

Cuprins

01: Cursuri de specializare

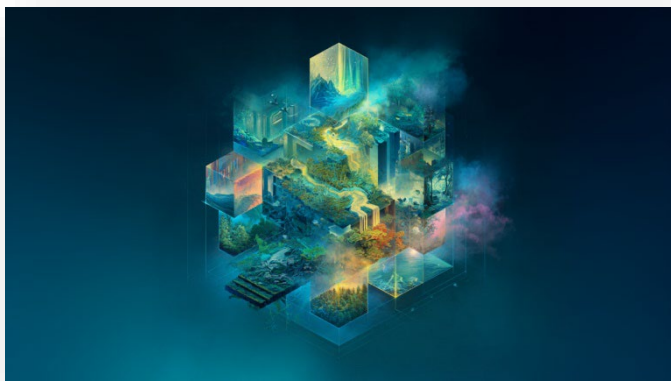
02: Cărți și publicații

03: Resurse educaționale

Cursuri de specializare

Reordonarea narativă a conștiinței – curs de naratoterapie - modulul 2

Un curs care te ajută să înțelegi cum îți funcționează conștiința, de ce apar confuzia și rigidizările și cum poți reface claritatea și discernământul prin reordonare interioară.



Modulul 2 de naratoterapie intitulat „Reordonarea narativă a conștiinței” este în prezent în derulare, în sistem on-line și a ajuns la lecția 4.

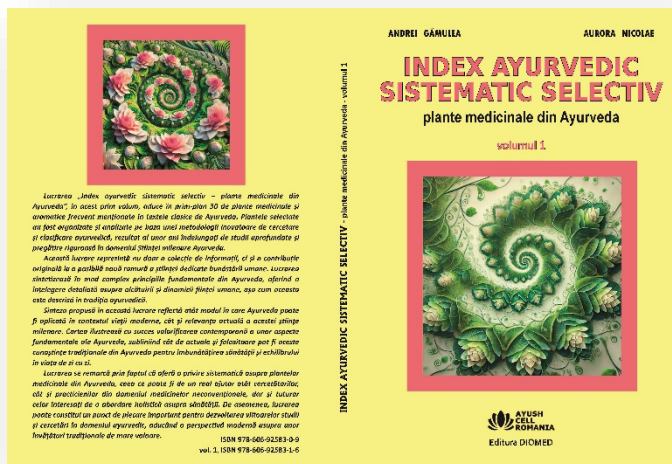
Înscrierile sunt în continuare deschise pentru varianta de participare cu acces digital complet, destinată celor care doresc flexibilitate de studiu și posibilitatea de a aprofunda sau de a relua conținutul cursului.

Pe pagina modulului „Reordonarea narativă a conștiinței” este disponibilă, opțional și separat, o serie de două prezentări introductive recomandate care oferă o imagine de ansamblu asupra temelor cursului și sprijină înțelegerea conținutului înainte sau pe parcursul parcurgerii lui. Această serie include două înregistrări introductive care pot fi accesate suplimentar la alegere.

Înscrierea se face direct pe pagina:
https://ayushcell.ro/reordonare_narativa

Cărți și publicații

Index ayurvedic sistematic selectiv – plante medicinale din Ayurveda – volumul 1



Această lucrare reprezintă o contribuție originală la o posibilă nouă ramură a științei dedicate bunăstării umane.

Sinteza propusă în această lucrare reflectă atât modul în care Ayurveda poate fi aplicată în contextul vieții moderne, cât și relevanța actuală a acestei științe milenare. Lucrarea se remarcă prin faptul că oferă o privire sistematică asupra plantelor medicinale din Ayurveda, ceea ce poate fi de un real ajutor atât cercetătorilor, cât și practicienilor din domeniul medicinilor neconvenționale, precum și tuturor celor interesați de o abordare holistică asupra sănătății.

Recomandăm vizionarea acestei înregistrări:
<https://youtu.be/4FHSwQDq5mg>, unde sunt prezentate exemple practice care ilustrează aplicabilitatea informațiilor din această lucrare.

Lucrarea poate constitui un punct de plecare important pentru dezvoltarea viitoarelor studii și cercetări în domeniul ayurvedic, aducând o perspectivă modernă asupra unor învățături tradiționale de mare valoare.

