în cele patru volume ale *Indexului ayurvedic sistematic selectiv* sunt plante utilizate tradițional atât în România, cât și în spațiul european, recunoscute pentru multiplele lor proprietăți benefice asupra sănătății și echilibrului funcțional al organismului.

Setul volumelor 1-4 este disponibil pe site-ul:

<https://animaplant.ro/produs/index-ayurvedic-set-vol1-4/>

Resurse educaționale



Tipuri de cursuri de Ayurveda – repere de orientare asupra resurselor educaționale

Pentru a susține o parcurgere clară și coerentă a resurselor educaționale, Ayurveda Agenda utilizează o terminologie precisă care indică natura intervențiilor realizate asupra cursurilor scrise de Ayurveda. Distincțiile oferite în cele ce urmează clarifică atât gradul de noutate, cât și amploarea modificărilor aduse materialelor de studiu ale cursurilor scrise de Ayurveda.

Curs nou: conținut introdus pentru prima dată în structura cursurilor scrise de Ayurveda

Un curs nou este o resursă educațională scrisă a cursului de Ayurveda, elaborată integral în formă scrisă, care aduce în programa de studiu o temă nouă, o perspectivă nouă sau un domeniu nou de analiză, care nu a existat anterior în cadrul cursurilor scrise de Ayurveda. Un curs nou nu reprezintă o reluare, o adaptare sau o reformulare a unui curs de Ayurveda precedent, ci o extindere reală a ariei de studiu într-o anumită direcție sau domeniu din Ayurveda, cu obiective proprii și cu o alcătuire internă specifică, nouă. Un curs nou primește o numerotare distinctă, este integrat într-o ediție curentă și poate completa o structură de studiu deja existentă sau poate deschide o structură de studiu nouă, oferind acces la conținuturi care prezintă direcții noi de aprofundare sau de sistematizare în diferite ramuri și domenii ale Ayurvedei.

Curs revizuit: conținut existent, rafinat, cu o terminologie nouă, fără a-i modifica structura

Un curs revizuit este un curs deja existent asupra căruia s-au realizat intervenții limitate și restrânse, cu scopul de a îmbunătăți claritatea expunerii, coerența internă și adecvarea terminologică. Revizuirea presupune aducerea la zi a limbajului, armonizarea termenilor utilizați cu uzul actual din predarea Ayurvedei, uniformizarea traducerilor și a conceptelor-cheie, precum și corectarea unor formulări sau clarificarea unor pasaje care puteau genera ambiguități de înțelegere. Aceste intervenții nu modifică structura de bază a cursului, succesiunea temelor, aria de conținut sau volumul materialului. Obiectivul didactic rămâne neschimbat, iar cursul revizuit funcționează ca o variantă optimizată editorial și terminologic a unui material deja realizat, înlocuind edițiile anterioare fără a solicita o reconceptualizare a parcursului de studiu.

Curs actualizat: conținut existent care a fost extins, adăugit, completat sau reconfigurat

Un curs actualizat este un curs care, deși își păstrează tema de bază și poziția în programa de curs de Ayurveda, a fost supus unor modificări substanțiale de conținut, care aduc un plus semnificativ atât ca volum, cât și ca profunzime a abordării. Actualizarea implică integrarea de informații noi, dezvoltări tematice suplimentare, corelări extinse între concepte, precum și reorganizări interne menite să reflecte îmbogățirea perspectivei didactice și evoluția modului de sistematizare a cunoașterii subiectului prezentat. În acest caz, intervenția depășește nivelul editorial sau terminologic și produce o transformare majoră de conținut și funcțională a cursului, care poate ajunge să difere semnificativ de edițiile anterioare, oferind o versiune amplificată, mai densă și mai fidelă stadiului curent al prezentării informațiilor respective în cadrul programei de curs de Ayurveda. Într-un curs actualizat pot fi integrate pasaje noi, inclusiv fragmente ample, explicații detaliate și dezvoltări ale conținutului existent, în vederea unei clarificări optime și aprofundate a subiectului respectiv.

