

Cuprins

- 01: Cursuri de specializare
- 02: Cărți și publicații
- 03: Resurse educaționale
- 04: Informare de actualitate

Cursuri de specializare

Reordonarea narativă a conștiinței – curs de naratoterapie - modulul 2

Un curs care te ajută să-ți pui în ordine povestea interioară, astfel încât ceea ce trăiești să capete sens, claritatea să revină, iar deciziile tale să fie calme și bune.

Sâmbătă de la ora 11:15 27 decembrie 2025 3, 10, 17 ianuarie 2026

Reordonarea narativă a conștiinței

4 sesiuni live pe zoom



Modulul 2 de naratoterapie intitulat „Reordonarea narativă a conștiinței” este în prezent în derulare, în sistem on-line, iar înscrierile sunt în continuare deschise pentru varianta de participare cu acces digital complet, destinată celor care doresc flexibilitate de studiu și posibilitatea de a aprofunda sau de a relua conținutul cursului.

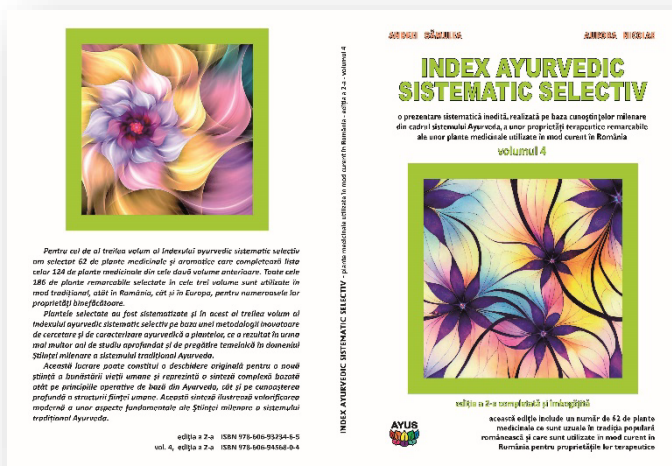
Cursul introduce reordonarea narativă ca demers reglator și pune în valoare o serie de modalități practice de rearmonizare a felului în care conștiința personală își structurează percepția, interpretarea și integrarea experiențelor trăite, inclusiv în situațiile dificile sau problematice ale existenței.

Înscrierea se face direct pe pagina:
https://ayushcell.ro/reordonare_narativa

Cărți și publicații

Index ayurvedic sistematic selectiv – plante medicinale din România – volumul 4

O carte deosebit de utilă tuturor celor care prețuiesc plantele medicinale, precum și ajutorul acestora pentru sănătate.



O nouă apariție editorială, volumul 4 al lucrării „Index ayurvedic sistematic selectiv – plante medicinale din România”, realizată de Andrei Gămulea și Aurora Nicolae, propune o prezentare sistematică inedită, bazată pe principiile sistemului Ayurveda, a unor proprietăți terapeutice remarcabile ale unor plante medicinale din România, care sunt puțin cunoscute pentru proprietățile lor.

Volumul 4 al acestei lucrări include 62 de prezentări ale unor plante medicinale și aromatice utilizate în România, însă mai puțin cunoscute și destul de rar menționate în lucrările de fitoterapie clasică.

Indexul ayurvedic sistematic selectiv este un instrument simplu și accesibil de selecție rapidă a plantelor medicinale în funcție de anumite criterii de bază sau în funcție de anumite proprietăți, oferind astfel accesul rapid la cunoașterea unor mijloace de naturale de menținere optimă a stării de sănătate.

Lucrarea va fi în curând disponibilă pe site-ul <https://animaplant.ro/carti/> și poate fi comandată cu anticipație prin e-mail, printr-o solicitare transmisă la adresa de email: ayusgrup@gmail.com

Resurse educaționale

Cursuri noi pentru anul 2 de curs de Ayurveda – Indiciile dezechilibrului pitta

Un set de cursuri de Ayurveda care îți arată cum să recunoști din timp semnele dezechilibrului lui pitta, să previi agravarea lui pitta și să revii mai repede la echilibru prin alegeri simple și corecte.