Lucrarea este disponibilă la adresa:
<https://animaplant.ro/produs/index-ayurvedic-sistematic-selectiv-plante-din-ayurveda-vol-1/>

Resurse educaționale



Cursuri actualizate pentru anul 1 de curs de Ayurveda – Criterii utilizate în examinarea constituțională (Prakriti-Nikasha)

Cursurile actualizate 8-12 din capitolul Prakriti-Nikasha, secțiunea Dosha-Prakriti includ examinarea limbii (jihva) și aspecte introductive cu privire la examinarea preferințelor gustative.

Această suită cuprinde 5 cursuri de Ayurveda pentru anul 1 (secțiunea Dosha-Prakriti, capitolul Prakriti-Nikasha), cursurile 8–12, disponibile atât în format pdf mare, lecturabil ușor (A4), cât și în format pdf pliabil (A5). Aceste 4 cursuri înlocuiesc cursurile cu același număr, edițiile din anii precedenți. Din capitolul Prakriti-Nikasha sunt disponibile cursurile 1-30. Cursurile pot fi solicitate doar de către absolvenții anului 1 de curs de Ayurveda.

Două cursuri noi pentru anul 2 de curs de Ayurveda – Descrierea calitativă a celor trei forțe subtile vitale (Tridosha-Guna)

Cursurile noi 8 și 9 din capitolul Tridosha-Guna, secțiunea Svasthavritta explică rolul sistemului celor trei forțe subtile vitale (tri-dosha).

Cursul 8 explică tri-dosha ca ansamblu al celor trei forțe subtile vitale primare care susțin toate procesele vieții și determină sănătatea prin echilibrul lor sau boala prin dezechilibrul lor.

Cursul 9 prezintă tri-dosha ca un sistem de forțe subtile vitale care guvernează procesele fiziologice și influențează concomitent planul psihic, fără a putea fi reduse la realități strict materiale. Sunt indicate „semnele” dosha-urilor printr-o evaluare integrată. Echilibrul sau dezechilibrul lor constituie baza înțelegerii sănătății, inclusiv prin dinamica lor.

Cele 2 cursuri de Ayurveda pentru anul 2 (secțiunea Svasthavritta, capitolul Tridosha-Guna), cursurile 8–9, sunt disponibile atât în format pdf mare, lecturabil ușor (A4), cât și în format pdf pliabil (A5). Din capitolul Tridosha-Guna sunt disponibile cursurile 1-9. Cursurile pot fi solicitate doar de către absolvenții anului 2 de curs de Ayurveda.

Cursuri actualizate pentru anul 6 de curs de Ayurveda – Conștiința profundă (Citta)

Continuarea setului nou de cursuri de Ayurveda care prezintă natura conștiinței profunde (citta), în care sunt detaliate principalele roluri și funcții ale acesteia, în contextul de ansamblu al conștiinței instrumentale (antahkarana).

Această suită cuprinde 9 cursuri de Ayurveda pentru anul 6 (secțiunea Manasa-Jnana, capitolul Citta), cursurile 8–16 (continuarea suitei de cursuri 1-7, la care s-a făcut referire în AA#01/26**), disponibile atât în format pdf mare, lecturabil ușor (A4), cât și în format pdf pliabil (A5). Din capitolul Citta sunt disponibile cursurile 1-16. Cursurile pot fi solicitate doar de către absolvenții anului 6 de curs de Ayurveda.

** Referirile la numerele anterioare ale acestui buletin informativ de Ayurveda se vor face folosind prescurtarea AA#nr/an, de exemplu AA#01/26 se referă la numărul 1 din 2026 al buletinului informativ "Ayurveda Agenda".

Modalitatea și condițiile de solicitare a cursurilor scrise de Ayurveda

Solicitările se vor face prin e-mail, pe adresa ayusgrup@gmail.com. După verificarea datelor incluse în solicitarea trimisă prin email, răspunsul va fi primit pe adresa de email indicată, în ordinea solicitărilor, într-un interval de până la 14 zile.

În mesajele de solicitare pentru cursurile scrise de Ayurveda, vă rugăm să indicați grupa de curs de Ayurveda în care activați în cadrul activităților AMN-România, precum și codul de practicant ayurvedic (CPA) primit, format din cinci cifre. În cazul în care nu aveți încă un cod CPA, solicitați alocarea unui astfel de cod. Informații necesare:

cursuri scrise de Ayurveda:

an de curs de Ayurveda [an], secțiunea [secțiune], capitolul [capitol], numerele [nr-nr], format A4 și A5, nume și prenume: [Nume Prenume], CPA (5 cifre): [12345], grupa de curs: [nr], [localitate], e-mail: [email@exemplu.ro].