Trei cursuri noi pentru anul 32 de curs de Ayurveda – Discernământul terapeutic în procesele de evaluare (Phalamātrā-Siddhi)

Cursurile 1–3 din capitolul Phalamātrā-Siddhi, secțiunea Siddhi-Sthāna, conțin precizări privind modul de evaluare a efectelor ingredientelor, subliniind rolul discernământului terapeutic.

Această suită cuprinde trei cursuri de Ayurveda pentru anul 32 (secțiunea Siddhi-Sthāna, capitolul Phalamātrā-Siddhi), respectiv cursurile 1–3 (ediția 2026), disponibile atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil. Cele trei cursuri noi pot fi solicitate doar de către participanții anului 32 de curs de Ayurveda care studiază sau au încheiat studiul acestui capitol.

Phalamātrā-Siddhi – discernământul terapeutic și măsura efectului în Ayurveda (Cursurile 1–3)

Cursurile 1–3 din Phalamātrā-Siddhi explorează fundamentul discernământului terapeutic ayurvedic, evidențiind modul în care evaluarea efectului nu se bazează pe rezultate standardizate, ci pe capacitatea practicianului de a corela metoda, substanța, dozajul, momentul aplicării și particularitatea constituțională a practicantului. Aceste cursuri arată că eficiența reală a intervenției nu este un dat automat, ci rezultatul unei înțelegeri fine a proporției (phalamātrā), în care fiecare alegere terapeutică este necesar să fie adecvată contextului și scopului urmărit.

Analiza climei terapeutice (basti) și a ingredientelor asociate nu urmărește stabilirea unei ierarhii rigide de valori, ci ilustrează logica ayurvedică a selecției contextuale, în care fiecare substanță își dovedește utilitatea doar în raport cu situația concretă. Accentul se mută astfel de pe substanță în sine pe funcționarea conștiinței instrumentale a practicianului, pe claritatea discernământului și pe capacitatea de a ajusta intervenția în mod dinamic, în funcție de reacțiile practicantului. În ansamblu, Phalamātrā-Siddhi afirmă că desăvârșirea terapeutică nu constă în aplicarea mecanică a procedurilor, ci în antrenarea judecății discriminative, prin care efectul devine proporționat, coerent și cu adevărat transformator.



Trei cursuri noi pentru anul 2 de curs de Ayurveda – Starea de echilibru a lui kapha-dosha și indiciile către dezechilibrul lui kapha-dosha în practica Svasthavritta

Cursurile 20–22 din capitolul Svasthavritta, secțiunea Dosha-Vaiṣamya prezintă manifestarea lui kapha-dosha în starea de echilibru și armonie, precum și mecanismele prin care această stare poate fi afectată.

Această suită cuprinde trei cursuri de Ayurveda pentru anul 2, cursurile 20–22, disponibile atât în format PDF A4, ușor lecturabil, cât și în format PDF A5, pliabil. Cele trei cursuri completează seria dedicată studiului indiciilor către dezechilibrul dosha-urilor, în cadrul secțiunii Svasthavritta, aprofundând în mod specific dinamica lui kapha-dosha în viața cotidiană. Cursurile pot fi solicitate de către absolvenții anului 2 de curs de Ayurveda care au parcurs acest capitol.



Svasthavritta – Starea de echilibru specifică pentru kapha-dosha și indiciile către dezechilibrul lui kapha (cursurile 20-22)

Cursurile 20–22 din Svasthavritta analizează modul în care kapha-dosha se manifestă în starea sa de echilibru și armonie, precum și felul în care această stare de armonie ar putea devia spre inerție, rigiditate sau acumulare excesivă atunci când principiile ayurvedice ale unei vieți sănătoase nu sunt respectate. Accentul este pus pe înțelegerea lui kapha-dosha ca forță vitală a coeziunii, susținerii și continuității vieții, care conferă siguranță, răbdare, perseverență și capacitatea de a crea un cadru de existență hrănitor și stabil.