Acest set cuprinde 8 cursuri de Ayurveda pentru anul 2 (secțiunea Svasthavritta, capitolul Dosha-Vaisamya), cursurile 12–19, care sunt disponibile atât în format pdf mare, lecturabil ușor (A4), cât și în format pliabil (A5). Cursurile pot fi solicitate doar de către absolvenții anului 2 de curs de Ayurveda.

Cursuri noi pentru anul 6 de curs de Ayurveda – Conștiința profundă (citta)

Un set nou de cursuri de Ayurveda care prezintă natura conștiinței profunde (citta), care atunci când este observată cu atenție poate aduce claritate și vindecare chiar la cauze sau de la rădăcină.

Acest set cuprinde 7 cursuri de Ayurveda pentru anul 6 (secțiunea Manasa-Jnana, capitolul Citta), cursurile 1–7, disponibile atât în format pdf mare, lecturabil ușor (A4), cât și în format pdf pliabil (A5). Cursurile pot fi solicitate doar de către absolvenții anului 6 de curs de Ayurveda.

Modalitatea și condițiile de solicitare a cursurilor scrise de Ayurveda

Solicitățile se vor face prin e-mail, pe adresa de email ayusgrup@gmail.com. După verificarea datelor incluse în solicitare, răspunsul va fi primit pe adresa de email indicată, în ordinea solicitărilor, într-un interval de până la 14 zile.

În mesajele de solicitare pentru cursurile scrise de Ayurveda, vă rugăm să indicați grupa de curs de Ayurveda în care activați în cadrul activităților AMN-România, precum și codul de practicant ayurvedic (CPA) primit, format din cinci cifre, de exemplu:

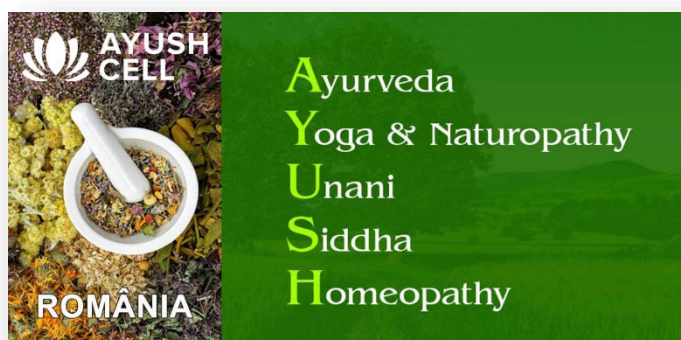
cursuri scrise de Ayurveda:

an de curs de Ayurveda [an], secțiunea [secțiune], capitolul [capitol], numerele [nr-nr], format A4 și A5, nume și prenume: [Nume Prenume], CPA (5 cifre): [12345], grupa de curs: [nr], [localitate], e-mail: [email@exemplu.ro].

Informare de actualitate

Canal de informare – Ayush Cell Romania

Pe acest canal de informare veți primi constant informări și noutăți din Ayurveda, pentru a fi la curent, în mod simplu și rapid, cu programul actualizat al activităților Ayush Cell România.



Prin intermediul canalului de comunicare Telegram „Ayush Cell Romania” sunt anunțate evenimentele și activitățile curente, cursurile și programele de specialitate, prezentările online, seminariile, taberele, concursurile și congresele de Ayurveda, inclusiv activitățile cu participare internațională și sesiunile online cu acces liber, precum și cărțile, publicațiile și articolele de specialitate din diferite domenii ale Ayurveda și ale activităților de formare din România.

*Înscrierea se face accesând link-ul
<https://t.me/AyushCellRomania>*

Acest buletin informativ periodic, oferit de Ayush Cell Romania, în format pdf, poate fi listat față-verso în format A4.