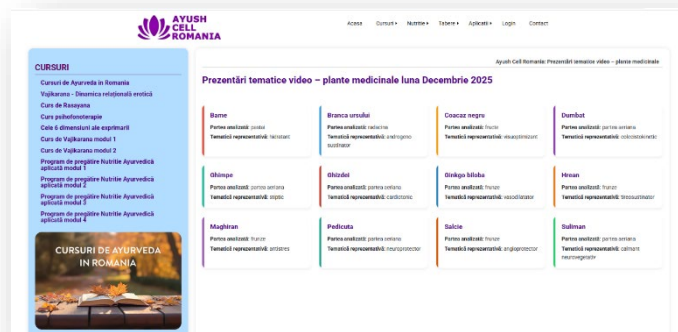
În această suită de cursuri, echilibrul lui kapha este prezentat ca rezultatul unei relații corecte cu ritmul vieții, cu nevoia de confort și cu tendința naturală spre conservare. Sunt evidențiate semnele prin care armonia lui kapha-dosha se menține sau se poate altera, precum și criteriile prin care intervenția ayurvedică urmărește restabilirea dinamismului fără a afecta stabilitatea de fond. Aceste cursuri oferă repere clare pentru recunoașterea unei vieți bine ancorate, coerente și hrănitoare, prin măsuri ce vizează prevenirea alunecării spre stagnare sau exces.

Modalitatea actuală și condițiile de solicitare a cursurilor scrise de Ayurveda

Solicitățile se pot face prin e-mail, pe adresa ayusgrup@gmail.com. După verificarea datelor incluse în solicitare, răspunsul va fi primit pe adresa de email indicată, în ordinea solicitărilor, într-un interval de până la 14 zile. În mesajele de solicitare este necesar să indicați grupa de curs de Ayurveda în care activați în cadrul activităților AMN-România, Ayush Cell Romania sau Ayus Grup, precum și codul de practicant ayurvedic (CPA) primit, format din cinci cifre. Informații necesare:

cursuri scrise de Ayurveda: an de curs de Ayurveda [an], secțiunea [secțiune], capitolul [capitol], numerele [nr-nr], format A4 și A5, nume și prenume: [Nume Prenume], CPA (5 cifre): [12345], grupa de curs: [nr], [localitate], e-mail: [email@exemplu.ro].

Informare de actualitate



Revista digitală de plante medicinale – setul de prezentări din luna decembrie 2025

Ediția din luna decembrie 2025 include prezentări dedicate **bamelor** (păstăi), cu accent pe proprietățile hidratante, **părții aeriene de brânca-ursului**, analizată ca susținător androgenic, **fructelor de coacăz negru**, cu orientare către optimizarea funcției vizuale, **părții aeriene de dumbăț**, abordată pentru acțiunea colecistokinetică, **părții aeriene de ghimpe**, cu efect stiptic, **părții aeriene de ghizdei**, prezentată ca tonic cardiac, **frunzelor de Ginkgo biloba**, cu rol vasodilatator, **frunzelor de hrean**, analizate din perspectiva susținerii funcției tiroidiene, **frunzelor de maghiran**, cu profil antistres, **părții aeriene de păducel**, prezentată ca neuroprotector, **frunzelor de salcie**, cu orientare angioprotectoare, și **părții aeriene de suliman**, explorată pentru efectele de calmare neurovegetativă, toate integrate într-un format care facilitează identificarea rapidă a subiectului relevant.

Accesarea prezentărilor video este integrată în infrastructura platformei și presupune autentificare în cont, iar pentru continuitatea informării este disponibilă și opțiunea de abonare la newsletter.

Acces: https://ayushcell.ro/prezentari_plante_medicinale

* Acest buletin informativ periodic, oferit de Ayush Cell Romania, în format pdf, poate fi listat față-verso în format A4.